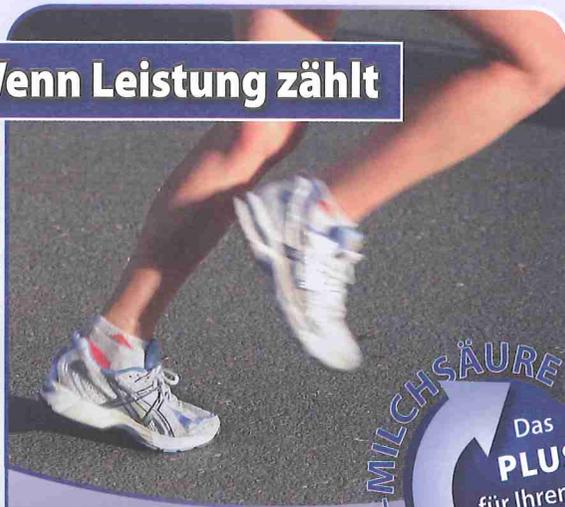




Der 34. Merenberger Advent-Lauf ist als Straßenlauf und Volkslauf genehmigt. Die Strecken sind amtlich vermessen. Die erzielten Zeiten des 5 Km-, 10 Km- und 15 Km-Laufes sind bestlistenfähig.

Wenn Leistung zählt



L(+)-MILCHSÄURE
Das PLUS für Ihren Körper



z.B. bei:
Marathon
Triathlon
Ironman

Rehabilitationssport gem. § 44 SGB
Medizinische Trainingstherapie
Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining
Kursangebote
Wellness- und Saunalandschaft

Gesundheit durch Bewegung



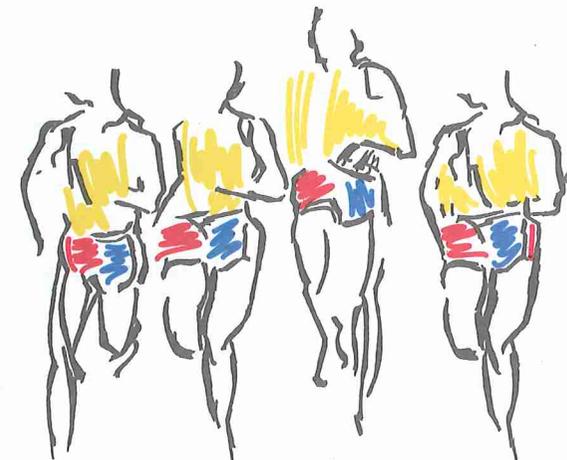
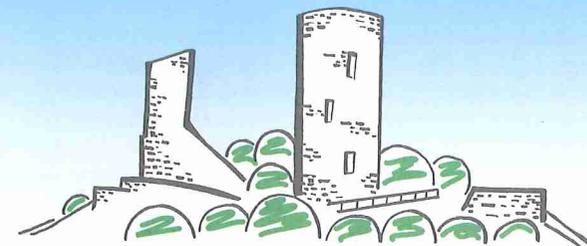
Unsere Kurse werden von den Krankenkassen gefördert

Weilburger Str. 23
35638 Leun-Biskirchen
0 64 73 / 31 71
www.reha-sport.eu
info@reha-sport.eu

REHA-SPORT
QuellenHof Biskirchen

Gesundheits(Sport) des
REHA-SPORT-BILDUNG e.V.

34. Merenberger Advent Straßen- und Volkslauf



Am Samstag, 14. Dezember 2013

Start: 13.25 Uhr: Bambini 400 m, 13.40 Uhr: Schüler D und C 1,6 Km,
14.00 Uhr: Jugend, Schüler, Jedermannslauf und Walking 5 Km,
14.05 Uhr: Hauptlauf 10 Km, 14.10 Uhr: Hauptlauf 15 Km.

DLV-amtlich vermessene Strecken, bestlistenfähig

Spiridon Club Oberlahn e.V. Merenberg, Verein für Leichtathletik und Ausdauersport

www.spiridon-club-oberlahn.de

Gut für die Region.
Gut für Merenberg.

