

**Ergebnisdienst:**

Ergebnisse der Aktivitäten der SCO Ausdauersportler und Leichtathleten bei Sportveranstaltungen.

**16. Stauseelauf in Schotten am 05.10.2013, Hessische Meisterschaften im Halbmarathon:**

21,1 Km-Lauf:

77.	Lars	Hartmann	M35	1:27:18	AKPBL
101.	Stefan	Würz	M45	1:34:47	PBL
102.	Matthias	Schulz	M45	1:35:06	PBL
132.	Katja	Schmidt	W45	1:48:36	

-  
-**SCO Aktion Sportabzeichen in Löhnberg am 29.09.2013:**

Vorname	Name	Alter	JG.	Ausdauer			Kraft				Schnelligkeit				Koordination				
				800m	1000m	3000m	Ball80	Ball200	Kugel	Medib.	30m	50m	75m	100m	Weitspr.	Standweit	Hochspr.	Schleudb.	Seilspr.
Lara	Roth	6	7	4:52,0			11,30				6,40				2,68	1,35			
Aaron	Finis	6	7		5:41,0						6,99				2,13				
Leonie	Riewe	8	5	4:37,0			10,9				5,93				2,84	1,62			
Antonia	Finis	8	5	4:50,0			11,20				6,18				2,49	1,3			
Justin	Gelbert	8	5		4:14,0		21,20				5,68				3,4	1,78			
Lennart	Hautzel	8	5																32
Leo	Roth	9	4		4:46,0		23,30				5,65				2,8	1,48			
Philipp	Meier	9	4		5:27,0		19,00				6,37				2,51	1,38			
Noemi	Streubel	9	4				12,40				6,65				2,61				
Ben-Fabian	Schmidt	10	3		4:55,0		26,30					8,62			3,17	1,62			
Franka	Würz	10	3																60
Tamara	Faust	10	3				20,00					8,94			2,94				
Maurice	Pfeiffer	11	2				27,20					9,24			2,97	1,43			
Julius	Knögel	11	2				22,40								3,45	1,75			
Lukas	Würz	12	1		4:19,0			30,00											
Yannic	Schäfer	12	1		4:23,0								12,24		3,45	1,52			
Fabian	Riewe	13	0		4:52,0				25,70				7,68		3,96	1,92			
Nicco	Beck	13	0										11,02		4,33				
Anastasia	Henche	14	99					20,00						15,74	3,37				
Jonas	Schmidt	20	93						8,09					13,02	5,60	Vereinsrekord			
Dastin	Rauscher	21	92						10,00					13,84	4,27	2,35			
Claudia	Meier	39	74			17:37,0								3,54					

Kerstin	Roth	41	72							9,78			2,97	1,64		
Markus	Roth	41	72										4,40	2,32		
Holger	Riewe	44				18:00,0				12,60	8,34		4,08	1,97		24,50
Desiree	Riewe	44				21:01,0				8,90			16,99	3,63	1,94	
Andreas	Meier	44	69										3,66			
Bärbel	Würz	45	68			14:41,0										20
Stefan	Würz	45	68													25
Uli	Harnacke	49								8,71						
Claudia	Finis	49	64											1,46		20,00
Schöne	Martin	58	55							9,02						

**40. BMW Berlin-Marathon am 29.09.2013:****42,2 Km-Lauf:**

4772.	Sibylle	Tinsel	W50	4:25:39,0	594. PL	AKPBL
25218.	Marco	Wagner	M35	4:56:35,0		

**Herbst-Meeting in Giessen am 29.09.2013:****Dreikampf**

	Charlotte	Müller	W8	943 Punkte	
		50 m		8,43	PBL
		Weitsprung		3,18m	
		Ball		19,00m	

**Special Olympic in Fulda am 24. und 25.09.2013:****Weitsprung:**

Dastin.	Rauscher	M20	4,27m
---------	----------	-----	-------

**400 m Sprint:**

Dastin.	Rauscher	M20	1:00,51	PBL
---------	----------	-----	---------	-----

-

-

**Halbmarathon in Chareville (Irland) am 22.09.2013:**

21,1 Km-Lauf:

Jürgen, Dr.	Schnee	M50	1:37:00	6. PL	AKPBL
-------------	--------	-----	---------	-------	-------

**34. Stundenlauf in Mengerskirchen am 19.09.2013:**

17.	Matthias	Schulz	M45	13.350 m	2. PL	PBL
26.	Norbert	Heilmeyer	M45	12.715 m	7. PL	PBL
40.	Erich	Nickel	M70	9.600 m	1. PL	
43.	Katja	Schmidt	W45	9.200 m	2. PL	AKPBL
45.	Bernd	Tinsel	M75	7.421 m	1. PL	

**21. Jungfraumarathon in Interlaken (Schweiz) am 14.09.2013:**

42,2 Km-Lauf:

2701.	Harald	Wagner	M60	6:10:40	118. PL
-------	--------	--------	-----	---------	---------

**Kreis-Staffelmeisterschaften in Niederbrechen am 14.09.2013:****WK10 und jünger, 6 x 50 m:**

	Noemi Streubel, 2004, Anronia Finid, 2004, Isabell Kunze, 2004,			
	Lara Roth, 2007, Paula Hartmann, 2004, Charlotte Müller, 2005			
			01:15,7	11. PL

**MK10 und jünger, 6 x 50m:**

	Lennart Hautzel,2005, Philipp Meier, 2004, Aaron Finis, 2007			
	Paskal Kühner, 2004, Leo Roth, 2004, Justin Gelbert, 2005			
			01:13,5	7. PL

**WJU14, 4 x 75m:**

	Alma Fiedler, 2000, Tamara Faust, 2003,			
	Hannah Hofmann, 2000, Julia Priebe 2000			
			47,78	7. PL

**MJU14, 4 x 75m:**

Julius Knögel, 2002, Lukas Würz, 2001,				
Yannic Schäfer, 2001, Nico Beck, 2000,				
			47,3	2. PL
<b>WJU16, 4 x 100m:</b>				
Alexandra Meier, 1999, Anastasia Henche, 1999,				
Rebecca Kunze, 1999, Julia Priebe, 2000				
			01:00,7	5. PL
<b>WJU16, 3 x 800m:</b>				
Alma Fiedler, 2000, Rebecca Kunze, 1999,				
Hannah Hofmann, 2000				
			09:27,46	2. PL
<b>MJU14, 3 x 800m:</b>				
Lukas würz, 2001, Julius Knögel, 2002,				
Nico Beck, 2000				
			9:04,05	2. PL

**Kreis-Schüler-Einzelmeisterschaften in Bad Camberg am 08.09.2013:**

			50m				75m				800m			Weitsprung		Hochsprung	
Julius	Knögel	M11	8,2	VL	5.PL	PBL					3:08,2	5. PL	PBL				
Yannic	Schäfer	M12					12,13	VL	5.PL	PBL				3,43m	8.PL		
Lukas	Würz	M12									2:53,1	3.PL	PBL				
Nico	Beck	M13					11,29	2.PL						4,31m	2.PL	1,35m	2.PL
Hannah	Hofmann	W13									3:01,3	4. PL				1,25m	5.PL

**Sportfest in Neuwied am 08.09.2013****Schüler-Dreikampf:**

Charlotte	Müller	W8	892 P	1. PL	
	50m		8,75	1. PL	
	Weitsprung		3,24m	1. PL	PBL
	Ball 80		17,00m	2. PL	

**34. Volkslauf in Pohlheim-Garbenteich am 08.09.2013:****30 Km-Lauf:**

60.	Matthias	Schulz	M45	2:30:30	15. PL	PBL
-----	----------	--------	-----	---------	--------	-----

**Nürburgringlauf am 07.09.13 durch die grüne Hölle der Eifel:****24,4 Km-Lauf:**

	Stefanie	Fiedler	W35	2:25:01	11. PL
	Oliver	Fiedler	M45	2:17:25	73. PL

**Nationales Herbstsportfest in Wetzlar am 07.09.2013:**

<b>800m Lauf:</b>						
	Hanna	Hofmann	W13	02:57,2	1. PL	
<b>Kugel, 3 Kg:</b>						
	Alexandra	Meier	W14	8,06m	2. PL	PBL
<b>Hochsprung:</b>						
	Sebastian	Meier	M18	1,55m	1. PL	
<b>Weitsprung:</b>						
	Sebastian	Meier	M18	5,27m	2.PL	

**Abendsportfest in Westerburg am 04.09.2013:**

<b>10 000m Lauf mit Kreismeisterschaft über 10 000m:</b>						
8.	Lars	Hartmann	M35	39:25,2	1. PL	AKPBL
<b>3000m Lauf:</b>						
5.	Jürgen	Dr. Schnee	M50	11:36,3	1. PL	AKPBL
6.	Madeleine	Hartmann	W35	12:48,0	2. PL	AKPBL

**Schüler-Sportfest ( Dreikampf) in Holzappel am 01.09.2013:**

	Charlotte	Müller	W8	823 Punkte	1. PL
		50m:		9,08	
		Weitsprung:		2,92m	
		Ball 50:		17,50m	

**23. Bahnhofslauf in Wallmerod am 01.09.2013:****10 Km-Lauf:**

47.	Madeleine	Hartmann	M35	0:47:25	3. PL	JPBL
-----	-----------	----------	-----	---------	-------	------

**21,1 Km-Lauf:**

20.	Matthias	Schulz	M45	1:36:45	5. PL	PBL
53.	Jörg	Geis	M40	1:49:35	12. PL	PBL

**Abendsportfest in Friedberg-Fauerbach am 28.08.2013:****50m:**

	Charlotte	Müller	W8	8,81	4. PL
--	-----------	--------	----	------	-------

**Weitsprung:**

	Charlotte	Müller	W8	2,93m	7. PL
--	-----------	--------	----	-------	-------

**2. Stadtlauf in Diez am 25.08.2013:****10 Km:**

124.	Marco	Wagner	M35	54:17,1	13. PL
------	-------	--------	-----	---------	--------

**20. Stadtlauf in Hadamar am 25.08.2013:****0,9 Km Schülerlauf:**

1.	Justin	Gelbert	M8	3:40	1. PL
2.	Charlotte	Müller	W8	3:45	1. PL

**10 Km:**

10.	Lars	Hartmann	M35	0:40:22	2. PL	
24.	Matthias	Schulz	M45	0:46:19	5. PL	
32.	Madeleine	Hartmann	W35	0:49:06	1. PL	JPBL
76.	Andreas	Lehn	M45	0:50:46	6. PL	JPBL
46.	Sabine	Legner	W50	0:51:23	1. PL	AKPBL

**20 Km:**

19.	Jörg	Geis	M40	2:00:13	4. PL
-----	------	------	-----	---------	-------

**Mannschaftsergebnis:**

Lars Hartmann, Matthias Schulz, Andreas Lehn	2:17:27	5. PL
--	---------	-------

-

**Lahnparklauf in Wetzlar-Naunheim am 25.08.2013:**

10 Km:

19.	Alma	Fiedler	W13	53:53,0	1. PL	PBL
33.	Oliver	Fiedler	M45	46:04,5	5. PL	PBL

21,1 Km:

8.	Caro	Treutel	W45	1:46:42,3	3. PL	PBL
28.	Stefanie	Fiedler	W35	1:56:43,0	3. PL	PBL
79.	Maik	Habersetzer	M35	1:43:36,0	10. PL	PBL
80.	Markus	Roth	M40	1:43:38,5	16. PL	PBL
122.	Michael	Treutel	M45	1:51:13,5	22. PL	

**35. Koberstädter Waldmarathon am 25.08.2013:**

42,2 Km:

132.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	05:30:58	11. PL
------	---------------	-------	-----	----------	--------

**Schülersportfest in Lindenholzhausen am 24.08.2013:**

Dreikampf:

Charlotte	Müller	805 Pkt.	1. PL
-----------	--------	----------	-------

**Kreis-Seniorenmeisterschaften in Weilmünster am 24.08.2013****3000m Seniorinnen:**

Keine SCO-Beteiligung:

**5000m Senioren:**

	Jürgen Dr.	Schnee	M50	20:27,75	1. PL	AKPBL	Kreismeister
	Matthias	Schulz	M45	21:32,04	1. PL		Kreismeister
	Heinz-Jo.	Rahde	M60	25:54,32	2. PL	PBL	Vize-Kreismeister
	Bernd	Tinsel	M75	40:34,46	1. PL		Kreismeister

**LCM Läuferabend in Mengerskirchen am 21.08.2013:**

800m:

18.	Charlotte	Müller	W8	3:27,43	2. PL		
19.	Paula	Hartmann	W9	3:53,04	1. PL	PBL	
<b>2000m, gleichzeitig Kreismeisterschaft der Schüler:</b>							
10.	Nico	Beck	M13	8:03,17	2. PL	PBL	1. Kreismeister
12.	Lukas	Würz	M12	8:19,33	3. PL	PBL	3. Kreismeister
17.	Hannah	Hofmann	W13	8:50,87	2. PL		2. Kreismeisterin
19.	Rerbecca	Kunze	W14	9:22,98	4. PL	PBL	1. Kreismeisterin
<b>3000m:</b>							
13.	Matthias	Schulz	M45	12:33,39	3. PL		
16.	Sebastian	Meier	M18	14:49,66	2. PL		

**3. Weitsprung-Meeting in Eschhofen am 19.08.2013**

							Serienwertung	
	Lara	Roth	W6	2,16m	1. PL	PBL		
	Charlotte	Müller	W8	3,12m	1. PL		9,15m	1. PL
	Lennart	Hautzel	M8	2,73m	4. PL		8,75m	
	Justin	Gelbert	M8	3,21m	2. PL	PBL	9,54m	2. PL
	Leo	Roth	M9	2,57m	3. PL	PBL		
	Philipp	Meier	M9	2,63m	1. PL	PBL		
	Yannic	Schäfer	M12	3,71m	5. PL		11,69m	
	Alma	Fiedler	W13	4,11m	3. PL		12,33m	
	Julia	Priebe	W13	3,75m	4. PL		11,19m	
	Hannah	Hofmann	W13	3,72m	5. PL		10,89m	
	Nico	Beck	M13	4,35m	2. PL	PBL	12,87m	2. PL
	Sebastian	Meier	M18	5,31m	2. PL	PBL	15,46m	1. PL

**1. Triathlon Weilburgman am 11.08.2013:**

1,9 Km Schwimmen, 80 Km Rad fahren, 21 Km-Lauf:

24.	Fabian	Eigenbrodt	M30	4:27:48	3. PL
118.	Kai	Abraham	M40	4:58:41	27. PL
119.	Lars	Hartmann	M35	4:58:59	14. PL
125.	Ralf	Graf	M45	5:00:40	28. PL
196.	Dieter	Janiczek	M55	5:21:18	5. PL
217.	Werner	Wenzel	M60	5:29:26	1. PL
226.	Andreas	Lehn	M45	5:35:58	50. PL
235.	Norbert	Heilmeyer	M45	5:40:13	50. PL
238.	Stefan	Würz	M45	5:41:22	51. PL



59.	Gaby	Janiczek	W50	5:52:14	8.PL
62.	Conny	Wenzel	W50	5:59:20	9. PL

**Staffeln:**

17.	SC Oberlahn 1	4:52:40
18.	Triathlon Team Tageblatt 2	4:56:59
20.	SC Oberlahn 4	5:01:14
28.	Triathlon Team Tageblatt 1	5:19:08
29.	SC Oberlahn 2	5:21:00
31.	Triathlon Team Tageblatt 4	5:26:47
32.	SC Oberlahn 3	5:36:16

**Ergebnisse der SCO-Staffelteilnehmer:****Schwimmen:**

Ulrich Peter	41:23,0
Gerald Götz	53:00:0

**Laufen:**

Caroline Treutel	1:51:46,0
Petra Beck	1:54:43,0
Michael Treutel	1:55:18,0
Adolf Jung	2:04:16,0
Olaf Blümel	2:05:14,0

**City-Triathlon (olympisch) in Frankfurt am 04.08.2013:**

1,5 Km Schw., 45 Km Rad, 10 Km Lauf:

245.	Lars	Hartmann	M35	2:34:57	40. PL
------	------	----------	-----	---------	--------

**27. Feriensportfest in Villmar am 04.08.2013:****50 m-Sprint:**

Charlotte	Müller	W8	8,7	1. PL
-----------	--------	----	-----	-------

**Weitsprung:**

	Charlotte.	Müller	W8	3,00m	2. PL
--	------------	--------	----	-------	-------

**Ball 80:**

	Charlotte	Müller	W8	18,50m	1. PL
--	-----------	--------	----	--------	-------

**Straßenlauf in Markt-Indersdorf am 03.08.2013:**

	Sebastian	Meier	M18	09:28	
	Philipp	Meier	M9	11:53	
	Alexandra	Meier	W14	12:00	

**8 Km-Lauf:**

	Claudia	Meier	W35	47:47	3. PL
--	---------	-------	-----	-------	-------

**Sommernachtslauf in Bellheim am 03.08.2013:****25 Km-Lauf:**

462.	Stefanie	Fiedler	W35	2:34:55	14. PL	PBL
463.	Oliver	Fiedler	M45	2:34:56	85. PL	PBL

**Hamburg Triathlon am 21.07.2013:****Olympische Distanz:**

196.	Kai	Abraham	M40	2:29:36	34. PL
------	-----	---------	-----	---------	--------

**20. Biedenköpper Stadtlaf am 20.07.2013:****10 Km-Lauf:**

	Jürgen, Dr.	Schnee	M50	43:26,0	6. PL
--	-------------	--------	-----	---------	-------

**Dreikämpfe in Langen am 06.07.2013:**

						Dreikampf				
			50m		80 gr		Weit		Punkte	Platz
Charlotte	Müller	W8	8,63	PBL	16,00m		2,96m		852	5

**Zermatt-Marathon in der Schweiz am 06.07.2013:**

45,560 Km-Lauf:

391..	Harald	Wagner	M60	8:01:11,0	35. PL
-------	--------	--------	-----	-----------	--------

**Nachtmathon in Marburg am 05.07.2013:**

21,1 Km-Lauf:

139.	Norbert	Heilmeyer	M40	1:38:44,5	24. PL
------	---------	-----------	-----	-----------	--------

**Ausdauerläufe für das Deutsche Sportabzeichen in Löhnberg am 03.07.2013:****800m, Mädchen:**

	Charlotte	Müller	W8	03:27,3	
	Lara	Roth	W6	04:38,8	PBL

**1000m, Jungens:**

	Nico	Beck	M13	03:38,2	PBL
	Julius	Knögel	M11	04:10,9	PBL
	Justin	Gelbert	M8	04:20,7	PBL
	Leo	Roth	M9	04:44,4	PBL
	Lennart	Hautzel	M8	04:47,9	PBL

**3000m, Erwachsene:**

	Ingolf	Sattler	M40	12:33,6	
	Markus	Roth	M40	12:34,1	PBL
	Adold	Jung	M60	13:27,2	
	Katja	Schmidt	W45	15:07,5	
	Gerhard	Bußweiler	M55	15:34,6	
	Claudia	Mehl	W45	16:09,9	AKPBL

**2. Chiemsee Triathlon am 30.06.2013:**

1500 m Schwimmen/ 41 Km Rad fahren/ 10 Km Laufen:

77.	Ralf	Graf	M45	2:44:29,3	8. PL
-----	------	------	-----	-----------	-------

170.	Dieter	Janiczek	M55	3:09:42,5	6. PL
201.	Gaby	Janiczek	W50	3:20:06,9	4. PL

**Parkhauslauf im Forum in Wetzlar am 30.06.2013:****5 Km-Lauf:**

19.	Nico	Beck	M13	21:40,3	1. PL
3.	Petra	Beck	W45	21:41,7	1. PL
7.	Hannah	Hofmann	W13	24:14,0	1. PL

**Apfellauf in Laubuseschbach am 30.06.2013:****5 Km-Lauf:**

53.	Lukas	Würz	M13	22:57	4. PL
42.	Alma	Fiedler	W13	26:18	3. PL

**10 Km-Lauf:**

15.	Lars	Hartmann	M35	40:53	3. PL
36.	Stefan	Würz	M45	44:00	8. PL
46.	Oliver	Fiedler	M45	44:54	11. PL
50.	Matthias	Schulz	M45	45:10	12. PL
5.	Charlotte	Themel	W45	48:08	1. PL
12.	Stefanie	Fiedler	W35	51:20	3. PL
174.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	58:11	8. PL
42.	Claudia	Meier	W35	58:35	9. PL
	Kai	Abraham	M40	-	-
8.	Mannschaftswertung			02:18:09	

**25. Altstadtlauf in Schotten am 29.06.2013:****10 Km-Lauf:**

82.	Matthias	Schulz	M45	45:57,6	18. PL
-----	----------	--------	-----	---------	--------

**Schülermehrkampf u. 800m Läufe in Niederselters am 28.06.2013:**

Mehrkämpfe:

