



# SCO

*Spiridon Club Oberlahn e.V.*

*Verein für Leichtathletik und Ausdauersport*

SC Oberlahn – 35799 Merenberg – Albert-Wagner-Str. 3 – Tel. 0162/4766338 Email: [meuser.udo@t-online.de](mailto:meuser.udo@t-online.de)

SC Oberlahn – News Nr. 11/2018

---

### 40 Jähriges Bestehen des SCO in Löhnberg am Sportplatz

Am 11.08.2018 feierte der Spiridon Club Oberlahn sein 40 Jähriges Bestehen mit Freunden und Gästen am Sportplatz in Löhnberg. Neben dem Jubiläumslauf 3 KM wurden nach einen Rückblick folgende Personen für Ihre Mitgliedschaft im Verein geehrt. 40 Jahre für Wilfried Meuser, 35 Jahre - Klaus Rohmund, Holger Kühmichel, Peter Kraus und Klaus Schuh. 30 Jahre - Norbert Schäfer, 25 Jahre – Andy Bachl. Wir bedanken uns bei allen Gästen und Mitgliedern die dazu beigetragen haben, dass es so ein schöner Abend war.



---

### Sportabzeichen (Wiederholung!)

Sportabzeichen kann in Absprache mit Bianca Roos absolviert werden.

Bei allen Fragen dazu bitte direkt an Bianca Roos wenden.

Tel. 0160/4971748 oder [bibbi\\_ross@gmx.de](mailto:bibbi_ross@gmx.de)

---

### Straßenlauf am 23.09.2018

Am Sonntag, den 23.09.2018 findet unser Jährlicher Straßenlauf in Merenberg statt.

Hierzu werden wieder Helfer gesucht. Weiter möchte ich darum bitten, wieder genug Kuchen zu Spenden.

Rückfragen an U.Meuser Tel. 0162/4766338 oder [meuser.udo@t-online.de](mailto:meuser.udo@t-online.de)



---

Bankverbindung: Kreissparkasse Weilburg + IBAN: DE59 5115 1919 0101 0008 18 + BIC: HELADEF1WEI



# SCO

*Spiridon Club Oberlahn e.V.*  
*Verein für Leichtathletik und Ausdauersport*

**Ergebnisdienst:**

**Lahnparklauf am 26.08.2018**

Sabine Hardt W50 30 KM 2.59.58 min. AK 6.Platz Platz Insg. 112

Bernadette Immel W45 30 KM 3.03.04 min. AK 5.Platz Platz Insg. 119

Matthias Schulz M50 30 KM 2.23.42 min. AK 5.Platz Platz Insg. 32



---

**Burgwaldmarathon 26.08.2018**

Melanie Horn W35 42 KM 3.59.32 min. AK 2.Platz Platz Insg. 14

Iris Henche W55 42 KM 4:14:44 AK 1.Platz Insg. 19





# SCO

*Spiridon Club Oberlahn e.V.*  
*Verein für Leichtathletik und Ausdauersport*

### **Koblenzer Marathon 02.09.2018**

Sabine Hardt W 50 22,5 KM 1.59.07 min AK 10 Platz Insg. 126

Stefanie Fiedler W40 22,5 KM 1.59.12 min. AK 18. Platz Platz Insg. 128

Bernadette Immel W45 22,5 KM 2.00.41 min. AK 23. Platz Platz Insg. 144

Ute Rath W40 22,5 KM 2:12:28 KM AK 38. Platz Platz Insg. 257



---

### **Wallmeroder Bahnhofslauf 02.09.2018**

Stefan Spranger M50 22,5 KM 1.36.37 min. AK 1. Platz Platz Insg. 12

Jörg Geis M45 22,5 KM 1.40.48 min. AK 5. Platz Platz Insg. 16

Poplien Madeleine W40 22,5 KM 1.51.47 min AK. 2 Insg. 32

---

**Wichtig!!** Wer irgendwo im Lande läuft sollte folgende Daten an mich senden!

Wann, Wo, Wer - Welche Strecke, Welche Zeit, AK Platz, Platz Insgesamt.

**Wichtig -> bitte unter SC Oberlahn starten !! Bilder wenn möglich mit SC Oberlahn Shirt.**

---

Bitte weiterhin unser WhatsApp Gruppe nutzen und den Mitgliedern mitteilen, wenn ich irgendwo im Lande zum Laufen unterwegs bin.

Vielen Dank und weiterhin erfolgreiche Läufe.

Udo Meuser, 1. Vorsitzender SC Oberlahn

[www.spiridon-club-oberlahn.de](http://www.spiridon-club-oberlahn.de)

Bankverbindung: Kreissparkasse Weilburg + IBAN: DE59 5115 1919 0101 0008 18 + BIC: HELADEF1WEI