Kreissparkasse
Weilburg

Grußwort des Schirmherrn

Liebe Läuferinnen und Läufer, Sport gilt als die beliebteste aktive Freizeitgestaltung und ist aus unserer Gesellschaft und aus dem Leben vieler Menschen erfreulicherweise nicht mehr wegzudenken. Gerade die sportliche Bewegung an der frischen Luft macht Spaß und fördert zudem noch die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden. Als sportbegeisterter Landrat des Landkreises



Limburg-Weilburg freut es mich sehr, dass die Aktiven des Spiridon Club Oberlahn nun schon zum 34. Mal zu einem Straßenlauf einladen. Gerne habe ich wieder die Schirmherrschaft für diese vorbildlich organisierte Veranstaltung übernommen, die traditionsgemäß in der Adventszeit und in einer sehr reizvollen Landschaft stattfindet.

Auch beim 34. Merenberger Advent-Straßenlauf können die Veranstalter wie gewohnt mit einer sehr guten Resonanz rechnen und die Läuferinnen und Läufer, egal, ob jung oder alt, geübt oder weniger geübt, können sich eine passende Laufstrecke auswählen. Wer persönliche Bestleistungen anstrebt, ist hier ebenso richtig wie all diejenigen, denen es um die reine Freude am Laufen und um die Teilnahme an einer großartigen Veranstaltung geht.

Ich danke allen vielen fleißigen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz beim Merenberger-Advent-Straßenlauf, wünsche diesem besonderen Sportereignis ein gutes Gelingen und allen Läuferinnen und Läufern viel Vergnügen und guten Erfolg.

Manfred Michel, Landrat

RÜDIGER EBEL Versicherungsmakler

**Ihr Partner in allen Fragen
der betrieblichen und
privaten Altersvorsorge,
zu Finanzdienstleistungen,
Versicherungen und
Baufinanzierungen**

Vorsorge ↑

RISIKO

Rüdiger Ebel
Versicherungsmakler

Fallerwasen 1 · 35781 Weilburg / Lahn
Tel.: 06471 - 7839 · Mobil: 0171 - 3662440
info@ebel-versicherungsmakler.de
www.ebel-versicherungsmakler.de

Einladung und Ausschreibung zum 34. Merenberger Advent Straßen- und Volkslauf

Anmeldung/Wettkampfbüro/Siegerehrungen:

Sporthalle Merenberg: Parkplätze, Startnummernausgabe, Nachmeldungen, Umkleide und Duschräume, (Duschräume für die Damen befinden sich im nahe gelegenen Sportlerheim am Sportplatz in Merenberg), Siegerehrung, Getränke, Kuchenbuffet und andere Speisen.

Bewachte Aufbewahrung von Sporttaschen, Wertsachen usw.

Meldungen/Voranmeldungen: Sammelmeldungen von Vereinen bitte nur schriftlich, per e-Mail auf DLV-Meldeliste oder bei Einzelmeldungen per beigefügtem Anmeldeformular. Bitte alle Felder ausfüllen bzw. ankreuzen. Eingänge bis zum 11.12.2013 (Poststempel) werden berücksichtigt. Bei E-Mails alle Felder des Formulars beachten. Online-Meldung unter www.spiridon-club-oberlahn.de

Meldeanschrift: Spiridon Club Oberlahn, Katja Schmidt, Mozartstr. 6, 35781 Weilburg. E-Mail: hokajola@googlemail.com

Nachmeldungen: Am Wettkampftag sind Nachmeldungen von 12.00 bis 13.00 Uhr gegen eine Nachmeldegebühr von € 2,00 möglich. Bitte die ausgelegten Meldeformulare für die jeweilige Strecke benutzen.

Startgeld:	Bambini	frei	Männer/Frauen	€ 7,00
	Jugendliche	€ 3,00	SchülerInnen	€ 3,00
	Jedermannslauf	€ 4,00	Nachmeldungen	€ 2,00
	Urkunde	€ 2,00		

Telefonische Auskunft: Katja Schmidt (06471) 379588
Andreas Lehn (06471) 1629
Bernd Tinsel (06471) 981838

WOHNSTUDIO SCHÄFER

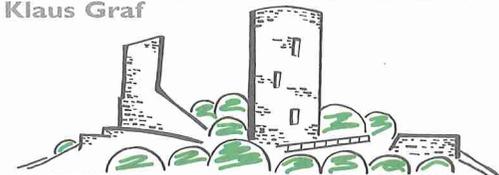
- Bodenbeläge
- Gardinen
- Parkett
Neu- und
Aufbearbeitung
- Tapezierarbeiten



Jörg Schäfer
Wetzlarer Str. 5 · 35792 Löhnberg
Tel. (0 64 71) 84 39 · Fax 6 24 47

CITY FAHRSCHULE

Inh. Klaus Graf



35799 Merenberg · Allendorfer Str. 1
Tel.: 06471-52526 · Fax: 06471-509716

Startnummernausgabe: Ab 12.00 Uhr bis 13.15 Uhr in der Sporthalle Merenberg.