			Dreikampf							Vierkampf			
			Ball 200	50m	75m	Weit	Punkte	Hoch	Punkte				
Charlotte	Müller	W8	15,00m	8,82		2,88m	807 P.	1. PL					
Julia	Priebe	W13	22,00m	PBL	11,82	3,37m	1026 P.	6. PL	1,20m	1341P.	4. PL		

**800m Läufe:**

Charlotte	Müller	W8	3:17,24	2. PL
Hannah	Hofmann	W13	2:53,82	PBL 4. PL

**Triathlon Römerman in Dieburg am 23.06.2013:**

400m Schwimmen, 18 Km Radfahren, 4,2 Km Laufen:

25.	Armin	Mehl-Dietrich	M50	0:56:35	1. PL
96.	Lars	Hartmann	M30	1:02:19	11. PL
160.	Ralf	Graf	M45	1:05:18	35. PL
252.	Norbert	Heilmeyer	M40	1:08:40	42. PL
255.	Stefan	Würz	M45	1:08:41	57. PL
287.	Dieter	Janiczek	M55	1:09:51	11. PL
38.	Andrea	Dietrich	W45	1:10:20	12. PL
317.	Andreas	Lehn	M45	1:10:53	75. PL
78.	Gaby	Janiczek	W50	1:13:33	3. PL
381.	André	Bethke	M40	1:14:01	61. PL
382.	Urich	Peter	M50	1:14:01	39. PL
141.	Sabine	Legner	W50	1:19:35	9. PL
151.	Katja	Schmidt	W45	1:20:26	29. PL
519.	Gerald	Götz	M60	1:22:26	8. PL
174.	Gudrun	Weis	W45	1:22:26	33. PL
211.	Claudia	Meier	W35	1:27:10	39. PL

**Königssteiner U16 Triathlon in Mammolsheim am 22.06.2013:**

200m Schwimmen, 3650m Rad fahren, 1000m Laufen:

Lukas	Würz	M12	25:23,9	4. PL
-------	------	-----	---------	-------

**Mitternachtslauf in Heuchelheim am 22.06.2013:****1200 m-Schülerlauf:**

Charlotte	Müller	W8	05:25,8	3. PL
-----------	--------	----	---------	-------

**10 Km-Lauf:**

Bernd	Tinsel	M75	1:21:49,6	2. PL	AKPBL
-------	--------	-----	-----------	-------	-------

**Sprintpokal in Niederselters am 19.06.2013:****50 m-Lauf:**

Charlotte	Müller	W8	8,86	1. PL
-----------	--------	----	------	-------

**Weisprung:**

Charlotte	Müller	W8	2,93m	1. PL
-----------	--------	----	-------	-------

**75-Lauf:**

Nico	Beck	M13	10,96	1. PL
------	------	-----	-------	-------

**Bambini- und Schülersportfest im Mengerskirchen am 16.06.2013:****3 Kampf der Schüler:**

			50m		Weitsprung		Ball 80			Punkte
Charlotte	Müller	W8	8,69	PBL	2,69m		20,00m	PBL	1. PL	861
Fabian	Immel	M9	8,89	PBL	3,25m	PBL	31,50m	PBL	3. PL	817
Ben	Immel	M8	9,97	PBL	2,26m	PBL	23,00m	PBL	2. PL	519
Philip	Meier	M9	10,2	PBL	2,59m		19,00m	PBL	9. PL	511

**Dünsberglauf in Biebental-Fellingshausen am 16.06.2013:****10 Km-Lauf:**

Matthias	Schulz	M45	48:16	5. PL
----------	--------	-----	-------	-------

**10 Km-Bergwalking:**

Bernd	Tinsel	M75	1:26:12,0	3. PL
-------	--------	-----	-----------	-------

**Schülersportfest in Friedberg am 12.06 2013:**

			50m		Weitsprung		Ball 80			800m		
Charlotte	Müller	W8	8,8	4. PL	3,11m	5. PL	19,00m	3. PL	PBL	03:14,0	1. PL	PBL

**Abendsportfest in Wiesbaden am 12.06.2013:****3000 m-Lauf:**

8.	Lars	Hartmann	M30	10:42:53	AKPBL
----	------	----------	-----	----------	-------

**Triathlon in Moritzburg am 08.06.2013:****Halbdistanz(1,9 Km Sw, 95 Km Rad, 21,1 Km):**

104.	Kai	Abraham	M40	05:10:42,15	13. PL
------	-----	---------	-----	-------------	--------

**2. Weitsprung-Meeting 2013 in Eschhofen am 03.06.2013**

	Sebastian	Meier	M18	5,30m	2. PL	PBL	
	Nico	Beck	M13	4,30m	2. PL	PBL	
	Yannic	Schäfer	M12	4,29m	3. PL	PBL	
	Justin	Gelbert	M08	3,20m	2. PL	PBL	
	Lennart	Hautzel	M08	2,90m	4. PL		
	Philipp	Meier	M09	2,75m	1. PL		
	Alma	Fiedler	W13	4,12m	3. PL	PBL	
	Julia	Priebe	W13	3,93m	4. PL	PBL	
	Rebecca	Kunze	W14	3,71m	4. PL	PBL	
	Hannah	Hofmann	W13	3,59m	6. PL		
	Charlotte	Müller	W08	3,02m	1. PL		
	Merle	Erbe	W09	2,60m	6. PL	PBL	

**Rennsteiglauf in Thüringen am 09.06.2013:****43,5 Km-Lauf:**

1844.	Mario	Richter	M50	05:06:44	304. PL	
-------	-------	---------	-----	----------	---------	--

**100 Km Lauf in Biel (Schweiz) am 18.06.2013:**

47.	Katja	Schmidt	W45	12:16:58,6	14. PL	PBL
779.	Harald	Wagner	M60	19:03:33,6	58. PL	AKPBL

**Sommernachtslauf in Limburg am 08.06.2013:****21,1 Km-Lauf:**

42.	Andreas	Lehn	M45	02:01:05,25	10. PL	
-----	---------	------	-----	-------------	--------	--

**Schülermehrkampf in Niederselters am 07.06.2013:**

			Dreikampf					Vierkampf					
			Ball 200		75m		Weit		Punkte		Hoch	Punkte	
Hannah	Hofmann	W13	26,00m	PBL	12,05	PBL	3,58m	PBL	1074	8. PL	1,25m	1423	5. PL
Julia	Priebe	W13	21,50m	PBL	11,62		3,62m	PBL	1071	9. PL	1,25m	1420	6. PL

**Aktion Sportabzeichen II in Löhnberg am 02.06.2013:**

			30m	50m	100m	Weitspr	St.Weit
Philip	Meier	M09	8,58 PBL			6 P	
Leo	Roth	M09	6,27 PBL			6 P	
Julius	Knögel	M11		8,48 PBL		9 P	
Julian	Urban	M14			14,24 PBL	4,20m PBL	
Sebastian	Meier	M18			13,37 PBL	5,25m PBL	
Markus	Roth	M40		7,40 PBL		4,32m PBL	
Andreas	Meier	M40		8,43 PBL		3,42m PBL	
Wolfgang	Urban	M45				3,65m PBL	
Adolf	Jung	M60					
Wilfried	Meuser	M70		9,59 AKPBL			
Bernd	Tinsel	M75	7.02 PBL			3 P	
Hannah	Hofmann	W13		8,43 PBL		3,40m	
Julia	Priebe	W13		8,02 PBL		3,55m	
Alexandra	Meier	W14			15,68 PBL	3,95m	1,90m PBL
Claudia	Meier	W35			18,55 PBL	3,18m PBL	
Claudia	Mehl	W45				2,98m	1,57m PBL

Noch nicht im SCO:



Thomas	Wagner	M50		8,68		3,59m	2,12m
Christiane	Ermert	W35			15,27	4,06m	1,95m
Sabrina	Rosenkranz	W35			16,78	3,67m	1,93m
Cornelia	Weiel	W45		9,09		2,70m	1,68m
			<b>Ball 80</b>	<b>Ball 200</b>	<b>Med.Ball</b>	<b>Schl.Ball</b>	<b>Kugel</b>
Philip	Meier	M09	16,20 PBL				
Leo	Roth	M09	19,60 PBL				
Julius	Knögel	M11	19,40 PBL			6 P	
Julian	Urban	M14		41,60m PBL			
Sebastian	Meier	M18			11,80m PBL		
Markus	Roth	M40			11,30m PBL	26,60m	
Andreas	Meier	M40			11,70m PBL	28,00m	
Wolfgang	Urban	M45			11,40m PBL	27,70m	
Adolf	Jung	M60					(4) 7,48m AKPBL
Wilfried	Meuser	M70					(4) 7,82m AKPBL
Bernd	Tinsel	M75			6,60m		
Hannah	Hofmann	W13		23,30m			
Julia	Priebe	W13		21,85m PBL			
Alexandra	Meier	W14		33,70m			(3) 6,51m
Claudia	Meier	W35			8,30m PBL	6,40m	
Claudia	Mehl	W45			8,40m PBL	12,40m	
<b>Noch nicht im SCO:</b>							
Thomas	Wagner	M50			12,00m	11,30m	
Christiane	Ermert	W35			7,50m	20,50m	(4) 7,47m
Sabrina	Rosenkranz	W35			8,00m	20,20m	
Cornelia	Weiel	W45			7,00m	13,40m	

### 3. Stadtlaf Rund um das Weilburger Schloss am 26.05.2013

#### 10 Km-Lauf:

2.	Lars	Hartmann	M35	40:47	1. PL	
10.	Matthias	Schulz	M45	47:42	2. PL	
13.	Adolf	Jung	M60	50:04	2. PL	PBL
15.	Olaf	Blümel	M50	51:03	2. PL	PBL
17.	Jörg	Geis	M40	54:17	2. PL	
21.	Hans-Dieter	Eisel	M70	01:02:24	1. PL	
24.	Katja	Hirmer	W35	01:09:20	1. PL	

#### 5 Km-Lauf:

6.	Kai	Abraham	M40	21:28	4. PL	PBL
11.	Danilo	Rauscher	MH	25:53	2. PL	
16.	Dastin	Rauscher	M21	33:53	4. PL	

**1,66 Km-Schülerlauf:**

1.	Julian	Urban	M14	06:46	1. PL
3.	Nico	Beck	M13	07:00	1. PL
5.	Lukas	Würz	M12	07:15	3. PL
8.	Hannah	Hofmann	W13	07:35	2. PL
9.	Charlotte	Müller	W8	07:50	1. PL
12.	Julius	Knögel	M11	07:55	1. PL
14.	Justin	Gelbert	M8	08:01	1. PL
15.	Yannic	Schäfer	M12	08:12	5. PL
16.	Lennart	Hautzel	M8	08:14	2. PL
18.	Philipp	Meier	M9	09:48	1. PL

**10 Km Staffellauf:**

7.	SCO-Gazellen		45:50	7. PL
9.	Löhnberger Flitzer 1		47:38	9. PL
11.	Löhnberger Flitzer 2		50:22	11. PL

**10. Frauenlauf in Giessen am 24.05.2013****10 Km-Lauf:**

Petra	Beck	W45	45:29,0	1. PL	AKPBL
Charlotte	Themel	W45	47:47,0	3. PL	PBL
Stefanie	Fiedler	W35	50:39,0	1. PL	PBL
Claudia	Meier	W35	56:28,0	7. PL	PBL
Gaby	Janiczek	W50	58:21,0	2. PL	PBL

**5,5 Km-Lauf:**

Hannah	Hofmann	W13	26:49,0	2. PL	PBL
Maïke	Treutel	W12	31:46,0	5. PL	PBL
Caroline	Treutel	W45	31:47,0	4. PL	PBL

**5,5 Km-Walking:**

Brigitte	Tinsel	W75	59:11,0	80. PL
----------	--------	-----	---------	--------

**27. Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiberg am 20.05.2013**

**1 Km-Lauf:**

Charlotte	Müller	W8	04:28,0	1. PL
-----------	--------	----	---------	-------

**10 Km-Lauf:**

Bernd	Tinsel	M75	1:27:00,0	2. PL
-------	--------	-----	-----------	-------

-

**10. Kaps Marathon am 18.05.2013****21 Km-Lauf:**

29.	Stefan	Würz	M45	1:41:05	5. PL
50.	Hartmann	Madeleine	W35	1:46:47	2. PL
71.	Werner	Wenzel	M60	1:53:39	2. PL
112	Conny	Wenzel	W50	2:08:14	2. PL

**42 Km-Lauf:**

19.	Katja	Schmidt	W45	4:19:40	1. PL
23.	Jörg	Geis	M40	4:32:16	3. PL

**Gelsenkirchen-Marathon am 12.05.2013****42,2 Km-Lauf:**

965.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	5:37:00,0	46. PL
------	---------------	-------	-----	-----------	--------

**Novo Nordisk Gutenberg Marathon Mainz am 12.05.2013****21,1 Km-Lauf:**

161.	Lars	Hartmann	M35	1:30:14,0	25. PL
------	------	----------	-----	-----------	--------

**Schlosswaldlauf in Alsfeld-Altenburg am 11.05.2013****13 Km-Lauf:**

Jürgen, Dr.	Schnee	M50	58:42,0	5. PL
-------------	--------	-----	---------	-------

**1. Weitsprung-Meeting 2013 in Eschhofen am 13.05.2013**

Sebastian	Meier	M18	5,07m	2. PL	PBL
Nico	Beck	M13	4,22m	2. PL	AKPBL
Yannic	Schäfer	M12	3,69m	5. PL	PBL
Justin	Gelbert	M8	3,13m	2. PL	PBL
Lennart	Hautzel	M8	3,12m	3. PL	PBL
Alma	Fiedler	W13	4,10m	3. PL	PBL
Hannah	Hofmann	W13	3,58m	5. PL	
Julia	Priebe	W13	3,52m	6. PL	
Charlotte	Müller	W8	3,11m	1. PL	

**Kreis Schüler-Mehrkampfmeisterschaften in Kirberg am 11.05.2013**

Dreikämpfe:				50m	75m	Weitspr.	Ball 80	Hochsp.				
Charlotte	Müller	W8	795 Punkte	8,8s		2,84m	15,00m			1. PL	Kreismeister	
Lennart	Hautzel	M8	525 Punkte	9,9s		2,73m	PBL	16,50m	PBL	9. PL		
Julia	Priebe	W13	1067 Punkte		11,5	PBL	3,56m	PBL	21,00m	PBL	11. PL	
Hannah	Hofmann	W13	1065 Punkte		12,1	PBL	3,66m	PBL	24,00m	PBL	12. PL	
Alma	Fiedler	W13	1039 Punkte		12,4		3,87m		21,50m		14. PL	
Vierkämpfe:												
Julia	Priebe	W13	1416 Punkte							1,25m	PBL	6. PL
Hannah	Hofmann	W13	1414 Punkte							1,25m		7. PL

**Leichtathletik-Kreismeisterschaften in Westerburg am 05.05.2013****5000m-Lauf:**

2.	Lars	Hartmann	M35	19:12,8	1. PL	AKPBL	Vize-Krm
----	------	----------	-----	---------	-------	-------	----------

**Düsseldorf-Marathon am 04.05.2013****42,2 Km:**

2436.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	5:25:32,0	74. PL	JPBL
-------	---------------	-------	-----	-----------	--------	------

**Stadtlauf in Dillenburg am 28.04.2013; (VSM)**

10 Km Lauf					
17.	Lars	Hartmann	M35	40:17,0	4. PL

**Schülersportfest in Villmar am 27.04.2013:****50m Sprint:**

	Charlotte	Müller	W8	8,8	1. PL	PBL
	Justin	Gelbert	M8	9,2	1. PL	PBL
	Lennart	Hautzel	M8	9,9	2. PL	PBL

**Weitsprung:**

	Nico	Beck	M13	4,21m	1. PL	AKPBL
	Alma	Fiedler	W13	3,88m	2. PL	PBL
	Rebecca	Kunze	W14	3,63m	4. PL	PBL
	Charlotte	Müller	W8	2,93m	2. PL	PBL
	Justin	Gelbert	M8	2,92m	1. PL	PBL
	Lennart	Hautzel	M8	2,46m	2. PL	AKPBL

**Hochsprung:**

	Nico	Beck	M13	1,30m	1. PL	
	Hannah	Hofmann	W13	1,25m	3. PL	
	Julia	Priebe	W13	1,20m	4. PL	

**Ball:**

	Lukas	Würz	M12	31,50m	2. PL	PBL
	Rebecca	Kunze	W14	22,50m	1. PL	AKPBL
	Justin	Gelbert	M8	16,00m	1. PL	PBL
	Lennart	Hautzel	M8	15,50m	2. PL	PBL
	Charlotte	Müller	W8	13,50m	2. PL	PBL

**11. Landschaftsmarathon auf dem Weitalweg am 21.04.2013:****22 Km-Lauf:**

41.	Petra	Beck	W45	1:42:37,4	1. PL
76.	Charlotte	Themel	W45	1:50:15,3	2. PL
141.	Bärbel	Würz	W45	1:58:23,3	9. PL
155.	Stefanie	Fiedler	W35	1:59:43,0	1. PL
258.	Conny	Wenzel	W50	2:13:47,2	18. PL
265.	Claudia	Meier	W35	2:16:06,4	8. PL
34.	Ralf	Graf	M45	1:41:22,0	8. PL
35.	Stefan	Würz	M45	1:41:23,3	9. PL
64.	Kai	Abraham	M40	1:47:20,5	5. PL
148.	Werner	Wenzel	M60	1:59:07,6	2. PL
290.	Ulrich	Peter	M50	2:27:02,9	29. PL
202.	Bethke	Andre	M40	2:27:03,2	29. PL
300.	Hans-Dieter	Eisel	M70	2:31:30,6	6. PL

**42,2 Km-Lauf:**

196.	Katja	Schmidt	W45	3:52:50,1	8. PL	-
249.	Caroline	Treutel	W45	4:01:21,9	10. PL	-
219.	Norbert	Heilmeyer	M45	3:55:30,5	34. PL	AKPBL
242.	Michael	Treutel	M45	3:59:15,9	67. PL	-
315.	Adolf	Jung	M60	4:03:37,6	10. PL	PBL
289.	Oliver	Fiedler	M45	4:12:05,8	81. PL	-
314.	Olaf	Blümel	M50	4:17:40,2	65. PL	PBL
315.	Andreas	Lehn	M45	4:17:42,1	86. PL	-
355.	Mario	Richter	M50	4:35:22,6	70. PL	AKPBL
363.	Jörg	Geis	M40	4:40:00,0	48. PL	
416.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	5:57:09,1	21. PL	-

**Volkslauf Licher Wald am 21.04.2013:****800m-Lauf:**

2.	Charlotte	Müller	W8	03:42,2	1. PL
----	-----------	--------	----	---------	-------

-

**35. Osterlauf in Jügesheim am 01.04.2013:****25 Km-Lauf:**

27.	Katja	Schmidt	W45	2:14:05	7. PL	-
-----	-------	---------	-----	---------	-------	---

**10 Km-Lauf:**

170.	Bernd	Tinsel	M75	1:22:34	5. PL	AKPBL
------	-------	--------	-----	---------	-------	-------

**8. Brechener Volks- und Straßenlauf mit KRM am 23.03.2013****1 Km-Lauf:**

	Charlotte	Müller	W8	04:37,0	1. PL	-
	Lennart	Hautzel	M8	04:52,0	3. PL	PBL

**2 Km-Lauf:**

	Nico	Beck	M13	08:38,0	3. PL	AKPBL
--	------	------	-----	---------	-------	-------

Lukas	Würz	M12	08:51,0	5. PL	AKPBL
Hannah	Hofmann	W13	09:18,0	3. PL	AKPBL
Alexandra	Meier	W14	10:51,0	3. PL	AKPBL

**5 Km-Lauf:**

Danilo	Rauscher	MH	25:14,0	2. PL	PBL
Sebastian	Meier	M18	26:38,0	1. PL	AKPBL
Alma	Fiedler	W13	27:39,0	3. PL	PBL
Dastin	Rauscher	M22	30:43,0	2. PL	JPBL
Bernd	Tinsel	M75	39:55,0	2. PL	AKPBL

**10 Km-Lauf:**

17.	Stefanie	Fiedler	W35	53:49,0	3. PL	PBL
31.	Claudia	Meier	W35	59:34,0	6. PL	PBL

**21,1 Km-Lauf (Kreismeisterschaft):**

66.	Matthias	Schulz	M45	1:42:28,0	5. PL	JPBL
67.	Jürgen, Dr.	Schnee	M50	1:42:39,0	6. PL	JPBL
80.	Michael	Treutel	M45	1:44:35,0	7. PL	JPBL
81.	Norbert	Heilmeyer	M40	1:44:39,0	7. PL	JPBL
85.	Oliver	Fiedler	M45	1:45:18,0	8. PL	PBL
11.	Caroline	Treutel	W45	1:50:49,0	2. PL	JPBL
12.	Katja	Schmidt	W45	1:50:49,0	3. PL	JPBL
19.	Charlotte	Themel	W45	1:55:42,0	4. PL	PBL
142.	Jörg	Geis	M40	1:58:20,0	10. PL	-