Start und Ziel: Bei der Albert-Wagner-Schule – in der Nähe (300 m) der Sporthalle.

Ergebnislisten: Nach Beendigung der Veranstaltung wird eine vorläufige Ergebnisliste zur Kenntnisnahme ausgehängt. Beanstandungen bitte umgehend beim Veranstalter melden. **30 Minuten nach dem Aushang wird die endgültige Ergebnisliste erstellt. Danach sind keine Veränderungen mehr möglich.**

Am Veranstaltungstag sind keine Ergebnislisten erhältlich. Die Ergebnisse werden schnellstens in das Internet (www.ergebnisliste.de) übertragen. Für Pressevertreter besteht ein telefonischer Ergebnisdienst unter (06471) 981838.

Der Veranstalter haftet nicht für Diebstähle oder Schadensfälle gleich welcher Art. Wenn höhere Gewalt die Sicherheit der Veranstaltung gefährdet, wird sie ohne Rückerstattung jeglicher anfallenden Kosten, abgesagt. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder damit einverstanden, dass persönliche Daten, Fotos und Filmmaterial verarbeitet und in Form von Ergebnislisten veröffentlicht und an die Presse weitergegeben werden dürfen.

Jeder Teilnehmer muss sich in einem guten Gesundheits- und Trainingszustand befinden.

SPORTletz

Thomas Dietz

Lindenstraße 21
35606 Solms - Burgsolms
Telefon 0 64 42 / 20 02 20
Telefax 0 64 42 / 20 03 42



Wollstudio Sweet Spot
Treffpunkt für Wolle,
Mode und Accessoires



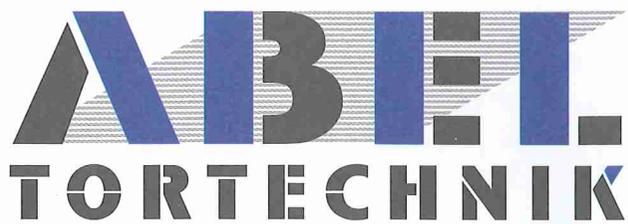
Weilburger Str. 19
35799 Merenberg
Tel.: 06471/951065
Unsere Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. 15.30 bis 18.30 Uhr
Mi. und Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr



Auszeichnungen:

1. Pokale für die Tagessieger und die Tagessiegerinnen.
2. Wanderpokale für die schnellste Männer- und Frauenmannschaft des 15 Km- und des 10 Km-Laufes.
3. Präsente für die schnellsten Mannschaften des 15- und des 10 Km-Laufes.
4. Sachpreise und Urkunden für die Klassensieger.
5. Urkunden für die Plätze 1 bis 3.
6. Urkunden für alle Schüler, Jugendliche und Jedermann

Sachpreise/Pokale werden nur den anwesenden Teilnehmern ausgehändigt.



Tore • Antriebe • Türen • Fenster

35789 Ernsthäusen • Bahnhofsweg 2
Tel. (06472) 830640 • Fax (06472) 830641
info@abel-tortechnik.de

Ristorante • Pizzeria
einmalig
Casa Mia

Ihr Restaurant mit modernem Wintergarten und original Pizza-Holzofen



Bahnstraße 9 – 35792 Löhnberg
Telefon : 0 64 71 / 98 10 32
www.casamiaoberlahn.de

Gibt es bei Ihnen einen Anlass zu einer größeren Feier?
Wenden Sie sich an unseren
Catering – Service,
er berät Sie gerne.

Alle Speisen zum Mitnehmen
oder zum Verzehr in gemütlicher, angenehmer Atmosphäre im Restaurant

Party-Pizza 40 x 60 cm
nach Ihren Wünschen, fragen Sie uns.