**Mannschaftswertungen:**

Männer:	SCO I	Schulz, Schnee, Treutel	5:09:41,0	12. PL
	SCO II	Heilmeyer, Fiedler, Geis	5:28:12,0	15. PL
Frauen:	SCO	Treutel, Schmidt, Themel,	5:37:18,9	2. PL

**37. Volkslauf rund um den Winterstein am 17.03.2013:****30 Km-Lauf:**

94.	Matthias	Schulz	M45	2:38:34,3	21. PL	JPBL
210.	Norbert	Heilmeyer	M40	3:03:39,4	28. PL	JPBL
218.	Katja	Schmidt	W45	3:07:38,5	7. PL	JPBL

-

**11. Frankfurter Lufthansa-Halbmarathon am 10.03.2013:****21,1 Km Lauf:**

1022.	Kai-Uwe	Abraham	M45	1:43:21,0	185. PL	JPBL
-------	---------	---------	-----	-----------	---------	------

-

**38. Gießener Frühjahrslauf in der Wieseckau am 10.03.2013:****5 Km Lauf:**

20.	Nico	Beck	M13	23:23,0	2. PL	JPBL
21.	Petra	Beck	W40	23:24,0	6. PL	JPBL
26.	Hannah	Hofmann	W13	26:03,0	1. PL	PBL

**10 Km Lauf:**

142.	Bernd	Tinsel	M75	1:24:04,0	4. PL	JPBL
------	-------	--------	-----	-----------	-------	------

-

**36. Crosslauf rund um den Herthasee in Holzappel am 10.03.2013**

1150 m	Charlotte	Müller	W8	05:18,0	1. PL
--------	-----------	--------	----	---------	-------

**21. Lahntallauf in Marburg am 03.03.2013:****21,1 Km Lauf:**

79.	Andreas	Lehn	M45	1:50:46	13. PL	JPBL
-----	---------	------	-----	---------	--------	------

**10 Km Lauf:**

44.	Jürgen, Dr.	Schnee	M50	44:29	3. PL	AKPBL
-----	-------------	--------	-----	-------	-------	-------

**Kreis-Hallenmeisterschaften 2013 in Hadamar am 03.03.2013:****50m Sprint:**

	Tamara	Faust	W10	4. VL	8,4	2. PL	A-EL	8,8	6. PL	KRM
	Julia	Priebe	W13	2. VL	8,2	4. PL	B-EL	8,25	1. PL	KRM



	Yannic	Schäfer	M12	Vorlauf gleich Endlauf			EL	8,85	5. PL	KRM
	Nico	Beck	M13	1. VL	8,15	1. PL	A-EL	8,11	1. PL	Kreismeister
<b>Hochsprung:</b>										
	Tamara	Faust	W10	1,05m	4. PL	KRM				
	Julia	Priebe	W13	1,25m	5. PL	KRM				
	Hannah	Hofmann	W13	1,30m	3. PL	KRM				
	Nico	Beck	M30	1,35m	1. PL	Kreismeister				
<b>Schüler 3-Kampf:</b>										
	Nicklas	Kramm	M9	7,5 sec	2,60m	5,60m	851 Punkte	8. PL	KRM	
	Charlotte	Müller	W8	7,0 sec	2,81m	7,10m	1121 Punkte	1. PL	Kreismeisterin	
	Justin	Gelbert	M8	6,8 sec	2,56m	5,90m	956 Punkte	4. PL	KRM	

### **Letzter Lauf zur 33. Winterlaufserie der LG Dornburg**

#### **in Frickhofen am 02.03..2013:**

##### **1 Km VL Schülerläufe:**

7.	Charlotte	Müller	W8	04:34,0	1. PL
12.	Nico	Beck	M13	03:49,0	5. PL
26.	Lukas	Würz	M12	04:16,0	5. PL
27.	Hannah	Hofmann	W13	04:17,0	4. PL
30.	Yannic	Schäfer	M12	04:33,0	7. PL

##### **Serienwertung**

13:45,0	1. PL
11:32,0	3. PL
12:28,0	1. PL
13:11,0	3. PL

##### **5 Km VL Jedermannslauf:**

8.	Bärbel	Würz	W45	24:31,0	3
----	--------	------	-----	---------	---

##### **5 Km VL Walking:**

5.	Bernd	Tinsel	M75	38:42,0	1. PL
----	-------	--------	-----	---------	-------

##### **10 KM VL Lauf:**

54.	Heinz-Joa.	Rahde	M60	1:05:18,0	7
-----	------------	-------	-----	-----------	---

57:35,0	1. PL
---------	-------

### **Kreis-Hallen-Meisterschaften 2013 in Limburg am 22.02.2013:**

#### **Kugelstoßen:**

Alexandra Meier, W14, 7,80m, 1. PL, PBL, KRM

### **Kreis-Hallen-Meisterschaften 2013 in Frickhofen am 23.02.2013:**

#### **50m Sprint:**

Sebastian Meier, M18, 7,3 sek, 3. PL im 2.VL, PBL

Alexandra Meier, W14, 7,9 sek, 3. PL im 2. ZL, PBL

Alexandra Meier, W14, 8,0 sek, 4. PL im BEL

**Hochsprung:**

6. Sebastian Meier, M18, 1,60m, 3. PL, PBL

**33. Winterlaufserie der LG Dornburg in Langendernbach am 16.02.2013:****1 Km VL Schülerläufe:**

4.	Charlotte	Müller	W8	04:18,0	1. PL	PBL
8.	Philipp	Meier	M9	04:45,0	3. PL	PBL
14.	Niko	Beck	M13	03:42,0	4. PL	PBL
21.	Lukas	Würz	M12	03:55,0	5. PL	PBL
28.	Hannah	Hofmann	W13	04:17,0	5. PL	AKPBL
31.	Alexandra	Meier	W14	04:35,0	4. PL	AKPBL

**5 Km VL Jedermannslauf:**

7.	Bärbel	Würz	W45	24:43,0	3.	PBL
----	--------	------	-----	---------	----	-----

**5 Km VL Walking:**

4.	Bernd.	Tinsel	M75	38:41,0	1. PL	JPBL
----	--------	--------	-----	---------	-------	------

**10 Km VL Lauf:**

6.	Madeleine	Hartmann	W35	51:37,0	1. PL	JPBL
----	-----------	----------	-----	---------	-------	------

**38. Pohlheimer Limes Winterlaufserie am 09.02.2013:****21,1 Km Lauf:**

134.	Adolf	Jung	M60	1:57:45,0	15. PL	PBL
135.	Jörg	Geis	M40	1:58:15,0	24. PL	JPBL

**5 Km Volkslauf:**

7.	Hannah	Hofmann	W13	26:14,0	-	PBL
----	--------	---------	-----	---------	---	-----

**5 Km Walking/Nordic-Walking:**

8.	Bernd	Tinsel	M75	39:24,0	-	JPBL
----	-------	--------	-----	---------	---	------

**33. Winterlaufserie der LG Dornburg in Wilsenroth am 02.02.2013:****1 Km VL Schülerläufe:**

Charlotte	Müller	W8	04:53,0	1. PL	PBL
Lukas	Würz	M12	04:17,0	4. PL	PBL
Niko	Beck	M13	04:01,0	3. PL	AKPBL
Hannah	Hofmann	W13	04:37,0	4. PL	AKPBL
Alexandra	Meier	W14	05:16,0	4. PL	AKPBL
Philipp	Meier	M9	05:34,0	5. PL	PBL

**5 Km VL Walking:**

Bernd.	Tinsel	M75	40:12,0	1. PL	JPBL
--------	--------	-----	---------	-------	------

**10 Km VL Lauf:**

9.	Katja	Schmidt	W45	51:57,0	4. PL	JPBL
14.	Madeleine	Hartmann	W35	54:09,0	2. PL	JPBL

**38. LIMES Winterlaufserie in Pohlheim am 19.01.2013:****5 Km Lauf:**

5.	Bernd	Tinsel	M75	39:20
----	-------	--------	-----	-------

**15 Km Lauf:**

116.	Norbert	Heilmeyer	M40	1:12:25	15. PL	-
19.	Katja	Schmidt	W45	1:16:14	4. PL	-

**30. Breitenbacher Winterlauf am 13.01.2013:****5 Km Lauf:**

Jürgen, Dr.	Schnee	M50	21:06,3	3, PL	-
-------------	--------	-----	---------	-------	---

**38. Neuburger Silvesterlauf am 31.12.2012:**

Philipp	Meier	U10	600m	02:51	12. PL
Alexandra	Meier	U14	2700m	13:05	7. PL
Sebastian	Meier	U18	6000m	32:37	23. PL
Claudia	Meier	W35	6000m	34:35	34. PL

**39. Giessener Silvesterlauf am 30.12.2012:**

<b>1,2 Km- Schülerlauf:</b>						
4.	Nico	Beck	M12	04:50,0	2. PL	
7.	Lukas	Würz	M11	05:00,0	1. PL	
<b>5 Km Jedermannslauf:</b>						
44.	Bernd	Tinsel	M75	41:41,0		
<b>10 Km Lauf :</b>						
51.	Stefan	Würz	M40	45:41,0	16. PL	
109.	Werner	Wenzel	M55	49:40,0	8. PL	
211.	Conny	Wenzel	W50	57:31,0	10. PL	
<b>21,1 Km Lauf:</b>						
91.	Michael	Treutel	M45	1:45:18,0	21. PL	
119.	Caroline	Treutel	W45	1:49:53,0	7. PL	JPBL
183.	Jörg	Geis	M40	2:01:05,0	28. PL	

**33. Merenberger Adventslauf am 15.12.2012:****Bambinilauf mit dem Nikolaus ohne Zeitnahme:**

1.	Charlotte	Müller	W7
3.	Lennart	Hautzel	M7

**1,6 Km Schülerlauf:**

6.	Philipp	Meier	M8	8:52,0	1. PL	PBL
----	---------	-------	----	--------	-------	-----

**5 Km Jedermannslauf;**

15.	Dastin	Rauscher	M20	28:04,0	6. PL	PBL
-----	--------	----------	-----	---------	-------	-----

**10 Km Hauptlauf:**

12.	Lars	Hartmann	M35	42:26,0	2. PL	-
42.	Hans	Burkhardt	M60	51:27,0	2. PL	AKPBL

**15 Km Hauptlauf:**

31.	Matthias	Schulz	M45	01:09:53,0	9. PL	-
35.	Norbert	Heilmeyer	M40	01:12:19,0	6. PL	JPBL
47.	Jörg	Geis	M40	01:20:35,0	7. PL	PBL

**Alten-Busecker Adventslauf am 08.12.2012:****15 Km Lauf:**

41.	Matthias	Schulz	M45	01:08:53,0	3. PL	-
-----	----------	--------	-----	------------	-------	---

**5 Km Walking:**

Bernd	Tinsel	M75	39:50	4. PL
-------	--------	-----	-------	-------

**Restelauf für SCO-Ausdauer-Cup 2012 in Löhnberg am 01.12.2012:****3000m:**

Norbert	Heilmeyer	M40	13:01,6	-
---------	-----------	-----	---------	---

**5000m:**

Andreas	Lehn	M45	23:25,6	PBL
Katja	Schmidt	W45	24:51,0	AKPBL

**20. Vilmarer Dorflauf am 24.11.2012:****Lauf 1: 500m, Bambini, 2003 und jünger**

Charlotte	Müller	W7	2:16,5	2. PL	PBL
Lennart	Hautzel	M7	2:17,3	4. PL	PBL
Philipp	Meier	M8	2:29,4	3. PL	PBL
Noemi	Streubel	W8	2:37,2	4. PL	PBL

**Lauf 2: 2 Km, Schüler/innen A-D:**

Nico	Beck	M12	8:11,4	3. PL	PBL
Lukas	Würz	M11	8:38,9	5. PL	PBL
Alma	Fiedler	W12	8:40,5	3. PL	PBL
Hannah	Hofmann	W12	8:45,2	5. PL	PBL
Yannic	Schäfer	M11	9:36,9	6. PL	-

**Lauf 3: 5 Km, Jugend, Männer, Frau u. Senioren:**

Nobert	Heilmeyer	M40	21:21,2	2. PL	JPBL
--------	-----------	-----	---------	-------	------

**Lauf 4: 5 Km Walking, getrennte Wertung:**

Elke	Hofmann	W40	36:52,9	2. PL	
Bernd	Tinsel	M75	38:36,1	1. PL	AKPBL

**Lauf 5: 10 Km Hauptlauf + KRM, Jugend, Männer, Frauen u. Senioren:**

Stefan	Würz	M40	43:25,2	9. PL	JPBL
Ralf	Graf	M45	44:26,8	11. PL	PBL
Matthias	Schulz	M45	44:28,8	12. PL	JPBL
Michael	Treutel	M45	46:07,1	13. PL	JPBL
Andreas	Lehn	M45	46:19,0	14. PL	PBL
Katja	Schmidt	W45	46:39,1	3. PL	AKPBL
Werner	Wenzel	M55	47:04,8	10. PL	AKPBL
Caroline	Treutel	W45	47:21,6	3. PL	PBL
Charlotte	Themel	W40	50:10,5	3. PL	PBL
Bärbel	Würz	W45	50:26,0	6. PL	PBL
Conny	Wenzel	W50	55:24,6	4. PL	AKPBL
Claudia	Meier	W35	59:56,8	3. PL	PBL
Erich	Nickel	M70	1:06,7	3. PL	AKPBL

**Bahneröffnung am 23.11.2012 in Löhnberg:**

3000 m:						
1.	Lars	Hartmann	M35	10:56,0	1. PL	
2.	Andreas	Lehn	M45	13:15,0	1. PL	PBL
3.	Dustin	Rauscher	M20	14:16,0	1. PL	PBL
4.	Sebastian	Meier	M17	14:19,0	1. PL	AKPBL
5.	Katja	Schmidt	W45	14:21,0	1. PL	AKPBL
6.	Gerhardt	Waltraud	W55	16:06,0	1. PL	SV Dillhausen

**40. Bottroper Herbstwaldlauf am 11.11.2012:****25 Km Lauf:**

128.	Matthias	Schulz	M45	02:04:34,0	26. PL	JPBL
166.	Norbert	Heilmeyer	M40	02:08:01,0	33. PL	JPBL
188.	Katja	Schmidt	W45	02:10:39,0	8. PL	AKPBL
200.	Andreas	Lehn	M45	02:11:17,0	41. PL	PBL
483.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	02:49:01,0	17. PL	JPBL

**38. Limes-Winterlaufserie in Pohlheim am 10.11.2012:**

93.	Jürgen, Dr.	Schnee	M50	45:42	18. PL	-
-----	-------------	--------	-----	-------	--------	---

**11. LCM Westerwaldcross in Mengerskirchen am 03.11.2012:****Männer und Senioren, 3.750 m:****Kreiswertung**

Rolf	Rauscher	M50	25:03,0	1. PL	1. PL
Dustin	Rauscher	M20	25:03,0	8. PL	8. PL

**Schülerinnen und Schüler D und jünger, 1.000 m:**

Lennart	Hautzel	M7	05:52,0	1. PL	1. PL
Charlotte	Müller	W7	05:53,0	1. PL	1. PL

**Schülerinnen und Schüler C, 1.000 m:**

Yannic	Schäfer	M11	n.a.
--------	---------	-----	------

**Schülerinnen und Schüler B, 1.500 m:**

Nico	Beck	M12	07:28,0	1. PL	1. PL
Lukas	Würz	M11	07:58,0	2. PL	2. PL
Christopher	Gran	M12	08:29,0	3. PL	3. PL

**Mannschaftswertung:**

M12	23:55,0	1. PL	1. PL
-----	---------	-------	-------

Hannah	Hofmann	W12	08:22,0	3. PL	3. PL
Rebecca	Kunze	W13	08:30,0	4. PL	3. PL
Anastasia	Henche	W13	10:21,0	5. PL	4. PL

**Mannschaftswertung:**

W12/13	27:13,0	2. PL	2. PL
--------	---------	-------	-------

**Frauen und Seniorinnen, 2750 m:**

Katja	Schmidt	W45	15:29,0	1. PL	1. PL
Gaby	Janiczek	W50	17:27,0	1. PL	1. PL
Elena	Noll	W30	19:27,0	1. PL	1. PL

**Mannschaftswertung:**

52:53,0	1. PL	1. PL
---------	-------	-------

**Männer und Senioren, 6750 m:**

Lars	Hartmann	M35	n. a.		
Adolf	Jung	M60	38:41,0	1. PL	1. PL
Dieter	Janiczek	M55	41:03,0	5. PL	3. PL

**31. Frankfurt-Marathon am 28.10.2012:****42,2 Km:**

2376.	Lars	Hartmann	M35	03:23:20	418 PL	AKPBL
3353.	Kai	Abraham	M40	03:32:34	780 PL	PBL
3819.	Stefan	Würz	M40	03:37:35	865 PL	PBL
4792.	Matthias	Schulz	M45	03:46:40	1038 PL	PBL
787.	Caroline	Treutel	W45	03:57:44	151 PL	PBL
1294.	Bärbel	Würz	W45	04:20:04	260 PL	PBL



9618.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	05:28:36	255 PL
-------	---------------	-------	-----	----------	--------

**Staffellauf:**

605.	Iris Henche, Jeannette Juschak, Sabine Legner, Gaby Janiczek	03:59:04	34. PL
------	--	----------	--------

**Minimarathon 4,2 Km:**

179.	Nico	Beck	M12	19:29,0	56. PL	PBL
538.	Lukas	Würz	M11	22:23,0	136. PL	PBL
140.	Alma	Fiedler	W12	22:24,0	50. PL	PBL
156.	Hannah	Hofmann	W12	22:36,0	59. PL	
157.	Rebecca	Kunze	W13	22:35,0	60. PL	PBL
1026.	Yannic	Schäfer	M11	25:17,0	351. PL	
463.	Maike	Treutel	W11	26:07,0	139. PL	PBL
959..	Ronja	Abraham	W10	31:42,0	386. PL	PBL

**8. Ohlsbacher Brandeck-Lindle-Lauf im Schwarzwald am 20.10.2012:****Berglauf 6,2 Km / 330 m HD, Walking;**

20.	Bernd	Tinsel	M75	1:00:46,0	2. PL
-----	-------	--------	-----	-----------	-------

**RWE Marathon in Essen am 14.10.2012:****42,2 Km Lauf:**

1123.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	5:18:10	48. PL	PBL
-------	---------------	-------	-----	---------	--------	-----

**19. Offenbacher Mainuferlauf am 14.10.2012:****21,1 Km Lauf:**

286.	Andreas	Lehn	M45	1:45:34,0	62. PL	AKPBL
------	---------	------	-----	-----------	--------	-------

**39. Marathon in Berlin am 30.09.2012:****42,2 Km Lauf:**

641.	Sabine	Legner	W45	3:37:00	101. PL	PBL
2034	Iris	Henche	W45	3:59:07	354. PL	PBL

**Kreis-Staffel-Meisterschaften in Weilmünster am 22.09.2012:****4x 75m, WJU14:**

	Alexandra	Meier	1999				
	Rebecca	Kunze	1999				
	Alma	Fiedler	2000				
	Julia	Priebe	2000	46,1	3. PL	VR	

**3x800m, WJU14:**

	Alexandra	Meier	1999	03:02 i.o.			
	Alma	Fiedler	2000	03:08 i.o.			
	Hannah	Hofmann	2000	03:03 i.o.	09:13,0	3. PL	VR

**33. Stundenlauf in Mengerskirchen am 20.09.2012:**

Erich	Nickel	M70	9640m	1. PL	AKPBL
Bernd	Tinsel	M75	7620m	2. PL	AKPBL

**Hess. Traumeel-Cup, Vergleichskämpfe der Kreise in Viernheim am 09.09.2012:****Weitsprung:**

Moritz	Hardt	M12	4,52m		PBL
--------	-------	-----	-------	--	-----

**75m Sprint:**

Moritz	Hardt	M12	10,68		-
--------	-------	-----	-------	--	---

**Hochsprung:**

Alexandra	Meier	W13	1,27m		-
-----------	-------	-----	-------	--	---

Die Schüler-Auswahlmannschaft des LM Kreises belegte den 1. Platz

Die Schülerinnen belegten den 8. Platz im Traumeel-Cup.