Öffnungszeiten:
Täglich von 11.30 – 14.00 und 17.30 – 23.00 Uhr

Klasseneinteilung 2013 nach DLV:

15 Km- und 10 Km Läufe:

Männl./Weibl. Jugend:	1997 – 1994	(nur 1 Klasse)
M/W 20	1993 – 1984	
Sen. M/W 30:	1983 – 1979	Sen. M/W 35 1978 – 1974
Sen. M/W 40:	1973 – 1969	Sen. M/W 45: 1968 – 1964
Sen. M/W 50:	1963 – 1959	Sen. M/W 55: 1958 – 1954
Sen. M/W 60:	1953 – 1949	Sen. M/W 65: 1948 – 1944
Sen. M/W 70:	1943 – 1939	Sen. M/W 75: 1938 – 1934
Sen. M/W 80:	u. älter 1932 und älter	

5 Km-Jugendlauf und 5 Km-Schülerlauf:

WJ U20 / MJ U20:	1994 + 1995	
WJ U18 / MJ U18:	1996 + 1997	
WJ U16 / MJ U16:	1998	(Jahrgangswertung)
WJ U16 / MJ U16:	1999	(Jahrgangswertung)
WJ U14 / MJ U14:	2000	(Jahrgangswertung)
WJ U14 / MJ U14:	2001	(Jahrgangswertung)

Schüler der Klassen MK U10 / WK U10 und MK U12 / WK U12 werden in der nächsthöheren Klasse gewertet.

5 Km-Jedermannslauf: Ab 1993 und älter Keine Altersklassen, jedoch getrennt nach männlich u. weiblich

1,6 Km Schülerlauf:

WK / MK U12: M / W 11	2002	(Jahrgangswertung)
WK / MK U12: M / W 10	2003	(Jahrgangswertung)
WK / MK U10: M / W 9	2004	(Jahrgangswertung)
WK / MK U10: M / W 8	2005 u. j.	(Jahrgangswertung)

400 m-Bambinilauf (im DLV nicht geregelt):

WK / MK U8: M / W 7 und jünger
Kinder 2006 und jünger (keine Zeitnahme).
Alle Bambinis erhalten ein Nikolausgeschenk.



BÄCKEREI MICHEL

Grundbachstr. 16
35781 Wlbg.-Ahausen
Tel. 06471/2518

Gerst & Weyl
KfZ-Meisterbetrieb

Andreas Gerst
Bernd Weyl

GmbH u. Co KG

Grüner Weg 8
Gewerbegebiet
35792 Löhnberg

Tel. 06471/30224
Fax 06471/30042

Autohaus

Formular der Anmeldung zum 34. Merenberger Advent-Straßen- und Volkslauf am 14. Dezember 2013

Startnummer: (nicht ausfüllen)				
* Name:	* Vorname:	* Geschlecht: (ankreuzen)	M	W
* Geburtsjahr:	* Leichtathletikverein:		Ja	Nein
* Verein:	* Wettbewerbe: (bitte ankreuzen)			
Zusatzdaten: (freiwillig)	Bambinilauf 400 m			
	Schülerlauf 1,6 km			
	Schülerlauf 5 km			
	Jugendlauf 5 km			
	Jedermannslauf 5 km			
	Hauptlauf 10 km			
	Hauptlauf 15 km			

Mit * gekennzeichnete Spalten bitte unbedingt ausfüllen

Für die Mannschaftswertung unbedingt auf gleichlautende Vereinsnamen achten!

Weitere Hinweise:

Der Lauf ist als Straßen- und Volkslauf beim DLV gemeldet und genehmigt. Der Volkslaufstempel ist erhältlich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Der Lauf wird auf einer abwechslungsreichen 5 Km-Runde durch die Ortsteile Merenberg und Allendorf durchgeführt und weist schwache Steigungen und Gefällstücke auf. Die Strecke ist voll asphaltiert, verkehrsarm und teilweise für den Kfz-Verkehr gesperrt. In den Hauptläufen sind für 15 Km 3 Runden und für 10 Km 2 Runden zu laufen. Auf der gleichen Strecke finden auch die 5 Km-Läufe der A- und B-Schüler, der Jugend und der Jedermänner statt. Der 1,6 Km-Lauf der D- und C-Schüler wird auf einem fast flachen Teilstück der 5 Km-Runde als Wendekurs ausgetragen.

Die StVO ist einzuhalten, d. h. es sind die Gehwege bzw. die linke Straßenseite zu benutzen. Fahrradbegleitung ist nicht erlaubt und führt zur Disqualifikation.