-

**33. Garbenteicher Volkslauf am 09.09.2012:****30 Km Lauf:**

Matthias	Schulz	M45	2:41;43	15. PL	-
----------	--------	-----	---------	--------	---

**Duathlon in Eisenbach am 08.09.2012:**

18.	Lars	Hartmann	M35	1:14:37,0	3. PL
	Sabine	Legner	W45	1:31:08,0	3. PL

**Herbstsportfest in Wetzlar am 08.09.2012:****800 m Lauf:**

Hannah	Hofmann	W13	3:03:91	3. PL	PBL
--------	---------	-----	---------	-------	-----

**Weitsprung:**

Sebastian	Meier	M17	5,04m	6. PL	PBL
-----------	-------	-----	-------	-------	-----

-

**10 000m Kreismeisterschaften in Westerburg am 05.09.2012:**

7.	Lars	Hartmann	M35	40:39,8	2. PL	AKPBL
----	------	----------	-----	---------	-------	-------

**Kreis-Schüler-Einzelmeisterschaften in Bad Camberg am 02.09.2012:****Sprint 50m:**

Yannic Schäfer M11 8,63 6. PL im 1.VL PBL

**Sprint, 75m:**

Alma Fiedler W12 12,23 5. PL im 3. VL

**800m:**

Nico Beck M12 2:49,47 3. PL PBL

Hannah Hofmann W12 03:08,4 3. PL

**Weitsprung:**

Yannic Schäfer M11 3,65m 8. PL

Alma Fiedler W12 3,74m 6. PL

**Hochsprung:**

Hannah Hofmann W12 1,20m 2. PL VizeKRM

Alexandra Meier W13 1,30m 4. PL

**Ball, 200gr:**

Aexandra Meier W13 36,00m 2. PL PBL VizeKRM

**Kugel, 3 Kg:**

Alexandra Meier W13 7,65m 2. PL PBL VizeKRM

**22. Straßenlauf in Wallmerod am 02.09.2012:****21,1 Km:**

65.	Jörg	Geis	M40	1:50:16	13. PL	PBL
-----	------	------	-----	---------	--------	-----

**Stadtlauf in Marburg am 26.08.2012:****Hessische Meisterschaft 10 Km Straßenlauf:**

Lars	Hartmann	M35	40:44,0	18. PL	-
------	----------	-----	---------	--------	---

**Offener 10 Km Straßenlauf:**

Petra	Beck	W40	45:06,0	1. PL	PBL
-------	------	-----	---------	-------	-----

**Stadtlauf in Hadamar am 26.08.2012:****10 Km:**

Norbert	Heilmeyer	M40	44:35,0	4. PL	JPBL
---------	-----------	-----	---------	-------	------

-

**2. Lahnparklauf in Wetzlar am 26.08.2012:**

21,1 Km:

51.	Matthias	Schulz	M45	1:39:53,1	14. PL	-
6.	Sabine	Legner	W45	1:46:23,7	5. PL	PBL
27.	Charlotte	Themel	W40	1:56:14,1	2. PL	PBL
133.	Jörg	Geis	M40	1:57:05,9	26. PL	-

**34. Koberstädter Waldmarathon am 26.08.2012:**

21,1 Km:

182	Michael	Treutel	M45	1:47:29,0	48. PL	-
37.	Caroline	Treutel	W45	1:51:32,0	8. PL	-

42,2 Km:

128	Heinz-Joachim	Rahde	M60	5:43:57	9. PL	-
-----	---------------	-------	-----	---------	-------	---

**3. Weitsprung-Meeting in Eschhofen am 22.08.2012:**

	Charlotte	Müller	W7	2,74m	1. PL	PBL
	Alma	Fiedler	W12	3,80m	4. PL	
	Hannah	Hofmann	W12	3,17m	8. PL	
	Alexandra	Meier	W13	4,03m	7. PL	
	Lennhard	Hauzel	M7	2,48m	1. PL	PBL
	Philipp	Meier	M8	2,40m	3. PL	PBL
	Yannic	Schäfer	M11	3,68m	3. PL	PBL
	Nico	Beck	M12	4,23m	1. PL	PBL
	Alexander	Meier	M17	4,99m	1. PL	PBL

**LCM Läuferabend am 15.08.2012 in Mengerskirchen:**

2000m;

19...	Nico	Beck	M12	8:22,47	5. PL	AKPBL
26.	Hannah	Hofmann	W12	9:19,03	2. PL	-

27.	Yannic	Schäfer	M11	9:36,72	3. PL	AKPBL
28.	Alexandra	Meier	W13	10:01,65	4. PL	-

**3000m:**

11	Matthias	Schulz	M45	12:21,90	2. PL	PBL
12.	Adolf	Jung	M60	12:52,01	1. PL	PBL
14.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	16:25,67	3. PL	PBL

**Sporttag in Biskirchen am 12.08.2012:**

Alma	Fiedler	W12	50 m	8,09	PBL
			Weitsprung	3,78 m	
			Ball 200	22,0 m	PBL

**Kreis-Senioren-Meisterschaft in Weilmünster am 11.08.2012****3000m:**

Petra	Beck	W40	12:48,9	1. PL	PBL
Iris	Henche	W45	14:16,9	2. PL	PBL
Gaby	Janiczek	W50	14:46,2	1. PL	PBL

**5000m:**

Lars	Hartmann	M35	19:22,1	3. PL	AKPBL
Jürgen	Schnee, Dr.	M50	20:38,6	2. PL	AKPBL
Matthias	Schulz	M45	21:24,9	4. PL	PBL
Adolf	Jung	M60	22:49,7	1. PL	PBL
Heinz-Joachim	Rahde	M60	28:36,5	2. PL	JPBL
Bernd	Tinsel	M75	40:07,2	1. PL	AKPBL

**8. City-Marathon in Bremerhaven am 05.08.2012:****5 Km:**

89..	Alma	Fiedler	WJU14	28:34	4. PL	PBL
------	------	---------	-------	-------	-------	-----

**21,1 Km:**

126.	Stefanie	Fiedler	W 35	2:01:42	3. PL	PBL
127.	Oliver	Fiedler	M45	2:01:42	28. PL	PBL

**29. Sommernachtslauf in Bellheim am 04.08.2012:****25 Km:**

129..	Lars	Hartmann	M35	1:56:41	11. PL	AKPBL
219.	Petra	Beck	W40	2:02:58	3.PL	PBL

**30. Coca-Cola Straßenlauf in Kaiserslautern am 29.07.2012:****10 Km:**

418..	Claudia	Meier	W35	1:00:49,6	12. PL	PBL
-------	---------	-------	-----	-----------	--------	-----

**5 Km:**

29..	Sebastian	Meier	MJB	26:26,3	3. PL	PBL
------	-----------	-------	-----	---------	-------	-----

**Swissalpin in Davos am 28.07.2012:****K 42: 42,2 Km, +1720m, -1550m HD, 802 Teilnehmer:**

782.	Harald	Wagner	M55	7:40:29,0	60. PL
------	--------	--------	-----	-----------	--------

**Hamburg Triathlon am 22.07.2012:****Olympische Distanz:****Schw****Rad****Run****Finish**

371.	Kai	Abraham	M40	24:01	4:29	1;12;44	2:53	44:51	2:28:56,0	65. PL
------	-----	---------	-----	-------	------	---------	------	-------	-----------	-----------

**7. Womensrun in Frankfurt über 5 Km am 21.07.2012:**

Insgesamt 1180 Finisher:

400..	Alma	Fiedler	W12	31:35,0	3. PL
500.	Stefanie	Fiedler	W35	32:28,0	56. PL
518	Caroline	Treutel	W45	32:39,0	
519	Maike	Treutel	W11	32:39,0	

-

**10. Nizza-Triathlon in Nenderoth am 21.07.2012:**

für SC Oberlahn:

25.	Lars	Hartmann	M30	1:25:41,0	10. PL
46.	Norbert	Heilmeyer	M40	1:35:15,0	19. PL
3.	Andrea	Dietrich	W40	1:36:18,0	1. PL

für Team Tageblatt:

43.	Dieter	Janiczek	M50	1:31:11,0	8. PL
4.	Gaby	Janiczek	W50	1:36:36,0	1. PL

für TV Braunfels:

6.	Armin	Mehl-Dietrich	M40	1:13:33,0	3. PL
----	-------	---------------	-----	-----------	-------

-

**Knee Knackering beim North Shore Trail Run in Kanada am 13.07.2012:**

50 Km von Meereshöhe über 3 Berge mit Höhen bis zu 1200m mit Ziel auf Meereshöhe:

80.	Ean	Jackson	M55	7:33:43,0	7. PL
-----	-----	---------	-----	-----------	-------

-

**Schülersportfest in Lindenholzhausen am 30.06.2012:****Hochsprung:**

Alexandra	Meier	W13	1,30 m	2. PL
-----------	-------	-----	--------	-------

**Kugelstoßen:**

Alexandra	Meier	W13	7,44 m	2. PL	PBL
Rebecca	Kunze	W13	5,80 m	3. PL	-

**4. Dillhäuser Straßenlauf am 24.06.2012:**

4,2 Km Lauf:

Nico	Beck	M12	19:26,0	3. PL
Petra	Beck	W40	19:27,0	1. PL
Hannah	Hofmann	W12	22:21,0	1. PL
Alexandra	Meier	W13	25:15,0	2. PL



**9 Km Lauf:**

3.	Bernd	Tinsel	M75	1:15:56,0	1. PL
----	-------	--------	-----	-----------	-------

-

**Altstadtlauf in Idar-Oberstein am 24.06.2012:****800 m Lauf:**

Philipp	Meier	M8	04:50,0	17. PL
---------	-------	----	---------	--------

**3,5 Km Lauf:**

Sebastian	Meier	M17	18:41,0	3. PL
-----------	-------	-----	---------	-------

**6,8 Km Lauf:**

Claudia	Meier	W35	39:25,0	1. PL
---------	-------	-----	---------	-------

**Bambini- und Schülersportfest in Mengerskirchen am 17.06.2012:****Bambini:**

Charlotte	Müller	W7	620	2. PL
-----------	--------	----	-----	-------

**Schüler:**

			50m	Weit	Ball		
Philipp	Meier	M8	11,3	2,24m	17,50m	361 P	5. PL
Maja	Folberth	W11	8	3,68	21,00m	1054P	1. PL

-

-

**7. Naspacity-Triathlon in Limburg am 17.06.2012:****Olympische Disziplin, SCOTeilnehmer,:**

45.	Lars	Hartmann	M35	36:39	1:26:43	44:53	2:48:15	10. PL
6.	Andrea	Dietrich	W45	32:44	1:29:29	1:00:41	3:02:54	3. PL
74.	Norbert	Heilmeyer	M40	40:17	1:32:16	50:52	3:03:25	11. PL

**Olympische Disziplin, SCO - Triathlon Team Tageblatt:**

47.	Ralf	Graf	M45	38:01	1:22:19	48:36	2:48:56	10. PL
50.	Werner	Wenzel	M55	34:28	1:23:08	54:55	2:52:31	2. PL
67.	Andreas	Lehn	M45	37:05	1:30:52	52:25	3:00:22	16. PL
69.	André	Behcke	M40	34:34	1:32:23	55:31	3:02:28	10. PL
72.	Dieter	Janiczek	M55	32:19	0:00:00	2:30:50	3:03:09	4. PL
13.	Simone	Einig	W40	37:51	1:31:42	59:37	3:09:10	2. PL
14.	Gaby	Janiczek	W50	35:48	1:35:44	1:00:31	3:12:03	1. PL
86.	Hans/ <b>Stefan</b>	Thumm/ <b>Würz</b>	M50/ <b>M40</b>	38:57	1:38:53	54:23	3:12:13	14. PL/ <b>? PL</b>
89.	Alexander	Löw	M20	39:26	1:32:40	1:01:53	3:13:59	3. PL
93.	Sebastian	Löw	M20	39:22	1:33:12	1:05:03	3:17:37	4. PL

16.	Katja	Schmidt	W45	35:43	1:44:10	58:50	3:18:43	9. PL
17.	Conny	Wenzel	W50	38:41	1:39:40	1:02:40	3:21:01	2. PL
98.	Ulrich	Peter	M50	31:56	1:36:30	1:20:55	3:29:55	16. PL
100.	Adolf	Jung	M60	52:30	1:42:37	56:56	3:32:03	3. PL
101.	Uwe	Möller	M50	39:38	1:38:22	1:16:31	3:34:31	17. PL
102.	Gerald	Götz	M55	40:23	1:41:28	1:16:04	3:23:55	5. PL
104.	Olav	Blümet	M50	57:14	1:52:24	1:12:18	4:01:56	19. PL
<b>Olympische Disziplin, Triathlon Team Tageblatt:</b>								
40.	Sascha	Helsper	M40	37:25	1:19:39	49:50	2:46:54	4. PL
51.	Rene	Schuy	M35	32:48	1:25:08	55:48	2:53:44	11. PL
55.	Dirk	Buchwald	M40	32:35	1:22:09	1:00:00	2:54:44	8. PL
68.	Uli	Eisel	M50	40:17	1:22:39	58:15	3:01:11	10. PL
78.	Josef	Dürager	M25	38:12	1:31:19	56:10	3:05:41	3. PL
11.	Betina	Zinndorf	W45	39:18	1:31:05	55:25	3:05:48	7. PL
81.	Martin	Weinbrenner	M40	34:44	1:34:33	57:45	3:07:02	13. PL
84.	Dieter	Köster	M50	37:09	1:34:06	59:20	3:10:35	13. PL
86.	Hans	Thumm	M50	38:57	1:38:53	54:23	3:12:13	14. PL
15.	Heike	Thiemann	W45	33:48	1:36:43	1:03:03	3:13:34	8. PL
90.	Thorsten	Gütling	M30	31:49	1:41:26	1:01:43	3:14:58	8. PL
91	Lucas	Berger	M30	36:04	0:00:00	2:40:00	3:16:04	9. PL
<b>Jedermannstriathlon, SCO - Triathlon Team Weilburg:</b>								
27.	Gudrun	Weis	W40	13:29	1:01:13	31:20	1:46:01	9. PL
<b>Jedermannstriathlon, Triathlon Team Weilburg:</b>								
34.	Elena	Noll	W30	15:23	1:05:50	32:50	1:54:02	14. PL
124.	Michael	Lapp	M50	16:42	1:10:06	36:53	2:03:42	20. PL

**9. Altstadtlauf in Neustadt am 16.06.2012:****5 Km Lauf:**

Jürgen	Schnee, Dr.	M50	21:17,3	1. PL	-
--------	-------------	-----	---------	-------	---

-

**7. Dünsberglauf in Biebental am 10.06.2012:****10 Km Lauf:**

84	Bernd	Tinsel	M75	1:23:50,0	1. PL	AKPBL
----	-------	--------	-----	-----------	-------	-------

**Triathlon in Moritzburg, Mitteldistanz, am 09.06.2012:****1,9 Km Schwimmen/ 95 Km Radfahren/ 21,1 Km Lauf:**

138	Kai	Abraham	M40	29:36,0/ 2:58:36,0/ 1:50:18,0	35. PL	5:23:15,29
-----	-----	---------	-----	----------------------------------	--------	------------

**Schülermehrkampf in Bad Camberg am 08.06.2012:**

Dreikampf:			50m	75m	Weitspr.	Ball 50	Ball 200	Punkte					
Canan	Cark	W9	9,14	PBL		3,11m	PBL	16,00m	PBL	824 P	13. PL		
Maja	Folberth	W10	8,68	PBL		3,55m		16,00m		926 P	13. PL		
Julius	Knögel	M10	9,12	PBL		3,06m		20,00m	PBL	670 P	6. PL		
Alma	Fiedler	W12			12,14	PBL	3,80m	PBL		18,00m	PBL	1013 P	3. PL
Rebecca	Kunze	W13			12,83	PBL	3,42m	PBL		23,00m	PBL	967 P	6. PL
<b>800m Lauf:</b>													
Julius	Knögel	M10	03:18,9	3. PL	PBL								
Hannah	Hofmann	W12	03:08,3	3. PL	PBL								

**Vorkämpfe für Traumeel Cup in Neu-Isenburg am 07.06.2012:****Vergleichskämpfe der hess. LA-Kreise, Region Süd.****Weitsprung:**

	Moritz	Hardt	M12	4,45m	1. PL	PBL
--	--------	-------	-----	-------	-------	-----

**75m Sprint:**

	Moritz	Hardt	M12	10,52 sek	2. PL	
--	--------	-------	-----	-----------	-------	--

**Hochsprung:**

	Alexandra	Meier	W13	1,35m		
--	-----------	-------	-----	-------	--	--

**Hessentagslauf in Wetzlar am 07.06.2012:****10 Km Lauf:**

102	Claudia	Meier	W35	1:02:44,3	12. PL	-
116	Claudia	Mehl	W45	1:04:07,7	19. PL	-

**21,1 Km Lauf:**

135	Matthias	Schulz	M45	1:45:19,5	28. PL	-
184	Stefan	Würz	M40	1:51:02,0	23. PL	-
217	Michael	Treutel	M45	1:55:17,2	48. PL	-
34	Katja	Schmidt	W45	1:57:12,1	8. PL	-
36	Caro	Treutel	W45	1:58:47,2	9. PL	-
45	Bärbel	Würz	W45	2:01:29,4	11. PL	-
89	Katja	Folberth	W40	2:14:55,9	20. PL	JPBL

**2. Weitsprungmeeting in Eschhofen am 04.06.2012:**

Sebastian	Meier	M17	4,60 m	2.. PL	-
Nico	Beck	M12	4,05 m	1. PL	-
Alexandra	Meier	W13	4,05 m	5. PL	PBL
Alma	Fiedler	W12	3,60 m	2. PL	-
Maja	Folbert	W11	3,50 m	3. PL	-
Yannic	Schäfer	M11	3,29 m	5. PL	AKPBL
Hannah	Hofmann	W12	3,21 m	3. PL	-
Julius	Knögel	M10	3,08 m	2. PL	PBL
Canan	Cark	W9	3,02 m	5. PL	PBL
Tobias	Schumann	M11	2,94 m	6. PL	PBL
Charlotte	Müller	W7	2,55 m	1. PL	PBL
Philipp	Meier	M8	2,27 m	2. PL	PBL

**9. Giessener Frauenlauf im Schiffenberger Wald am 01.06.2012:****10 Km Lauf:**

Petra	Beck	W40	47:21,0	1. PL
Katja	Schmidt	W45	49:22,0	3. PL
Sabine	Legner	W45	49:55,0	4. PL
Katja	Folberth	W40	53:42,0	6. PL
Claudia	Mehl	W45	55:54,0	13. PL
Gaby	Janiczek	W55	55:55,0	4. PL
Claudia	Meier	W35	59:27,0	8. PL

**5,5 Km Lauf:**

Alexandra.	Meier	W13	31:39,0	1. PL
Hannah	Hofmann	W12	31:39,0	2. PL
Maja	Folberth	W11	31:40,0	3. PL
Alma	Fiedler	W12	33:08,0	4. PL
Maike	Treutel	W11	33:08,0	5. PL
Stefanie	Fiedler	W35	33:55,0	2. PL
Caroline	Treutel	W45	33:55,0	7. PL

**5,5 Km Nordic-Walking:**

Brigitte.	Tinsel	W70	58:48,0
-----------	--------	-----	---------

### Pfingstmeeting der LG Eder in Allendorf am 28.05.2012

#### 3000m Lauf:

	Jürgen, Dr.	Schnee	M50	12:00,7	1. PL	AKPBL
--	-------------	--------	-----	---------	-------	-------

-

### 2. Lauf rund um das Weilburger Schloss am 27.05.2012

#### 1,66 Km Schülerlauf:

2	Julian	Urban	M13	06:19	1. PL	JPBL
5	Nico	Beck	M12	07:01	1. PL	PBL
3	Hannah	Hofmann	W12	07:38	2. PL	PBL
4	Alexandra	Meier	W13	07:50	1. PL	PBL

#### 5 Km Jugendlauf:

4	Sebastian	Meier	M17	28:49	4. PL	PBL
---	-----------	-------	-----	-------	-------	-----

#### 5 Km Jedermannslauf:

7	Claudia	Meier	W35	29:28		PBL
14	Dastin	Rauscher	MJU23	31:18		-
10	Katja	Hirmer	W35	33:10		-

#### 10 Km Hauptlauf:

19	Matthias	Schulz	M45	48:04	4. PL	-
4	Petra	Beck	W40	49:36	2. PL	-
21	Holger	Schmidt	M45	49:36	5. PL	JPBL
23	Adolf	Jung	M60	50:15	2. PL	PBL
26	Dieter	Janiczek	M55	52:00	3. PL	JPBL
6	Sabine	Legner	W45	52:51	3. PL	JPBL
30	Olaf	Blümel	M50	52:51	6. PL	PBL
8	Gaby	Janiczek	W50	57:09	2. PL	JPBL
33	Hans-Dieter	Eisel	M70	57:22	1. PL	JPBL

#### 10 Km Staffellauf:

1	Lars und Fabian	35:19
6	Schnelle Oberlahner	41:30

10	Triathlon-Team II		42:50
15	SCO-Schülerstaffel		46:37
18	Run an den Zahn	Oliver Fiedler	47:59
19	Selbstläufer	Fam. Treutel	48:08
22	Triathlon-Team I		49:15

-  
**Special Olympics Games in München am 25.05.2012:**

**100 m Sprint Leistungsgruppe 35:**

Dastin	Rauscher	M20	13,48	2. PL	PBL
--------	----------	-----	-------	-------	-----

**Weitsprung Leistungsgruppe M-2:**

Dastin	Rauscher	M20	4,42 m	4. PL	PBL
--------	----------	-----	--------	-------	-----

-  
**Abendsportfest des TV Waldstraße/ Wiesbadener LV in Wiesbaden am 25.05.2012**

**3000m:**

8	Lars	Hartmann	M35	10:52:52	8. PL	JPBL
---	------	----------	-----	----------	-------	------

-  
**Marathon in Kassel am 20.05.2012**

**21,1 Km:**

2041	Markus	Hardt	M40	02:12:56	278. PL	JPBL
2042	Nina	Hardt	W35	02:12:56	41. PL	PBL

-  
**Senioren Berglauf-Weltmeisterschaften in Bühlertal am 19.05.2012**

**9,5 Km bei 776 m Höhenunterschied:**

953	Hans	Eisel	M70	1:20:31,2	25. PL
1009	Bernd	Tinsel	M75	1:48:00,5	21. PL

-  
**15. Greifensteiner Berglauf über 5,3 Km am 19.05.2012**

**5,3 Km Lauf:**

83	Schmidt	Holger	M45	29:55	19. PL
87	Heilmeyer	Norbert	M40	30.06	17. PL
147	Katja	Schmidt	W45	33:29	5. PL
233	Heinz-Joachim	Rahde	M60	45:34	4. PL

### Mehrkampfmeisterschaften in Kirberg am 19.05.2012

<b>Dreikampf:</b>			<b>75m</b>		<b>Weitspr.</b>		<b>Ball 200</b>		<b>Punkte</b>			
Moritz	Hardt	M12	10,3	PBL	4,28 m	PBL	35,0 m	PBL	1193		1. PL	<b>Krmstr.</b>
Hannah	Hofmann	W12	12,5	PBL	3,22 m	PBL	19,5 m	-	895		17. PL	
Julia	Priebe	W12	12,1	PBL	3,00 m	AKPBL	18,0 m	-	874		19. PL	
Alexandra	Meier	W13	11,3	PBL	3,73 m	-	34,0 m	PBL	1215		8. PL	
<b>Vierkampf:</b>			<b>75m</b>		<b>Weitspr.</b>		<b>Ball 200</b>		<b>Hochspr.</b>		<b>Punkte</b>	
Hannah	Hofmann	W12	12,5	PBL	3,22 m	PBL	19,5 m	-	1,24 m	-	1237	9. PL
Julia	Priebe	W12	12,1	PBL	3,00 m	AKPBL	18,0 m	-	1,20 m	-	1189	11. PL
Alexandra	Meier	W13	11,3	PBL	3,73 m	-	34,0 m	PBL	1,36 m	PBL	1634	4. PL

### Weitsprungmeeting in Eschhofen am 14.05.12

	Sebastian	Meier	M17	4,44m	3. PL	AKPBL
	Nico	Beck	M12	3,97m	2. PL	
	Alexandra	Meier	W13	3,79m	5. PL	AKPBL
	Alma	Fiedler	W12	3,69m	2. PL	PBL
	Hanna	Hofmann	W12	3,16m	4. PL	AKPBL
	Yannic	Schäfer	M13	3,14m	4. PL	AKPBL
	Philipp	Meier	M8	2,18m	1. PL	PBL

-

### Rund um den Otto Maigler See in Hürth am 13.05.2012

21,1 Km Lauf:

8	Petra.	Beck	W40	1:38:36,0	2. PL	PBL
---	--------	------	-----	-----------	-------	-----

-

### 9. KAPS Marathon Solms-Oberbiel am 12.05.2012

42,2 Km Lauf:

16	Jörg	Geis	M40	4:25:43	15. PL	-
----	------	------	-----	---------	--------	---

21,1 Km Lauf:

20	Matthias	Schulz	M45	1:40:54	7. PL	-
35	Stefan	Würz	M40	1:43:15	7. PL	PBL
61	Bärbel	Würz	W45	1:53:12	2.PL	PBL

**10 Km Lauf:**

70	Claudia	Meier	W35	1:09:56	2.PL	PBL
74	Hirmer	Katja	W35	1:10:47	4.PL	JPBL

**Altenburger Schlosswaldlauf am 12.05.2012****13 Km Lauf:**

11	Jürgen, Dr.	Schnee	M50	0:57:59	1, PL
----	-------------	--------	-----	---------	-------

**Schülermehrkampf in Niederselters am 11.05.2012**

<b>Dreikampf:</b>			<b>75m</b>		<b>Weitspr.</b>	<b>Ball 200</b>		<b>Punkte</b>	
Julia	Priebe	W12	12,44	PBL	2,94m	18,00m	PBL	864	8. PL
Hannah	Hofmann	W12	13,32	PBL	2,96m	21,50m	PBL	844	9. PL
<b>Vierkampf:</b>			<b>75m</b>		<b>Weitspr.</b>	<b>Ball 200</b>		<b>Hochspr.</b>	<b>Punkte</b>
Hannah	Hofmann	W12	13,32	PBL	2,96m	21,50m	PBL	1,25m	1193
Julia	Priebe	W12	12,44	PBL	2,94m	18,00m	PBL	120m	1179

**6. Bambini- u. Schüler Sportfest in Löhnberg am 06.05.2012:****Langlauf****400 m Lauf**

Müller	Charlotte	W7	01:51,0	1. PL	PBL
Fischer	Leon	M6	02:15,0	1. PL	PBL
Dreier	Eric	M6	02:30,0	2. PL	PBL
Nadollek	Mika	M6	02:32,0	3. PL	PBL
Borrmann	Jeremy	M5	02:42,0	1. PL	PBL
Heidenreich	Mark	M5	03:20,0	2. PL	PBL

**Langlauf****800 m Lauf**

Meier	Alexandra	W13	03:28,0	1.PL	AKPBL
Fiedler	Alma	W12	03:29,0	1. PL	PBL
Hofmann	Hannah	W12	03:30,0	2. PL	AKPBL
Borrmann	Emely	W10	03:55,0	2. PL	PBL
Treutel	Maike	W11	04:05,0	1. PL	PBL
Hartmann	Paula	W8	04:15,0	2. PL	PBL
Nadollek	Cora	W9	04:37,0	1. PL	PBL



**Langlauf****1000 m Lauf**

Beck	Nico	M12	04:16,0	1. PL	AKPBL
Knögel	Julius	M10	04:58,0	1. PL	AKPBL
Meier	Philipp	M8	06:55,0	1. PL	PBL

**Trotz dem starken Regen am Sonntagvormittag drehten die Nachwuchsläufer ihre Runden.**

**Aus Sicherheitsgründen mussten allerdings die Dreikämpfe ausfallen.**

**Novo Nordisk Gutenberg Marathon in Mainz am 06.05.2012**

**21,1 Km Lauf:**

158	Lars	Hartmann	M35	1:29:34,0	24. PL	AKPBL
-----	------	----------	-----	-----------	--------	-------

-

**Metro-Group Marathon Düsseldorf am 29.04.2012:**

**42,2 Km Lauf:**

3004	Heinz-Joachim	Rahde	M60	5:52:51,0	72. PL
------	---------------	-------	-----	-----------	--------

**26. Schüler- und Jugendsportfest in Villmar am 28.04.2012:**

			50m Sprint		Weitsprung		Hochsprung		Ball 80gr	
Maja	Folberth	W11	8,8	3. PL / AKPBL	3,71m	1. PL / PBL			16,50m	2. PL PBL
Alma	Fiedler	W12			3,57m	1. PL / PBL				
Hannah	Hofmann	W12					1,25m	1. PL	19,50m	2. PL / AKPBL
Alexandra	Meier	W13					1,30m	3. PL	33,50m	3. PL / PBL
Rebecca	Kunze	W13			3,16m	4. PL / PBL			21,50m	4. PL / PBL
Nico	Beck	M12			4,11m	1. PL / PBL	1,20m	1. PL		
Samuel	Folberth	M12			3,30m	3. PL / PBL				

			Ball 200		Kugel	
Maja	Folberth	W11				
Alma	Fiedler	W12				
Hannah	Hofmann	W12				
Alexandra	Meier	W13				
Rebecca	Kunze	W13			6,08m	2. PL / PBL
Nico	Beck	M12	23,0m	3. PL / PBL		
Samuel	Folberth	M12	33,0m	1. PL / PBL		

-

**10. Weiltalweg-Landschaftsmarathon am 22.04.2012****42,2 Km Lauf:**

157	Petra	Beck	W40	3:40:48,8	5. PL	PBL
158	Katja	Schmidt	W45	3:40:58,8	7. PL	AKPBL
200	Matthias	Schulz	M45	3:46:54,4	59. PL	PBL
255	Sabine	Legner	W45	3:56:53,0	10. PL	PBL
287	Iris	Henche	W45	4:03:18,5	12. PL	PBL
328	Holger	Schmidt	M45	4:13:50,6	87. PL	JPBL
330	Stefan	Karsch	M35	4:15:35,5	25. PL	PBL
335	Jörg	Geis	M40	4:16:00,9	52. PL	PBL
409	Olaf	Blümel	M50	4:38:23,1	12. PL	JPBL
466	Heinz-Joachim	Rahde	M60	5:43:50,9	18. PL	JPBL

**22 Km Lauf:**

35	Norbert	Heilmeyer	M40	1:41:28,2	8 PL
44	Kai	Abraham	M40	1:43:53,2	11. PL
216	Hans	Eisel	M70	2:13:46,2	2. PL

**Staffellauf:**

19	TUS Ahausen I	Niklas Hörle, Jonas Schmidt, Sebastian Löw, Alexander Löw	3:21:23,7	8. PL
43	SCO-Staffel	Stefan Würz, Oliver Fiedler, Stefanie Fiedler, Bärbel Würz	3:27:58,8	11. PL
47	Triathlon-Team I	Harald Wagner, Oliver Jakobi, Simone Einig, Ulrich Peter	3:44:49,6	40. PL
47	Triathlon-Team II	Dieter Janiczek, Hans Thumann, Andre Bethke, Heike Thiemann	3:45:51,1	44. PL
54	Triathlon-Team III	Gaby Janiczek, Dieter Köster, Adolf Jung, Michael Lapp	3:58:06,1	67. PL

**Marathon in Paris am 15.04.12****42,2 KM Lauf:**

14198	Andreas	Lehn	M45	3:56,12	5019. PL	AKPBL
-------	---------	------	-----	---------	----------	-------

-

**23. Feldberglauf in Oberursel am 15.04.2012:****10,1 KM Lauf:**

434	Bernd	Tinsel	M75	1:50:38,0	3. PL	
-----	-------	--------	-----	-----------	-------	--

**41. Griesheimer Merk-Straßenlauf am 15.04.2012:**

21,1 Km Lauf:

333	Lars	Hartmann	M35	1:32:39,0	23. PL	AKPBL	Offene Wertung
260	Lars	Hartmann	M35	1:32:48,0	23. PL	AKPBL	DM-Wertung

**33. Seligenstädter EVO-Wasserlauf am 01.04.2012:**

25 KM Lauf:

130	Stefan	Karsch	M35	2:05:28,3	17. PL	PBL
-----	--------	--------	-----	-----------	--------	-----

**7. Brechener Volks- und Straßenlauf am 31.03.2012**

2 Km Lauf:

12	Hannah	Hofmann	WJU13	8:54	2. PL	PBL
19	Meier	Alexandra	WJU14	9:31	2. PL	AKPBL

5 Km Lauf:

56	Dustin	Rauscher	MJU23	30:04	2. PL	AKPBL
57	Claudia	Meier	W35	30:10	2. PL	PBL
71	Bernd	Tinsel	M75	40:51	3. PL	

21,1 Km Lauf

KRM

AK KRM

63	Norbert	Heilmeyer	M40	1:38:39	10. PL	JPBL	14. PL	4. PL
78	Jürgen, Dr.	Schnee	M40	1:40:57	12. PL	AKPBL	18. PL	7. PL
128	Jörg	Geis	M40	1:52:19	22. PL	AKPBL	29. PL	6. PL
179	Heinz Joachim	Rahde	M60	2:27:18	3. PL	PBL	40. PL	3. PL

Mannschaftswertung:

9	Norbert Heilmeyer, Dr. Jürgen Schnee, Jörg Geis	5:13:15,0	9. PL	7. PL
---	---	-----------	-------	-------

**19. Schneller Zehner der TSG Niederrodenbach am 25.03.2012**

**10 Km Lauf:**

93	Lars	Hartmann	M35	40:00,9	10. PL	AKPBL
----	------	----------	-----	---------	--------	-------

**37. Gießener Frühjahrslauf der LGV "Marathon" Giessen am 25.03.2012****5 Km Lauf:**

Beck	Nico	M12	22:29	1. PL	PBL
Beck	Petra	W45	22:31	1. PL	PBL

**10 Km Lauf**

Tinsel	Bernd	M75	1:25,19	3. PL	
--------	-------	-----	---------	-------	--

**21,1 Km Lauf:**

Schäfer	Mario	M35	1:40:30	10. PL	PBL
Schulz	Matthias	M45	1:40:46	12. PL	

**Ergebnisse von den Kreis-Hallenmeisterschaften.**

für

**SC Oberlahn und Falkenflug-Schule Löhnberg**

am 18.03.2012

							Vorlauf	Endl.		PBL	Hoch		PBL	
1	Urban	Julian	SCO	1999	M13	50m	7,8	Vorlauf = Endlauf		3.PL	PBL	1,25m	4.PL	PBL
2	Beck	Nico	SCO	2000	M12	50m	8,0	2.PL/E	7,9	4.PL	PBL	1,30m	3.PL	PBL
3	Hardt	Moritz	SCO	2000	M12	50m	7,6	1.PL/E	7,5	1.PL	PBL	1,30m	1.PL	PBL
4	Schäfer	Yannic	SCO	2001	M11	50m	8,7	4.PL	-	-	PBL	-	-	-
5	Schumann	Tobias	SCO	2001	M11	50m	8,6	4.PL/E	8,8	5.PL	PBL	1,00m	11.PL	PBL
6	Meier	Alexandra	SCO	1999	W13	50m	8,1	1.PL/E	8,1	5.PL	PBL	1:30m	3.PL	PBL
7	Kunze	Rebecca	SCO	1999	W13	50m	8,8	4.PL	-	-	PBL	-	-	-
8	Priebe	Julia	SCO	2000	W12	50m	8,4	4.PL/E	8,5	4.PL	-	1,15m	8.PL	PBL
9	Fiedler	Alma	SCO	2000	W12	50m	8,5	5.PL			PBL	1,05m	10.PL	PBL
10	Hofmann	Hannah	SCO	2000	W12	50m	8,5	4.PL/E	8,9	5.PL	PBL	1,25m	2.PL	PBL

						Hindern.	Weit	Ball	Punk.	Pla
11	Hautzel	Lennhardt	SCO	2005	M7	8,2	2,12m	4,70m	648	18
12	Müller	Charlotte	SCO	2005	W7	7,6	2,43m	5,60m	909	9
13	Meier	Philipp	SCO	2004	M8	8,6	2,00m	3,90m	538	28

14	Liebel	Hannah	Schul AG	2004	W8	7,4	2,21m	3,10m	747	
15	Cark	Canan	Schul AG	2003	W9	6,7	2,70m	6,10m	1101	6
16	Röhde	Maja	Schul AG	2003	W9	6,9	2,70m	6,10m	1071	9
17	Faust	Tamara	Schul AG	2003	W9	7,6	2,62m	6,50m	984	15

SCO = Spiridon Club Oberlahn  
Schul AG = Falkenflug-Schule, Löhnberg, SC Oberlahn

### 36. Wintersteinlauf in Friedberg am 18.03.2012

#### 30 Km Volkslauf:

185	Matthias	Schulz	M45	2:31:07,7	54. PL	PBL
352	Sabine	Legner	W45	2:48:28,4	15. PL	PBL
398	Iris	Henche	W45	2:54:22,4	17. PL	PBL

### Lufthansa Halbmarathon in Frankfurt/Main am 11.03.2012

#### 21,1 Km Lauf

949	Michael	Treutel	M45	1:40:56		PBL
1094	Kai	Abraham	M40	1:43:10	235. PL	PBL
222	Caro	Treutel	W45	1:51:31	38. PL	-
2704	Marco	Wagner	M30	2:08:26	372. PL	JPBL

### 3. Lauf der 29. Winterlaufserie in Bebra-Breitenbach am 10.03.2012

#### 10 Km Lauf

	Jürgen, Dr.	Schnee	M50	42:47,0	6. PL	AKPBL
--	-------------	--------	-----	---------	-------	-------

### 3. Lauf der 23. Winterlaufserie der LG Dornburg in Wilsenroth am 10.03.2012

#### 1 Km Schülerlauf:

12	Nico	Beck	M12	04:02,0	3. PL	-
22	Alexandra	Meier	W13	04:29,0	3. PL	-
21	Hannah	Hofmann	W12	04:31,0	4. PL	-

Serienwertung nach 3 Läufen:

2.	Nico	Beck	M12	12:03,0
3.	Alexandra	Meier	W13	13:06,0
3.	Hannah	Hofmann	W12	13:19,0

**5 Km Jedermannslauf:**

24.	Bernd	Tinsel	M75	40:35,0	8. PL	-
-----	-------	--------	-----	---------	-------	---

**Serienwertung nach 3 Läufen:**

4..	Bernd	Tinsel	M75	2:03:25,0
-----	-------	--------	-----	-----------

**10 Km Lauf:**

36.	Mario	Schäfer	M35	45:23,0	5. PL	PBL
46.	Norbert	Heilmeyer	M40	46:21,0	8. PL	JPBL
48.	Petra	Beck	W40	47:18,0	2. PL	JPBL
58.	Jörg	Geis	M40	51:31,0	10. PL	-
79.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	1:06:21,0	5. PL	JPBL

**20. Lahntallauf in Marburg am 03.03.2012****21,1 Km Lauf**

43.	Matthias	Schulz	M45	1:37:58,2	10. PL	PBL
90.	Katja	Schmidt	W45	1:48:40,9	3. PL	-

**10 Km Lauf:**

95.	Bernd	Tinsel	M75	1:25:19,7	1. PL	AKPBL
-----	-------	--------	-----	-----------	-------	-------

**Kreishallenmeisterschaften in Limburg und Frickhofen:****Kugelstoßen 5 Kg in Limburg am 02.03.2012:**

	Sebastian	Meier	M17	7,09m	6. PL	PBL
--	-----------	-------	-----	-------	-------	-----

**Sprint 50 m in Frickhofen am 03.03.2012:**

3.	Sebastian	Meier	M17	Vorlauf 7,6	Endlauf 7,8	PBL
----	-----------	-------	-----	-------------	-------------	-----

**2. Lauf der 23. Winterlaufserie der LG Dornburg in Langendernbach am 25 .02.2012**

**1 Km Schülerlauf:**

	Nico	Beck	M12	03:52,0	2. PL	AKPBL
	Hannah	Hofmann	W12	04:10,0	3. PL	AKPBL
	Alexandra	Meier	W13	04:10,0	4. PL	PBL

**5 Km Jedermannslauf:**

	Bernd	Tinsel	M75	42:09,0	12. PL	
--	-------	--------	-----	---------	--------	--

**10 Km Lauf:**

33.	Matthias	Schulz	M45	44:54,0	6. PL	JPBL
55.	Jörg	Geis	M40	51:17,0	11. PL	PBL

**2. Lauf der 29. Winterlaufserie in Bebra-Breitenbach am 12.02.2012****5 Km Lauf**

	Jürgen, Dr.	Schnee	M50	0:21:02,0	2. PL	AKPBL
--	-------------	--------	-----	-----------	-------	-------

**1. Lauf der 23. Winterlaufserie der LG Dornburg in Frickhofen am 11.02.2012****1 Km Schülerlauf:**

	Nico	Beck	M12	04:09,0	6. PL	AKPBL
	Alexandra	Meier	W13	04:27,0	3. PL	PBL
	Hannah	Hofmann	W12	04:38,0	6. PL	AKPBL

**5 Km Jedermannslauf:**

	Bernd	Tinsel	M75	40:42,0	9. PL	
--	-------	--------	-----	---------	-------	--

**10 Km Lauf:**

44.	Matthias	Schulz	M45	45:20,0	11. PL	JPBL
53.	Norbert	Heilmeyer	M40	47:06,0	6. PL	JPBL

-

**37. Limes Winterlaufserie in Pohlheim am 04.02.2012****21,1 Km Lauf:**

54	Matthias	Schulz	M45	1:39:08,0	11. PL	PBL
5	Katja	Schmidt	W45	1:46:27,0	1. PL	AKPBL

10	Caro	Treutel	W45	1:50:34,0	2. PL	JPBL
112	Jörg	Geis	M40	2:02:09,0	12. PL	AKPBL
123	Heinz Joachim	Rahde	M60	2:30:28,0	12. PL	PBL