Die Startnummern müssen sichtbar auf der Brust getragen werden. Sie sind nicht übertragbar. Für die anschließende Rückgabe einschließlich der Sicherheitsnadeln ist der Veranstalter aus Gründen des aktiven Umweltschutzes dankbar.

Der Vorstand und das Organisationsteam des Spiridon Club Oberlahn bedanken sich bei allen, die durch ein Inserat oder durch eine Spende den Druck dieser Ausschreibung ermöglicht haben und zudem den Freiwilligen Feuerwehren Merenberg und Allendorf sowie dem DRK-Oberlahn.

Wie in den vergangenen Jahren, ist der Spiridon Club Oberlahn bemüht, den Athleten auch 2013 eine sportliche Veranstaltung in vorweihnachtlicher Atmosphäre zu bieten – hierzu gehören neben einer stimmungsvollen Siegerehrung mit vielen Sachpreisen für die Klassensieger ein reichhaltig bestückter Verpflegungsstand mit einer großen Kuchentheke.

Streckenrekorde des Merenberger Advent Straßenlaufes

15 Km: seit 2002 DLV-amtlich vermessen

2011	Defland Christine	TV Braunfels	1:00:28
2008	Schönberger Martin	LC Mengerskirchen	48:49

Streckenrekorde des Merenberger Advent Straßenlaufes

10 Km: seit 2002 DLV-amtlich vermessen

2003	Bürger Inga Magdalena	LG Kindlesberg	40:37
2005	Birger David	Tri-Flow Bad Endbach	34:47

- ▣ Kunststoff-, Holz-, Aluminium Fenster
- ▣ Haustüren und Vordächer
- ▣ Wintergärten und Terrassendächer
- ▣ Rollläden und Markisen
- ▣ Garagentore
- ▣ Montage in Alt- und Neubauten



andreas velte - IHR PARTNER FÜR FENSTER UND TÜREN
Vöhlerhof · 35799 Merenberg

HERZBERG

Getränke-Fachgroßhandel

bringts

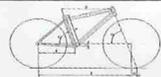


Boschstraße 5
35799 Merenberg
Telefon: 06471/951882
Telefax: 06471/51228

ANWALTSKANZLEI

HEIDENREICH

35794 Mengerskirchen
Zum Sportzentrum 6
Telefon (06476) 4190190
Telefax (06476) 4190191



KLEINES RADHAUS



FLIEDERWEG 2
35799 MERENBERG
(BAD-SELDMÄUSEN)
TEL. 06471 - 6 22 01

Karsten Kurz GmbH

Heizung - Lüftung - Sanitär - Solar -
Pellets - Festbrennstoffe
(Notdienst an Sonn- und Feiertagen)

Weilburger Straße 14
35799 Merenberg

Telefon: 06471-5389
Fax: 06471-951621
Handy: 0178-5004742



SCHÄFER
KOMPETENZ IN METALL

**Metallverarbeitung und
Schweißtechnik
GmbH & Co. KG**

35799 Merenberg - Allendorf
Im Seifen 1
Tel. 0 64 71/ 95 26-0 - Fax 0 64 71/ 95 25 20
e-mail: info@schaefer-merenberg.de
http://www.schaefer-merenberg.de



SCHÄFER
METALL- UND LASERTECHNIK

Metall- und Lasertechnik GmbH

35799 Merenberg - Reichenborn
Winklerer Straße 10
Tel. 0 64 76 / 41 88 - 0 · Fax 41 88 - 20
e-mail: info@schaefer-lasertechnik.de
http://www.schaefer-lasertechnik.de

QUALITÄT sichert Arbeitsplätze und schafft neue

QUALITÄT sichert Arbeitsplätze und schafft neue



Essen - Genießen - Wohlfühlen

Einzelberatungen, Kurse, Vorträge -
Krankenkassenzuschuss möglich!

Regina Hoffmann, Dipl.-Ing. (FH)
Ernährungsberaterin VDO_E
Von-Hartrad-Str. 6
35799 Merenberg
Telefon: 0 64 71 - 95 18 65

www.hoffmann-praxis-ernaehrungsberatung.de



Aktuelle Floristik
für alle Anlässe

Kretzschmar-Müller

Weilburger Str. 11
35799 Merenberg

Tel. & Fax (06471) 51094