**5 Km Jedermannslauf:**

	Bernd	Tinsel	M75	0:40:32,0	7. PL	AKPBL
--	-------	--------	-----	-----------	-------	-------

**Serienwertung nach 3 Läufen:**

5..	Matthias	Schulz	M45	3:30:34,0		
-----	----------	--------	-----	-----------	--	--

**37. Limes Winterlaufserie in Pohlheim am 14.01.2012:****15 Km Lauf:**

72	Matthias	Schulz	M45	1:07:29,0	12. PL	PBL
74	Dr. Jürgen	Schnee	M50	1:07:49,0	16. PL	AKPBL
11	Katja	Schmidt	W45	1:15:10,0	2. PL	AKPBL
134	Andreas	Lehn	M45	1:16:57,0	22. PL	PBL
165	Jörg	Geis	M40	1:23:05,0	20. PL	PBL
181	Bernd	Tinsel	M75	2:08:24,0	2. PL	AKPBL

**Serienwertung nach 2 Läufen:**

6.	Matthias	Schulz	M45	1:51:26,0		
2.	Bernd	Tinsel	M75	3:32:53,0		

**35. Alten-Busecker Winterlaufserie am 07.01.2012:****21,1 Km Lauf:**

48	Matthias	Schulz	M45	1:39:10,0	6. PL	PBL
24	Katja	Schmidt	W45	1:59:50,0	5. PL	

**5 Km Jedermannslauf:**

	Bernd	Tinsel	M75	43:58,0	4. PL	
--	-------	--------	-----	---------	-------	--

**38. Giessener Silvesterlauf am 31.12.2011:****21,1 Km Lauf:**

54	Matthias	Schulz	M45	1:44:10,0	14. PL	
----	----------	--------	-----	-----------	--------	--



69	Michael	Treutel	M45	1:48:04,0	17. PL	
94	Caroline	Treutel	W45	1:54:38,0	3. PL	
103	Sabine	Legner	W45	1:56:02,0	4. PL	PBL
117	Katja	Schmidt	W40	1:59:39,0	4. PL	
118	Norbert	Heilmeyer	M40	1:59:41,0	20. PL	

**10 Km Lauf:**

217	Bernd	Tinsel	M70	1:28:41,0	4. PL	
-----	-------	--------	-----	-----------	-------	--

**32. Merenberger Advent Straßen- und Volkslauf am 10.12.2011:****Bambinilauf, 400m, ohne Zeitnahme:**

	Charlotte	Müller	W6			
	PaulaPhilipp	Hartmann	W7			

**Schülerlauf, 1,6 Km:**

1.	Hannah	Hofmann	W11	6:34,0	1. PL	
----	--------	---------	-----	--------	-------	--

**Schüler-, Jugend- und Jedermannslauf, 5 Km:**

17.	Sebastian	Meier	MJB	26:50,0	4. PL	
6	Claudia	Meier	W35	31:18,0	4. PL	PBL
20	Dastin	Rauscher	MJA	32:49,0	2. PL	

**Hauptlauf, 10 Km:**

6.	Lars	Hartmann	M30	39:38,0	1. PL	AKPBL
42.	Norbert	Heilmeyer	M40	53:23,0	10. PL	
58.	Erich	Nickel	M70	1:04:14,0	5. PL	JPBL

**Mannschaftswertung, Männer, 10 Km:**

5.	Lars Hartmann, Norbert Heilmeyer, Erich Nickel	2:37:25,0
----	--	-----------

**Hess. Crossmeisterschaften in Mengerskirchen am 03.12.2011:**

Wenn es über "Stock und Stein" und wie in Mengerskirchen durch tiefe Matsche geht, zeigt sich erst der richtige Läufer. hier sind in horizontalen und vertikalen Richtungsänderungen Konzentration, Reaktion und Kondition gefordert. In Mengerskirchen ließ einsetzender Dauerregen und mehrere

100 Teilnehmer die Cossstrecke von vor 4 Wochenen zu einer tiefen Schlamm- und Matschbahn

werden. Unter diesen Gesichtspunkten müssen die gelaufenen Zeiten besonders beachtet werden.

Insbesondere die Senioren hatten zu kämpfen, um während den Läufen in der "Senkrechten" zu bleiben.

**Schüler und Schülerinnen C, 1200m:**

	Nico	Beck	M11	5:31,0	8. PL	
	Hannah	Hohmann	W11	5:50,0	5. PL	

**Senioren M50 und älter, 5150m:**

	Hans	Eisel	M70	32:37,0	4. PL	
--	------	-------	-----	---------	-------	--

**27. Giessener Adventslauf am 27.11.2011:**

**5 Km Jedermannslauf:**

	Bernd	Tinsel	M70	41:48,0	49. PL	
--	-------	--------	-----	---------	--------	--

**19. Villmarer Dorflauf mit 10 Km Straßenlauf - Meisterschaft am 26.11.2011:**

**0,5 Km Bambinilauf:**

	Lennhardt	Hautzel	M6	2:39,0	1. PL	
	Philipp	Meier	M7	2:49,0	3. PL	
	Milan	Sogukcesme	M6	2:58,0	4. PL	

**2 Km Schülerlauf:**

	Nico	Beck	M11	8:28,0	3. PL	PBL
	Hannah	Hofmann	W11	9:08,0	6. PL	PBL

**5 Km Jedermannslauf:**

	Oliver	Fiedler	M45	22:05,0	4. PL	PBL
	Andreas	Lehn	M45	23:18,0	5. PL	PBL
	Stefanie	Fiedler	W35	27:06,0	1. PL	PBL
	Dastin	Rauscher	M19	30:28,0	3. PL	
	Bernd	Tinsel	M70	40:12,0	1. PL	JPBL

**10 Km Hauptlauf und gleichzeitig Kreismeisterschaft::**

**Kreism.**

	Norbert	Heilmeyer	M40	43:13,0	7. PL		4. PL
	Matthias	Schulz	M45	43:24,0	9. PL	PBL	6. PL
	Petra	Beck	W40	47:17,0	4. PL	PBL	3. PL
	Hans	Eisel	M70	53:34,0	2. PL	AKPBL	1. PL

### 1. Lauf zur 35. Alten-Busecker Winterlaufserie am 19.11.2011:

#### 15 Km Lauf, Volkslauf:

	Hans	Eisel	M70	1:31:22,0	4. PL	AKPBL
--	------	-------	-----	-----------	-------	-------

#### 5 Km Jedermannslauf:

	Bernd	Tinsel	M70	43:28,0	14. PL	
--	-------	--------	-----	---------	--------	--

### 1. Lauf zur 37. Limes Winterlaufserie in Pohlheim am 12.11.2011.

#### 10 Km Lauf:

55.	Matthias	Schulz	M45	43:57,0	15. PL	PBL
162.	Michael	Lapp	M50	1:02:25,0	26. PL	
168	Bernd	Tinsel	M70	1:24:29,0	6. PL	JPBL

### 39. Bottroper Herbstwaldlauf am 06.11.2011:

#### 25 Km Lauf:

271	Andreas	Lehn	M45	2:16:54,0	64. PL	AKPBL
380	Dieter	Janiczek	M55	2:28:09,0	26. PL	PBL
475	Gaby	Janiczek	W50	2:44:42,0	15. PL	AKPBL
481	Heinz-Joachim	Rahde	M60	2:45:10,0	18. PL	PBL

### 10. Westerwaldcross in Mengerskirchen am 05.11.2011:

#### Lauf der Schüler und Schülerinnen C, M/W 10, M/W 11: ca. 1200m Kreiswertung

	Nico	Beck	M11	5:19,0	4. PL	3. PL
	Hannah	Hofmann	W11	5:35,0	5. PL	3. PL
	Lukas	Würz	M10	5:46,0	6. PL	5. PL

	Yannic	Schäfer	M10	5:50,0	7. PL	6. PL
--	--------	---------	-----	--------	-------	-------

**Mannschaftswertung der Schüler und Schülerinnen C, M/W 10, M/W 11:**

Nicko Beck, Lukas Würz, Yannic Schäfer	16:55,0	2. PL	2. PL
--	---------	-------	-------

**Lauf der Schüler und Schülerinnen B, M/W 12, M/W 13: ca. 1800m Kreiswertung**

Alexandra	Meier	W12	9:10,0	9. PL	4. PL
-----------	-------	-----	--------	-------	-------

**Lauf der Jugend A u. B, M/W 16 bis 19: ca. 3200m Kreiswertung**

Dastin	Rauscher	M19	21:19,0	7. PL	3. PL
--------	----------	-----	---------	-------	-------

**Lauf der Frauen und Seniorinnen: ca. 3200m Kreiswertung**

Madeleine	Hartmann	W35	19:42,0	1. PL	4. PL / 1. PL
-----------	----------	-----	---------	-------	---------------

**Lauf der Männer und Senioren: ca. 5150m Kreiswertung**

Lars	Hartmann	M30	21:19,0	5. PL	3. PL / 1. PL
Stefan	Würz	M40	23:37,0	4. PL	13. PL / 3. PL
Jürgen	Dr. Schnee	M45	23:46,0	5. PL	14. PL / 3. PL
Matthias	Schulz	M45	24:21,0	6. PL	15. PL / 4. PL
Hans	Eisel	M70	30:00,0	1. PL	21. PL / 1. PL
Erich	Nickel	M70	32:54,0	2. PL	22. PL / 2. PL
Bernd	Tinsel	M70	45:15,0	2. PL	23. PL / 3. PL

**Mannschaftswertung:****Männer: Kreiswertung**

Lars Hartmann, Stefan Würz, Dr. Jürgen Schnee	1:08:42,0	5. PL	3. PL
Matthias Schulz, Hans Eisel, Erich Nickel	1:27:15,0	8. PL	5. PL

**Senioren M40 / M45: Kreiswertung**

Stefan Würz, Jürgen Dr. Schnee, Matthias Schulz	1:11:44,0	2. PL	2. PL
---	-----------	-------	-------

**Senioren M70 Kreiswertung**

Hans Eisel, Erich Nickel, Bernd Tinsel	1:48:09,0	2. PL	2. PL
--	-----------	-------	-------

**30. Frankfurter BMW Marathon am 30.10.2011:****Marathon 42,195 Km:**

	Hess.
--	-------

							Meisterschaft	
							Gesamt	AK
	Lars	Hartmann	M30	3:27:04,0	357. PL	AKPBL	129.	10.
	Kai	Abraham	M40	3:44:26,0	1016. PL	PBL	181.	34.
460.	Katja	Schmidt	W40	3:45:42,0	114. PL		47.	13.
4619.	Norbert	Heilmeyer	M40	3:46:08,0	1060. PL			
5250.	Matthias	Schulz	M45	3:51:49,0	1158. PL		189.	42.
5381.	Mario	Schäfer	M35	3:52:58,0	820. PL	PBL	198.	30.
6769.	Stefan	Würz	M40	4:05:30,0	1526. PL		203.	36.
1350.	Sabine	Legner	W45	4:19:48,0	289. PL	PBL		
1352	Iris	Henche	W45	4:19:58,0	290. PL	PBL	69.	18.
1376.	Caroline	Treutel	W45	4:21:13,0	297. PL		68.	17.
9117.	Marco	Wagner	M30	4:44:51,0	973. PL	PBL		
9957.	Michael	Lapp	M50	5:39:27,0	1295. PL			
9988.	Heinz-Joachim	Rahde	M60	5:46:58,0	289. PL		230.	20.

**Hess. Wertung, Mannschaften, Männer:**

35.	Lars Hartmann, Kai Abraham, Matthias Schulz	11:03:19,0
-----	---	------------

**Hess. Wertung, Mannschaften, Frauen:**

5.	Katja Schmidt, Iris Henche, Caroline Treutel	12:26:53,0
----	--	------------

**Mini-Marathon, 4,2 Km:**

220.	Nico	Beck	M11	19:37,0	36. PL	PBL
550.	Sebastian	Meier	M16	21:59,0	46. PL	
115.	Hannah	Hofmann	W11	22:08,0	33. PL	
768.	Lukas	Würz	M10	23:20,0	254. PL	1. Mal
883.	Yannic	Schäfer	M10	24:00,0	301. PL	1. Mal
402.	Alexandra	Meier	W12	25:25,0	161. PL	
413.	Jacinta	Oliveira	W12	25:29,0	164. PL	1. Mal
415.	Alma	Fiedler	W11	25:36,0	134. PL	1. Mal
426	Emily	Zenebre	W11	25:40,0	140. PL	1. Mal

**4. Löhnberger Sportplatz - Cross am 22.10.2011:**

ca. 800m Bambini, Schüler und Schlerinnen, M / W 9 und Jünger:

2.	Kannberg	Amelie	W8	5:03,2	1. PL
3.	Hartmann	Paula	W7	5:15,0	1. PL
4.	Müller	Charlotte	W6	5:26,4	1. PL
5.	Meier	Philipp	M7	5:59,3	1. PL
6.	Dreier	Eric	M5	6:13,6	1. PL

**ca.1600m Schüler und Schülerinnen:**

9.	Beck	Nico	M11	7:28,8	1. PL
12.	Meier	Alexandra	W12	7:55,1	1. PL
16.	Schäfer	Yannic	M10	8:24,2	3. PL
17.	Kannberg	Julia	W10	10:41,4	2. PL
18.	Henche	Anastasia	W12	11:03,3	3. PL

**ca.2400m Jugend:**

5.	Rauscher	Dastin	W19	11:11,0	2. PL
6.	Meier	Sebastian	M16	11:26,9	2. PL

**ca.3200m Männer, Frauen und Senioren:**

7.	Rahde	Heinz-Joachim	M60	18:42,9	3. PL
8.	Meier	Erich	W12	19:02,1	1. PL
9.	Hirmer	Katja	W35	20:35,8	1. PL

**28. Giessener Volks- und Straßenlauf in der Wieseckau am 16.10.2011:****5 Km Lauf, Volkslaufwertung:**

5.	Jürgen	Dr. Schnee	M45	20:32,0	2. PL	JPBL
----	--------	------------	-----	---------	-------	------

**5 Km Lauf, Straßenlaufwertung:**

9.	Matthias	Schulz	M45	21:48,0	1. PL	PBL
----	----------	--------	-----	---------	-------	-----

**10 Km Lauf, Straßenlaufwertung:**

26.	Bernd	Tinsel	M70	1:25:37,0	2. PL	JPBL
-----	-------	--------	-----	-----------	-------	------

**21,1 Km Lauf, Volkslaufwertung:**

94.	Andreas	Lehn	M45	1:51:48,0	22. PL	AKPBL
-----	---------	------	-----	-----------	--------	-------

**21,1 Km Lauf, Straßenlaufwertung:**

41.	Hans	Eisel	M70	2:07:50,0	1. PL	AKPBL
-----	------	-------	-----	-----------	-------	-------

**Löwenlauf in Hachenburg am 15.10.2011:**

21,1 Km Lauf, Volkslaufwertung:

160.	Stefan	Würz	M40	1:51:56,3	39. PL	PBL
269.	Bärbel	Würz	W45	2:07:05,4	12. PL	PBL

**Kreise-Schüler-Vergleichskampf in Bruchköbel am 15.09.2011:**

50 m Sprint:

	Moritz	Hardt	M11	7,68	7. PL	PBL
--	--------	-------	-----	------	-------	-----

4 x 50m, Schüler C:

Moritz Hardt, SCO, Marvin Schmidt, LSGG, Felix Lang, Florian Födisch, beide LCM	31,77	4. PL
---	-------	-------

**6. Zwiebellauf in Griesheim am 25.09.2011:**

10 Km Lauf:

82.	Marco	Wagner	M30	50:33,9	5. PL	PBL
-----	-------	--------	-----	---------	-------	-----

**Special Olympics LA-Sportfest in Marburg am 16./17.09:**

100 m Sprint:

	Dastin	Rauscher	M19	Leistungsgruppe M5	13,11
--	--------	----------	-----	--------------------	-------

Weitsprung:

	Dastin	Rauscher	M19	Leistungsgruppe M5	4,70m
--	--------	----------	-----	--------------------	-------

**3. SCO-Herbstspringen in Löhnberg am 18.09.2011:**

	Sebastian	Meier	M16	4,91m	1. PL	SCO Vereinsmeister 2011	PBL
	Alexandra	Meier	W12	3,80m	1. PL	SCO Vereinsmeisterin 2011	
	Nico	Beck	M11	3,79m	1. PL		
	Hannah	Jehle	W13	3,57m	1. PL		AKPBL
	Alma	Fiedler	W11	3,22m	2. PL		

	Yannic	Schäfer	M10	3,15m	2. PL		
	Julius	Knögel	M9	2,77m	1. PL		PBL
	Charlotte	Müller	W6	2,27m	1. PL		
	Paula	Hartmann	W7	2,10m	1. PL		
	Philipp	Meier	M7	2,00m	1. PL		

**Kreis-Staffel-Meisterschaften in Weilmünster am 17.09.2011:****4 x 50m, Schüler C, M10/M11:**

Nico Beck, Samuel Folberth, Yannic Schäfer, Moritz Hardt	31,77	4. PL	VR
--	-------	-------	----

**4 x 50m, Schülerinnen C, W10/W11:**

Emily Zenebre, Hanna Hofmann, Alma Fiedler, Julia Priebe	33,70	6. PL	
--	-------	-------	--

**3 x 800m, Schülerinnen C, W10/W11:**

Hanna Hofmann, Alma Fiedler, Emily Zenebre	9:45,10	5. PL	
--	---------	-------	--

**3 x 1000m, Schüler C, M10/M11:**

Yannic Schäfer, Julius Knögel, Nico Beck	12:33,5	6. PL	
--	---------	-------	--

**32. Stundenlauf in Mengerskirchen am 15.09.2011:**

	Katja	Schmidt	W40	12184m	1. PL
--	-------	---------	-----	--------	-------

**Kreis-Senioren-Meisterschaften in Diez am 11.09.2011:****3000m Lauf:**

	Katja	Schmidt	W40	13:38,1	2. PL		Vize-Kreism.
--	-------	---------	-----	---------	-------	--	--------------

**5000m Lauf:**

	Ralf	Graf	M45	21:33,8	3. PL	PBL	
	Heinz-Joachim	Rahde	M60	27:56,9	2. PL	PBL	Vize-Kreism

**19. Jungfrau-Marathon in Interlaken, Schweiz, am 10.09.2011:****42,195 KM und 1829 m HD:**



3048.	Harald	Wagner	M55	9:51:19,3	294. PL
-------	--------	--------	-----	-----------	---------

### **Kreismeisterschaften über 10 000 m in Westerburg am 07.09.2011:** (laut Ergebnisliste)

1.	Fabian	Eigenbrodt	MH	35:25,2	1. PL	PBL	Kreismeister
7.	Lars	Hartmann	M30	39:18,9	1. PL	AKPBL	Kreismeister

### **Kreis-Schüler-Einzelmeisterschaften in Bad Camberg am 04.09.2011:**

#### **Hochsprung:**

	Nico	Beck	M11	1,20m	2. PL	Vize-Kreismeister
--	------	------	-----	-------	-------	-------------------

#### **Weitsprung:**

	Nico	Beck	M11	3,50m	8. PL	
--	------	------	-----	-------	-------	--

verletzt, abgebrochen

### **21. Straßenlauf in Wallmerod am 04.09.2011:**

#### **10 Km Lauf:**

10.	Simone	Einig	W40	51:44,0	4. PL	AKPBL
-----	--------	-------	-----	---------	-------	-------

#### **21,1 Km Lauf:**

30.	Matthias	Schulz	M45	1:40:05,0	9. PL	
31	Norbert	Heilmeyer	M40	1:41:34,0	10. PL	
46.	Mario	Schäfer	M35	1:47:32,0	6. PL	

### **33. Koberstädter Wald-Marathon in Egelsbach am 28.08.2011:**

118.	Michael	Treutel	M45	4:19:16,0	33. PL	
21.	Caroline	Treutel	W45	4:19:16,0	5. PL	
130.	Heinz-Joachim	Rahder	M60	5:39:00,0	2. PL	PBL

### **3. Lahnparklauf in Naunheim am 28.08.2011:**

#### **10 Km Lauf:**

126.	Marco	Wagner	M30	50:50,0	4. PL	PBL
------	-------	--------	-----	---------	-------	-----

**21,1 Km Lauf:**

	Matthias	Schulz	M45	1:41:50,8	14. PL	
	Michael	Lapp	M50	2:24:31,6	26. PL	PBL

**18. Stadtlauf in Hadamar am 28. 08.2011:****10 Km Lauf:**

	Norbert	Heilmeyer	M40	44:21,0		
--	---------	-----------	-----	---------	--	--

**4. Bahnlauf-Meeting in Löhnberg am 27.08.2011:****400m Bambinilauf:**

1.	Lenhardt	Hautzel	M6	1:55,0	1. PL	
2.	Paula	Hartmann	W6	2:00,6	1. PL	
3.	Charlotte	Müller	W6	2:04,0	2. PL	
4.	Philipp	Meier	M7	2:07,7	1. PL	

**800m Schülerinnenlauf:**

1.	Alexandra	Meier	W12	3:15,8	1. PL	PBL
2.	Hannah	Hofmann	W11	3:18,8	2. PL	AKPBL
3.	Maja	Folberth	W10	3:21,5	1. PL	
4	Emely	Zenebre	W11	3:31,2	4. PL	
5	Alma	Fiedler	W11	4:35,3	5. PL	

**1000m Schülerlauf:**

1.	Nico	Beck	M11	3:51,3	1. PL	
2.	Yannic	Schäfer	M10	4:28,8	1. PL	PBL
3.	Julius	Knögel	M9	4:31,9	1. PL	PBL

**1500m Jugendlauf:**

1.	Dastin	Rauscher	M19	6:06,4	1. PL	PBL
----	--------	----------	-----	--------	-------	-----

**3000m Lauf:**

1.	Matthias	Schulz	M45	12:37,0	1. PL	PBL
2.	Oliver	Fiedler	M45	12:53,2	2. PL	PBL
3.	Madeleine	Hartmann	W35	13:09,4	1. PL	AKPBL

4	Dieter	Janiczek	M55	13:55,5	1. PL	PBL
5.	Sebastian	Meier	M16	13:57,4	1. PL	PBL
6.	Gaby	Janiczek	W50	17:05,5	1. PL	AKPBL

**5000m Lauff:**

1.	Lars	Hartmann	M30	20:35,9	1. PL	
2.	Norbert	Heilmeyer	M40	21:38,7	1. PL	
3.	Katja	Schmidt	W40	24:14,6	1. PL	
4.	Dieter	Janiczek	M55	25:10,4	1. PL	PBL
5.	Gaby	Janiczek	W50	29:16,2	1. PL	AKPBL
6.	Michael	Lapp	M50	29:36,9	1. PL	PBL

**13. Schottener Stauseelauf am 27.08.2011:****5 Km Lauf:**

	Dr. Jürgen	Schnee	M45	21:12,0		
--	------------	--------	-----	---------	--	--

**3. Limburger Stadtlauf am 21.08.2011:****10 Km Lauf, Volkslauf:**

49.	Stefan	Würz	M40	42:21,0	10. PL	PBL
14.	Bärbel	Würz	W45	52:28,0	4. PL	JPBL

**28. Bruchköbeler Stadtlauf am 20. 08.2011:****10 Km Lauf, vermessen:**

103	Michael	Lapp	M50	1:07:06,0	18. PL	
-----	---------	------	-----	-----------	--------	--

**Hess. Meisterschaften im 10 Km Straßenlauf in Villmar am 20.08.2011:****Einzelwertung**

	Fabian	Eigenbrodt	MH	36:04,0	7. PL	PBL
	Lars	Hartmann	M30	40:23,0	8. PL	JPBL
	Matthias	Schulz	M45	45:12,0	15. PL	PBL

	Katja	Schmidt	W40	46:31,0	4. PL	JPBL
	Caroline	Treutel	W45	47:36,0	6. PL	PBL
	Petra	Beck	W40	50:20,0	7. PL	PBL
	Dieter	Janiczek	M55	50:31,0	9. PL	PBL
	Iris	Henche	W45	56:47,0	9. PL	PBL
	Gaby	Janiczek	W50	56:48,0	6. PL	
	Heinz-Joachim	Rahde	M60	62:01,0	15. PL	PBL
	Katja	Hirmer	W35	63:47,0	6. PL	PBL

**Mannschaftswertungen:**

SCO Männer			
	Eigenbrodt, Hartmann, Schulz:	2:01:39,0	14. PL
SCO Frauen I			
	Schmidt, Treutel, Beck	2:24:27,0	9. PL
SCO Frauen II			
	Henche, Janiczek, Hirmer	2:57:22,0	10. PL
SCO Seniorinnen W40+W45			
	Schmidt, Treutel, Beck	2:24:27,0	3. PL

**3. Weitsprung-Meeting in Eschhofen am 17.08.2011:**

	Sebastian	Meier	M16	4,57m	2. PL		
	Nico	Beck	W11	4,03m	1. PL	PBL	Seriensiegen
	Alexandra	Meier	W12	3,69m	3. PL		
	Maja	Volbert	W10	3,47m	2. PL		
	Alma	Fiedler	W10	3,21m	4. PL		
	Emely	Zenebre	W11	3,14m	6. PL	PBL	
	Yannic	Schäfer	M10	3,11m	4. PL		

**Sporttag in Niedershausen am 14.08.2011:****Dreikämpfe:**

3.	Philipp	Meier	M7	579 Punkte	PBL
1.	Alexandra	Meier	W12	1041 Punkte	PBL

			Ball	33,00m	PBL
<b>1.</b>	<b>Sebastian</b>	<b>Meier</b>	<b>M16</b>	<b>1219 Punkte</b>	<b>PBL</b>
			100m	14,4	PBL
			Weit	4,60m	PBL
			Ball	48,00m	PBL

**Stadtlauf in Karben am 14.08.2011:****21,1 Km Straßenlauf:**

183.	Michael	Lapp	M50	2:25:47,7	16. PL	PBL
------	---------	------	-----	-----------	--------	-----

**Läuferabend des LCM in Mengerskirchen am 10.08.2011:****Kreismeisterschaften der Schüler über 2000m::**

	Nico	Beck	M11	8:17,9	2. PL	PBL	2. KRM
	Hannah	Hofmann	W11	9:13,9	2. PL	AKPBL	2. KRM
	Yannic	Schäfer	M10	9:18,8	3. PL	PBL	3. KRM
	Maja	Volbert	W10	9:29,9	3. PL	PBL	3. KRM
	Julius	Knögel	M9	9:34,6	1. PL	PBL	1. KRM
	Alexandra	Meier	W12	9:41,9	4. PL	AKPBL	4. KRM

**1000m Schülerlauf:**

	Samuel	Folberth	M11	4:58,5	1. PL	JPBL
--	--------	----------	-----	--------	-------	------

**Kreismeisterschaften über 3000m:**

	Fabian	Eigenbrodt	MH	9:48,5	3. PL	PBL
	Lars	Hartmann	M30	11:16,6	1. PL	AKPBL
	Norbert	Heilmeyer	M40	12:33,1	3. PL	PBL
	Mattias	Schulz	M45	12:37,8	2. PL	PBL
	Katja	Schmidt	W40	13:24,9	1. PL	
	Michael	Lapp	M50	15:31,5	3. PL	PBL
	Heinz-Joachim	Rahde	M60	17:00,5	1. PL	PBL

**26. Sommernachtslauf in Bellheim am 06.08.2011:****25 Km Straßenlauf:**

104.	Lars	Hartmann	M30	1:54:10,0	8. PL	AKPBL
186.	Norbert	Heilmeyer	M40	2:00:45,0	33. PL	PBL
216.	Matthias	Schulz	M45	2:02:59,0	49. PL	PBL
332.	Katja	Schmidt	W40	2:11:23,0	11. PL	
643.	Michael	Lapp	M50	2:58:31,0	79. PL	PBL

**25. Sommersportfest der LF Vilmar am 07.08.20011:****Ballweitwurf, 80 gr:**

	Alexandra	Meier	W12	30,00m	3. PL	PBL
--	-----------	-------	-----	--------	-------	-----

**Sprint, 75 m:**

	Alexandra	Meier	W12	12,4	1. PL	
--	-----------	-------	-----	------	-------	--

**Weitsprung:**

	Alexandra	Meier	W12	3,60m	3. PL	
--	-----------	-------	-----	-------	-------	--

**9. Nizza-Triathlon in Nenderoth am 23.07.2011:****400m Schwimmen, 19,5 Km Rad, 3,5 Km Laufen:**

46.	Norbert	Heilmeyer	TM40	1:37:59,0	18. PL
8.	Andrea	Dietrich	TW40	1:45:40,0	3. PL
9.	Katja	Schmidt	TW40	1:48,11,0	4. PL

**Dextro Energy Triathlon Hamburg Olympisch am17.07.2011:****1,5 Km Schwimmen, 40 Km Rad, 10 Km Laufen:**

836.	Kai	Abraham	M40	2:41:00,0	180. PL
------	-----	---------	-----	-----------	---------

**10. Zermatt Marathon, Schweiz, am 09.07.2011:****Ultra-Berglauf, ca. 46 Km, ca. 2000 HD:**

477.	Harald	Wagner	M50	8:01:11,0	161. PL
------	--------	--------	-----	-----------	---------

**9. Nachtmarathon in Marburg am 01.07.2011:**

87.	Martin	Bläsl	M45	4:08:42,7	23. PL	PBL
-----	--------	-------	-----	-----------	--------	-----

**11. Abbellauf in Laubuseschbach am 26.06.2011:****5 Km-Lauf:**

	Marco	Wagner	M30	23:36,0	7. PL	
	Katja	Hirmer	W35	29:29,0	15. PL	PBL
	Maja	Folberth	W10	30:16,0	7. PL	PBL
	Katja	Folberth	W40	30:16,0	11. PL	PBL
	Hannah	Hofmann	W11	27:????	ohne Zeitmessung	

**10 Km-Lauf:**

	Lars	Hartmann	M30	40:52,0	2. PL	
	Norbert	Heilmeyer	M40	45:05,0	11. PL	
	Matthias	Schulz	M45	45:34,0	16. PL	PBL
	Oliver	Fiedler	M45	47:22,0	22. PL	PBL
	Kai	Abraham	M40	47:40,0	18. PL	
	Sabine	Fiedler	W35	57:50,0	6. PL	PBL
	Michael	Lapp	M50	1:03:36,0	40. PL	
	Heinz-Joa	Rahde	M60	1:07:33,0	10. PL	

**420 m-Lauf, bis 6 Jahre:**

	Charlotte	Müller	W6	.....	1. PL	
--	-----------	--------	----	-------	-------	--

**3. Dillhäuser Lauftag am 19.06.2011:****8,4 Km - Lauf:**

	Norbert	Heilmeyer	M40	38:43,0	8. PL
	Matthias	Schulz	M45	39:45,0	9. PL
	Oliver	Fiedler	M45	41:47,0	
	Claudia	Mehl	W45	51:36,0	6. PL
	Stefanie	Fiedler		51:46,0	7. PL

	Sabine	Pfeiffer	W40	53:13,0	10. PL
--	--------	----------	-----	---------	--------

**4,2 Km - Lauf:**

	Nico	Beck	M11	22:15,0	10. PL
	Hannah	Hofmann	W11	23:05,0	2. PL
	Maja	Folberth	W10	25:27,0	5. PL
	Alma	Fiedler	W11	25:28,0	6. PL
	Oliver	Fiedler	M45	25:30,0	
	Katja	Folbert	W40	25:37,0	7. PL

**9,5 Km - Walking / Nordic - Walking:**

	Bernd	Tinsel	M70	1:21:19,0	1. PL
--	-------	--------	-----	-----------	-------

**53. Bieler 100 Km- Lauf am 17./18.06.2011:**

58.	Katja	Schmidt	W40	12:59:45,8	16. PL
811.	Harald	Wagner	M55	16:46:27,8	92. PL

**Schülersportfest in Neiderselters am 17.06.2011:**

Dreikämpfe				Sprint 50m		Sprint 75m		Weitsprung		Hochsprung		Ball 80		Punkte 3 Ka
11.	Alma	Fiedler	W11	8,99	...	...	...	3,25m	...	...	...	18,00m	PBL	882 P
15.	Hannah	Hofmann	W11	9,10	...	...	...	2,77m	...	...	...	20,50m	...	839 P
8.	Anastasia	Henche	W12	...	...	13,55	PBL	3,06m	PBL	...	...	15,50m	PBL	765 P
Vierkämpfe				Sprint 50m		Sprint 75m		Weitsprung		Hochsprung		Ball 80		Punkte 4 Ka
5.	Alexandra	Meier	W12	...	...	12,5	...	3,49m	...	1,15m	...	28,00m	PBL	1329 P

**800m-Lauf:**

	Hannah	Hofmann	W11	3:27,56	9. PL	..
	Alma	Fiedler	W11	3:32,68	10. PL	...
	Anastasia	Henche	W12	3:47,12	5. PL	PBL

**Hessentagslauf in Oberursel am 13.06.2011:****Halbmarathon:**

179	Katja	Folberth	W40	2:16:02,9	39. PL
-----	-------	----------	-----	-----------	--------



**25. Volkslauf in Krofdorf-Gleiberg am 13.06.2011:**

218.	Bernd	Tinsel	M70	1:28:36,0	10. PL
------	-------	--------	-----	-----------	--------

**2. Volkslauf "Rund um den Alsberg" in Rennerod am 10.06.2011:**

4.	Madeleine	Hartmann	W35	47:19,0	3. PL	AKPBL
----	-----------	----------	-----	---------	-------	-------

**1. Weilburger Stadtlauf "Rund um das Weilburger Schloss am 05.06.2011:****400 m Bambini-Lauf**

-	Paula	Hartmann	W7
-	Carlotte	Müller	W6
-	Philipp	Meier	M7

**Schülerlauf 1,66 Km:**

8.	Nico	Beck	M11	7:15,0	2. PL
5.	Maja	Folberth	W10	7:31,0	2. PL
6.	Hannah	Hofmann	W11	7:57,0	2. PL

**Jugendlauf 5 Km:**

4.	Sebastian	Meier	M16	26:38,0	3. PL
6.	Dastin	Rauscher	M19	29:56,0	2. PL

**Hauptlauf 10 Km:**

25.	Michael	Treutel	M45	48:19,0	8. PL
26.	Mario	Schäfer	M35	48:41,0	1. PL
5.	Caro	Treutel	M45	50:29,0	1. PL
29.	Holger	Schmidt	M45	50:50,0	9. PL
47.	Kai	Riedl	M40	57:44,0	11. PL
48.	Hans	Eisel	M 70	58:19,0	2. PL
11.	Heike	Fritsch	W45	59:05,0	6. PL
12.	Iris	Henche	W45	59:05,0	7. PL
50.	Hans	Burkhardt	M60	59:11,0	6. PL

**14. Greifenstein Berglauf am 04.06.2011:****5,5km, 26m HD:**

-	Holger	Schmidt	M45	30:08,0	16. PL
-	Norbert	Heilmeyer	M40	30:18,0	20. PL
-	Bernd	Tinsel	M70	53:48,0	4. PL

**Schülersportfest in Neiderselters am 03.06.2011:**

				Sprint 50m		Weitsprung		Hochsprung		Ball 80		Punkte 4 Ka	
1.	Nico	Beck	M11	7,27	PBL	3,92m		1,25m	PBL	26:50m	PBL	1274	

**1000m-Lauf:**

	Nico	Beck	M11	3:47,7	8. PL	PBL
--	------	------	-----	--------	-------	-----

**Hess. Senioren-Meisterschaften in Bruchköbel am 29.05.2011:****5000m-Lauf:**

	Lars.	Hartmann	M30	18:11,01	1. PL	Hess. M.
--	-------	----------	-----	----------	-------	----------

**Weitsprung-Meeting II in Eschhofen am 30.05.2011:**

Sebastian	Meier	M16	4,31m	3. PL	PBL
Nico	Beck	M11	4,02m	1. PL	PBL
Alexandra	Meier	W12	3,85m	2. PL	PBL
Moritz	Hardt	M11	3,79m	3. PL	
Alma	Fiedler	W11	3,47m	5. PL	PBL
Maja	Folberth	W10	3,33m	5. PL	
Yannic	Schäfer	M10	3,19m	1. PL	

**Bambini- und Schülersportfest in Mengerskirchen am 29.05.2011:****Schüler Dreikampf:**

				Sprint 50m		Weitsprung		Ball 80		Punkte	
	Maja	Folberth	W10	8,7	PBL	3,68m	PBL	15,00m	PBL	901	PBL 2. PL

**Schüler Dreikampf:**

	Charlotte	Müller	W6	597 Punkte	1. PL	PBL
--	-----------	--------	----	------------	-------	-----

	Paulat	Hartmann	W7	586 Punkte	5. PL	PBL
	Philipp	Meier	M7	570 Punkte	6. PL	PBL

### **6. Dünsberglauf in Biebental am 29.05.2011:**

#### **10 Km - Lauf, 270m HD, mit 5 -12 % Steigung und Gefälle:**

	Heinz-Joa.	Rahde	M60	1:11:39.0	5. PL
--	------------	-------	-----	-----------	-------

#### **10 Km - Walking, 270m HD, mit 5 -12 % Steigung und Gefälle:**

	Bernd	Tinsel	M70	1:27:24,0	3. PL
--	-------	--------	-----	-----------	-------

### **Kreis-Mehrkampfmeisterschaften der Schüler in Kirberg am 28.05.2011:**

				Sprint 50m		Sprint 75m		Weitsprung		Hochsprung		Ball 80		Punkte, 3 Ka	Punkte 4 Ka
1.	Moritz	Hardt	M11	7,82	PBL	-	-	3,95m	PBL	-	-	34,50m	PBL	1038	-
7.	Alexandra	Meier	W12	-	-	12,12	PBL	3,76m	PBL	1,20m	PBL	25,00m	-	1077	

Leider beteiligten sich bei einer der wichtigsten Veranstaltungen auf Kreisebene nur 2 SCO-Nachwuchsathleten, sodass wir nicht in die Mannschaftswertung kamen. Erfreulich jedoch ist, dass Moritz Hardt trotz starker Konkurrenz sich den Kreismeistertitel im Dreikampf sichern konnte und Alexandra Meier mit 3 persönlichen Bestleistungen ebenfalls sehr erfolgreich war.

### **8. Frauenlauf in Giessen am 27.05.2011:**

#### **10 Km - Lauf, Volkslauf:**

4.	Katja	Schmidt	W40	45:49,0	1. PL	PBL
----	-------	---------	-----	---------	-------	-----

#### **5,5 Km - Lauf, Volkslauf:**

77.	Simone	Kannberg	W35	38:24,0	4. PL
-----	--------	----------	-----	---------	-------

#### **5,5 Km - Lauf, Walking:**

	Brigitte	Tinsel	W70	60:28,0	73. PL
--	----------	--------	-----	---------	--------

### **6.E-ON Mitte-Kassel-Marathon am 22.05.2011:**

#### **Marathon:**

309.	Andreas	Lehn	M45	4:09:41,0	71. PL	AKPBL
------	---------	------	-----	-----------	--------	-------

**E-ON Mitte-Kassel-Marathon am 22.05.2011:****Marathon:**

309.	Andreas	Lehn	M45	4:09:41,0	71. PL	AKPBL
------	---------	------	-----	-----------	--------	-------

**Aktion Sportabzeichen II in Löhnberg am 22.05.2011:****3000m-Lauf:**

1.	Matthias	Schulz	M45	12:54,0	1. Pl	PBL
----	----------	--------	-----	---------	-------	-----

**8. Kaps-Marathon in Oberbiel am 21.05.2011:**

(nicht vermessene Strecken, nicht als Volkslauf gemeldet,  
daher leider nicht Bestenlisten fähig)

**Marathon:**

11.	Petra	Beck	W40	3:58:10,0	1. PL	PBL
16.	Norbert	Heilmeyer	M40	4:12:32,0	2. PL	-
19.	Katja	Schmidt	W40	4:20:25,0	2. PL	-
24.	Jörg	Geis	M40	4:46:00,0	5. PL	-
25.	Heinz-Joa.	Rahde	M60	6:10:38,0	2. PL	-

**Halbmarathon:**

12.	Matthias	Schulz	M45	1:40:15,0	2. PL	-
-----	----------	--------	-----	-----------	-------	---

**Schülersportfest in Lindenholzhausen am 21.05.2011:****Hochsprung**

1	Alexandra	Meier	W12	1,18m	1. OL	PBL
---	-----------	-------	-----	-------	-------	-----

**5. Bambini- und Schülersportfest in Löhnberg am 15.05.2011**

<b>Langläufe, 400m 800m 1000m, nur SCO Teilnehmer, Überblick</b>							
Die Komplette Ergebnisliste kann auf der SCO-Homepage unter SCO-Veranstaltungsergebnisse eingesehen werden							
Disziplin	Langlauf			Bambini		400 m Lauf	
	Name	Vorname	Jahrg.	Klasse	Verein	Zeit	Platz
<b>400m Bambini, Mädchen, W4</b>							
	Peckert	Celine	2007	W4	SC Oberlahn	03:08,0	1.
<b>400m Bambini, Mädchen, W6</b>							
	Müller	Charlotte	2005	W6	SC Oberlahn	02:18,0	1.
	Rathschlag	Juliane	2005	W6	SC Oberlahn	03:21,0	2.
<b>400m Bambini, Mädchen, W7</b>							
	Hartmann	Paula	2004	W7	SC Oberlahn	01:59,3	1.
	Streubel	Noemi	2004	W7	SC Oberlahn	01:59,3	1.
	Kunze	Isabell	2004	W7	SC Oberlahn	02:14,0	2.
	Martin	Jolene	2004	W7	SC Oberlahn	02:27,0	3.
	Borscz	Merle	2004	W7	SC Oberlahn	02:30,0	4.
	Peckert	Michelle	2004	W7	SC Oberlahn	02:55,0	5.
<b>400m Bambini, Buben, M3</b>							
	Leicht	Max	2008	M3		03:01,0	1.
<b>400m Bambini, Buben, M4</b>							
	Streubel	Tiago	2007	M4		03:10,0	1.
<b>400m Bambini, Buben, M6</b>							
	Hautzel	Lennardt	2005	M6	SC Oberlahn	02:10,0	1.
	Armbruster	Linus	2005	M6	SC Oberlahn	02:44,0	2.
<b>400m Bambini, Buben, M7</b>							
	Sondermann	Luca	2004	M7	SC Oberlahn	02:22,0	1
	Meier	Philipp	2004	M7	SC Oberlahn	02:25,0	2.
Disziplin	Langlauf			Schülerinnen		800 m Lauf	
<b>800m Bambini Mädchen, W8</b>							
	Hetzer	Emily	2003	SW08	LF Villmar	04:07,0	1.
	Beyer	Malika	2003	SW08	LF Villmar	04:25,0	3.
	Klement	Ann-Celine	2003	SW08	LF Villmar	04:09,0	2.
<b>800m Mädchen, W9</b>							
	Würges	Lena	2002	SW 09	LF Villmar	03:35,0	1.
	Bormann	Emely	2002	SW09	SC Oberlahn	04:02,0	2.
<b>800m Mädchen, W10</b>							
	Folberth	Maja	2001	SW10	SC Oberlahn	03:21,0	1.
	Wölfinger	Daisy	2001	SW10		04:04,0	2.
<b>800m Mädchen, W11</b>							
	Fiedler	Alma	2000	SW11	SC Oberlahn	03:30,0	1.

	Schmidt	Lisa-Marie	2000	SW11	TV Eschhofen	03:34,0	2.
	Hofmann	Hannah	2000	SW11	SC Oberlahn	03:36,0	3.
	Feick	Stella	2000	SW11	TV Weilburg	04:16,0	4.
<b>800m Mädchen, W12</b>							
	Gorzalnik	Laura	1999	SW12	TV Echhofen	03:08,0	1.
	Meier	Alexandra	1999	SW12	SC Oberlahn	03:25,0	2.
	Kunze	Rebecca	1999	SW12	SC Oberlahn	03:49,0	3.
	Hensche	Anastasia	1999	SW12	SC Oberlahn	04:13,0	4.
<b>800m Mädchen, W13</b>							
	Klement	Jana-Lorene	1998	SW13	LF Villmar	03:04,0	1.
<b>800m Mädchen, W14</b>							
	Kunze	Corinna	1997	SW14	SC Oberlahn	03:22,0	1.
<b>Disziplin Langlauf Schüler 1000 m Lauf</b>							
<b>1000m Buben, M8</b>							
	Feick	Marlon	2003	SM08	TV Weilburg	04:50,0	1.
<b>1000m Buben, M9</b>							
	Knögel	Julius	2002	SM09		04:39,0	1.
	Pfeiffer	Maurice	2002	SM09	SC Oberlahn	05:29,0	2.
<b>1000m Buben, M10</b>							
	Lang	Felix	2001	SM10	LC Mengersk.	03:58,0	1.
	Dehdt	Christian	2001	SW10	TuS Waldernb.	04:14,0	2.
	Beyer	Marvin	2001	SM10	LF Villmar	04:14,0	3.
	Födisch	Florian	2001	SM10	LC Mengersk.	04:15,0	4.
	Georgi	Jakob	2001	SM10	TV Weilburg	04:37,0	5.
<b>1000m Buben, M11</b>							
	Beck	Nico	2000	SM11	SC Oberlahn	03:57,0	1.
	Hardt	Moritz	2000	SM11	SC Oberlahn	04:14,0	2.
	Folberth	Samuel	2000	SM11	SC Oberlahn	05:07,0	3.
<b>1000m Buben, MJ16 Ausser Konkurrenz</b>							
	Meier	Sebastian	1995	MJ16	SC Oberlahn	03:56,0	

**5. Bambini- und Schülersportfest in Löhnberg am 15.05.2011****Dreikämpfe, nur SCO Teilnehmer, Überblick**

Die Komplette Ergebnisliste kann auf der SCO-Homepage unter SCO-Veranstaltungsergebnisse eingesehen werden

Klasse	Name	Vorname	Verein	Alter	Wurf m	Punkte	Spung m	Punkte	Lauf s	Punkte	Ges.Punkte	Platz
<b>M4</b>	<b>Bambini</b>											
		Sreubel	SCO	BM04	3,5	1	1,35	50	11,1	89	149	1.
		Borrmann	SCO	BM04	5,5	1	1,53	60	12,8	6	67	2.
<b>M6</b>	<b>Bambini</b>											
		Armbruster	SCO	BM06	10,5	40	2,03	125	9,7	179	344	1.
		Hautzel	SCO	BM06	9	18	1,75	100	97	179	297	2.
<b>M7</b>	<b>Bambini</b>											

	Meier	Philipp	SCO	BM07	13	73	1,68	75	10,3	138	286	1.
	Sondermann	Luca	SCO	BM07	6,5	1	1,8	110	9,9	165	276	2.
<b>W4</b>	Bambini											
	<b>Peckert</b>	Celine	SCO	BW04	3,5	1	1,67	107	9,9	194	302	1.
<b>W6</b>	Bambini											
	Müller	Charlotte	SCO	BW06	7,5	81	193	142	9	267	490	1.
	Rathschlag	Juliane	SCO	BW06	4,5	11	172	111	11,7	81	203	2.
<b>W7</b>	<b>Bambini</b>											
	Streubel	Noemi	SCO	BW07	4,5	11	2,03	159	8,9	276	446	1.
	Hartmann	Paula	SCO	BW07	5,5	36	1,9	136	9,1	258	430	2.
	Borschz	Merle	SCO	BW07	6	48	1,86	129	9,4	233	410	3.
	Martin	Jolene	SCO	BW07	5,5	36	1,99	152	9,9	194	382	4.
	Kunze	Isabell	SCO	BW07	7,5	81	1,5	99	10,2	172	352	5.
	Peckert	Michelle	SCO	BW07	6,5	60	1,66	106	10,3	166	332	6.
<b>M9</b>	<b>Schüler D</b>											
	Pfeiffer	Maurice	SCO	SM09	21	162	2,67	220	10,4	131	513	2.
<b>M11</b>	<b>Schüler C</b>											
	Hardt	Moritz	SCO	SM11	28,5	230	3,85	370	7,9	340	940	1.
	Beck	Nico	SCO	SM11	22,5	176	3,78	362	8,6	270	808	2.
	Folberth	Samuel	SCO	SM11	26,5	204	3,1	278	9,4	202	684	4.
<b>W9</b>	<b>Schülerinnen D</b>											
	Borrmann	Emely	SCO	SW09	22,5	176	245	226	10	187	589	1.
<b>W10</b>	<b>Schülerinnen C</b>											
	Folberth	Maja	SCO	SW10	11,5	156	3,22	336	9	267	759	1.
<b>W11</b>	<b>Schülerinnen C</b>											
	Hofmann	Hannah	SCO	SW11	21,5	299	2,97	307	9,2	249	850	2.
	Fiedler	Alma	SCO	SW11	12,5	173	3,02	309	8,9	276	758	5.
<b>W12</b>	<b>Schülerinnen B</b>											
	Meier	Alexandra	SCO	SW12	22,5	311	3,75	405	12,3	300	1016	3.
	Kunze	Rebecca	SCO	SW12	18	253	3,02	309	13	252	814	4.
	Henche	Anastasia	SCO	SW12	13,5	188	301	308	14	192	688	5.
<b>W14</b>	<b>Schülerinnen A</b>											
	Kunze	Corinna	SCO	SW14	21,5	310	3,12	323	16,2	316	949	2.
	<b>Außer Konkurrenz</b>											
	Meier	Sebastian	SCO	JM16	41	360	4,18	408	15,3	309	1077	

**12. Gutenberglauf in Mainz über 21,1 Km am 08.05.2011:**

179.	Lars	Hartmann	N30	1:30:28,0	37. PL	AKPBL
------	------	----------	-----	-----------	--------	-------

**29. Ahrens-Stadtlauf in Marburg a. 01.05.2011:**

**Hier wurde erstmals die neue Regelung der AK ab 40 Jahre angewendet:**

31.	Marco	Wagner	MH	51:29,0	31. PL	PBL
-----	-------	--------	----	---------	--------	-----

### 25. Schüler- und Jugendsportfest in Villmar am 30.04.2011:

			Sprint			Ball			Weit			Hoch	
Yannic	Schäfer	M10	8,0	2.PL	PBL	-	-	-	3,38m	2.PL	PBL	-	-
Nico	Beck	M11	8,5	1.PL	-	23,50m	2.PL	AKPBL	3,82m	1.PL	AKPBL	1,15m	1.PL
Hannah	Hofmann	W11	-	-	-	24,00m	1.PL	PBL	3,08m	2.PL	AKPBL	-	-
Julia	Priebe	W11	8,9	1.PL	-	-	-	-	-	-	-	1,10m	1.PL
Alexandra	Meier	W12	12,6	1.PL	PBL	27,00m	3.PL	PBL	3,58m	3.PL	PBL	-	-

### 33. Rodgauer Osterlauf in Jügesheim am 25.04.2011:

#### 25 Km:

11.	Hartmann	Madeleine	W35	2:08:18,1	5. PL	AK PBL
-----	----------	-----------	-----	-----------	-------	--------

### 9. Weiltalweg-Marathon am 17.04.2011:

#### Marathon:

187.	Heilmeyer,	Norbert	M40	3:40:40	36.	PBL
224.	Schmidt,	Katja	W40	3:45:32	5.	-
260.	Schulz,	Matthias	M45	3:49:33	61.	PBL
307.	Schäfer,	Mario	M35	3:54:50	27.	PBL
316.	Treutel,	Michae	M45	3:55:59	75.	PBL
340.	Schmidt,	Holger	M45	3:58:24	80.	-
356.	Janiczek	Dieter	M55	4:00:03	36.	PBL
368.	Würz,	Stefan	M40	4:02:30	60.	PBL
370.	Treutel,	Caroline	W45	4:02:46	17.	PBL
374.	Strieder,	Pia	W35	4:02:54	5.	PBL
377.	Riedl,	Kai	M40	4:02:54	62.	PBL
379.	Graf,	Ralf	M45	4:04:34	86.	PBL
384.	Riepel,	Regina	W50	4:05:46	8.	PBL
386.	Riepel,	Harry	M45	4:06:07	87.	PBL
402.	Fiedler,	Oliver	M45	4:09:40	92.	PBL
407.	Einig,	Simone	W40	4:10:47	18.	PBL
448.	Schwarzer,	Daniel	M35	4:21:01	42.	PBL
460.	Burkhardt,	Hans	M60	4:23:49	17.	PBL
475.	Bindenberger,	Tina	W35	4:26:48	9.	PBL



476.	Janiczek	Gaby	W50	4:26:48	9.	PBL
511.	Geis,	Jörg	M40	4:35:05	71.	AKPBL
514.	Bethke,	André	M40	4:35:48	72.	PBL
528.	Henche,	Iris	W45	4:42:06	29.	PBL
535.	Fritsch,	Heike	W45	4:44:14	31.	PBL
536.	Wenzel,	Conny	W50	4:44:14	15.	PBL
578.	Willert,	Jürgen	M45	5:18:20	132.	PBL
589.	Rahde,	Heinz-Jo	M60	5:56:42	24.	PBL

**Halbmarathon:**

129	Abraham,	Kai	M40	1:59:22	19
141	Würz,	Bärbel	W45	2:00:49	52

**11- Rheinenergie-Marathon in Bonn, am 10.04.2011:****Halbmarathon:**

2469	Marco	Wagner	M30	1:54:04,0	192. PL	PBL
------	-------	--------	-----	-----------	---------	-----

**31. Vattenfall-Berlin-Halbmarathon am 03.04.2011:**

695	Hartmann	Lars	M30	1:31:23,0	119. PL	AK PBL
998	Hartmann	Madeleine	W35	1:57:47,0	157. PL	AK PBL

**6. Brechener Volks- und Straßenlauf am 02.04.2011:**

21,1 Km Straßenlauf und Kreismeisterschaften						KRM M / W	KRM Altersklassen
33.	Norbert Heilmeyer	M40	1:39:55,0	11. PL		12. PL	5. PL
52.	Michael Treutel	M45	1:46:21,0	8. PL		20. PL	6. PL
72.	Matthias Schulz	M45	1:50:20,0	15. PL		29. PL	11. PL
10.	Caroline Treutel	W45	1:53:30,0	2. PL		Vize KRM	Vize KRM
97.	Dieter Janiczek	M55	1:59:04,0	3. PL		31. PL	Kreismeister
120.	André Bethke	M40	2:04:25,0	30. PL	PBL	41. PL	13. PL
21.	Gaby Janiczek	W50	2:06:49,0	4. PL		6. PL	Kreismeisterin
23.	Simone Einig	W40	2:07:37,0	6. PL		7.	Vize KRMP
122.	Oliver Fiedler	M45	2:07:37,0	29. PL		42. PL	14. PL
150.	Heinz-Joachim Rahde	M60	2:58:20,0	8. PI	PBL	50. PL	4. PL

**Mannschaftswertungen:**

<b>Männer:</b>						
SCO I	Norbert, Michael, Matthias	5:24:02,0	6. PL		6. PL	5:24:02,0
SCO II	Dieter, André, Oliver	6:11:19,0	14. PL		7. PL	6:11:19,0
<b>Frauen:</b>						
SCO	Caroline, Gaby, Simone	6:07:55,0	1. PL			Mannschafts-Kreismeister
<b>10 Km:</b>						
48.	Andreas Lehn	M45	51:05,0	8. PL		
<b>5 Km:</b>						
91.	Bernd Tinsel	M70	41:28,0	2. PL		

**Dornburg Winterlaufserie, 3. Lauf in Langendernbach am 26.03.2011:****1 Km Schülerlauf:**

	Beck	Nico	M11	3:51,0	4. PL	AK PBL
	Hofmanh	Hannah	W11	4:27,0	5. PL	AK PBL

**5 Km Jedermannslauf / Walking:**

	Tinsel	Bernd	M70	42:29,0	1. PL	
--	--------	-------	-----	---------	-------	--

**10 Km Hauptlauf:**

46.	Schulz	Matthias	M45	44:21,0	9. PL	
69.	Janiczek	Gaby	W50	53:15,0	3. PL	PBL
78.	Rahde	Heinz-Joa.	M60	1:05:23,0	5. PL	PBL

**Nachtrag zum 9. Lufthansa- Halbmarathonlauf in Frankfurt am 13.03.2011:**

232	Pia	Strieder	W35	1:52:25,0	42.	PBL
-----	-----	----------	-----	-----------	-----	-----

**35. Volkslauf "Rund um den Winterstein in Friedberg am 20.03.2011:****30 Km Lauf:**

364	Mario	Schäfer	M35	2:43:56,1	22. PL	
365.	Norbert	Heilmeyer	W40	2:43:56,5	65. PL	

**36. Giessener Frühjahrslauf in der Wieseckaue am 12.03.2011:**

**Halbmarathon-Lauf über 21,1km:**

28.	Norbert	Heilmeyer	M40	1:38:29,0	6. PL	JPBL
58.	Katja	Schmidt	W40	1:44:44,0	2. PL	JPL
63.	Mario	Schäfer	M35	1:45:41,0	9. PL	PBL
65.	Dieter	Janiczek	M55	1:46:05,0	6. PL	PBL
79.	Matthias	Schulz	M45	1:50:35,0	17. PL	
101.	Simone	Einig	W40	2:00:20,0	6. PL	AKPBL
113.	Heike	Fritsch	W45	2:03:25,0	6. PL	PBL
114.	Gaby	Janiczek	W50	2:03:26,0	5. PL	PBL
123.	Iris	Henche	W45	2:09:05,0	7. PL	PBL
124.	Conny	Wenzel	W50	2:09:09,0	6. PL	

**10 Km-Lauf::**

20.	Lars	Hartmann	M30	39:50,0	3. PL	
96.	Marco	Wagner	M30	51:51,0	9. PL	
171.	Bernd	Tinsel	M70	1:27:48,0	6. PL	

**9.Lufthansa- Halbmarathonlauf in Frankfurt am13.03.2011:**

2071	Kai	Abraham	M40	1:57:50,0	426. PL	
------	-----	---------	-----	-----------	---------	--

**Ultra-Marathon-Laufveranstaltung in Marburg am 05.03.2011:****10 Km Rahmenprogramm:**

23.	Jürgen	Schnee, Dr.	M45	43:11,0	3. PL	
-----	--------	-------------	-----	---------	-------	--

**21,1 Km Rahmenprogramm:**

106.	Martin	Bläsl	M45	1:55:01,8	18. PL	PBL
------	--------	-------	-----	-----------	--------	-----

**Marathon Rahmenprogramm:**

67.	Michael	Lapp	M50	'5:27:29,7	8. PL	PBL
-----	---------	------	-----	------------	-------	-----

**Dornburg Winterlaufserie, 1. Lauf in Frickhofen am 26.02.2011:****1 Km Schülerlauf:**

5.	Beck	Nico	M11	4:05,0	3. PL	
23.	Hannh	Hannah	W11	4:38,0	5. PL	

**5 Km Jedermannslauf / Walking:**

44.	Tinsel	Bernd	M70	42:05,0	1. PL
-----	--------	-------	-----	---------	-------

**10 Km Hauptlauf:**

46.	Schulz	Matthias	M45	46:41,0	10. PL
72.	Schmidt	Katja	W40	50:40,0	4. PL

**Kreis-Hallenmeisterschaften der Schüler in Hadamar am 13.02.2011:**

Einzelwettkämpfe		Vorläufe		Endläufe				Hochsprung		
Moritz Hardt	M11	8,1	qu	7,8	1. im A Lauf	PBL	<b>Kreismeister</b>	-	-	-
Nico Beck	M11	8,4	qu	8,2	1. im B Lauf	PBL	-	1,20	4. PL	PBL
Julius Keiner	M11	9	-	-	-	PBL	-	1,05	10. PL	PBL
Yannic Schäfer	M10	9	-	-	-	PBL	-	-	-	-
Hannah Hofmann	W11	9	-	-	-	PBL	-	1,10	6. PL	-
Julia Priebe	W11	8,2	-	-	-	PBL	-	1,10	7. PL	-
Antonia Gath	W10	10,2	-	-	-	PBL	-	0,85	16. PL	PBL
Schüler-Dreikämpfe		Sprint		Weitsprung		Ball		Punkte + Platz		
Emely Borrmann	W9	7,5	-	2,22	-	7,30	-	973	9. PL	-
Sina Mannhardt	W8	8,7	PBL	1,68	PBL	2,80	PBL	490	31. PL	PBL

**36. Limes Winterlaufserie in Pohlheim am 05.02.2011:****21,1 Km Lauf:**

63.	Heilmeyer Norbert	M40	1:39:44,0	14. PL	JPBL		
64.	Matthias Schulz	M45	1:39:45,0	12. PL	PBL	3:38:20,0	8. PI
10.	Katja Schmidt	W40	1:49:50,0	3. PL		3:55:01,0	3. PL
125.	Andreas Lehn	M45	1:56:01,0	26. PL	AKPBL	4:06:00,0	14. PL

**5 Km Jedermannslauf:**

	Heinz-Joa. Rahde	M60	33:44,0	11. PL	PBL
	Bernd Tinsel	M70	41:01,0	13. PL	JPBL

**34. Alten-Busecker Winterlaufserie am 22.01.2011:****21,1 Km Lauf:****Serienwert.**

Matthias Schulz	M45	1:40:28,0	9. PL	PBL
-----------------	-----	-----------	-------	-----

Michael Treutel	M45	1:42:24,0	12. PL	PBL		
Katja Schmidt	W40	1:48:03,0	2. PL		3:54:32,0	2. PL
Caroliner Treutel	W45	1:48:03,0	2. PL	PBL		
Dieter Janiczek	M55	1:53:40,0	9. PL	PBL		
Gaby Janiczek	W50	2:06:32,0	5. PL	PBL		

**5 Km Jedermannslauf:**

Bernd Tinsel	M70	43,58,0	7. PL	
--------------	-----	---------	-------	--

**36. Limes Winterlaufserie in Pohlheim am 16.01.2011:****15 Km Lauf:****Serie**

88.	Matthias Schulz	M45	1:09:28,0	20. PL	PBL	14.
19.	Katja Schmidt	W40	1:16:28,0	4. PL		3.
136.	Andreas Lehn	M45	1:18:56,0	28. PL		17.
38.	Gabi Janiczek	W50	1:30:23,0	5. PL	PBL	