



SCO

Spiridon Club Oberlahn e.V.
Verein für Leichtathletik und Ausdauersport

Newsletter 1 Quartal 2020

Leichtathletik Jugend

Bianca Roos bietet weiterhin für den Jugendbereich folgende Trainingszeiten an.

Montags: 16:30 – 17:30 Uhr Jakob-Mankel Schule Waldhausen

Mittwoch: 16:00 Uhr Sportplatz Löhnberg. Bei gutem Wetter Lauftraining

Donnerstags: 16:30 bis 17:30 Uhr Turnhalle an der Falkenflug-Schule in Löhnberg (ältere Jahrgänge)

Freitags: 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr Turnhalle an der Falkenflug-Schule in Löhnberg (jüngere Jahrgänge)

Sportabzeichen bitte direkt mit Bianca Roos abklären.

Tel. 0160/4971748 oder bibbi_roos@gmx.de

Die Lauffreffe finden wie folgt statt:

Mittwochs: Merenberg: Treffpunkt - Allendorfer Stock, 16:00 Uhr ab. 01.04.2020 18:00 Uhr

Sonntag: Weilburg: Hainkaserne 9:00 Uhr

Ansprechpartner Lauffreff: Uli Peter, Tel.: 0175/8484011

Funktionsgymnastik für Erwachsene

Freitag: Merenberg, Sporthalle Albert-Wagner-Schule. 18:00 – 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin Funktionsgymnastik: Simone Einig, Tel. Tel.: 52916

Zumba

Dienstags: 19:00 – 20:00 Uhr Jakob-Mankel Schule Waldhausen

Ab 03.03.2020 jeweils Dienstags bis zum 21.04.2020 Insgesamt 8 Einheiten

Für Mitglieder 10,- Euro - Nichtmitglieder 50,- Euro

Ansprechpartnerin und Anmeldung an Julia Schilling Tel. 0178/6860370

juliaschilling95@web.de

Walking

Dienstags: Treffpunkt - Allendorfer Stock, ab. 28.04.2020 jeweils Dienstags 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Für Mitglieder kostenfrei – Nichtmitglieder 10,- Euro für 4 Einheiten

Ansprechpartnerin und Anmeldung an Julia Schilling Tel. 0178/6860370

juliaschilling95@web.de

Jahreshauptversammlung

Am 24.01. 2020 fand im Gasthaus Klein in Löhnberg die Jahreshauptversammlung statt.

Der Vorstand mit Udo Meuser (1. Vorsitzender) und Uli Peter (2. Vorsitzender) wurde bestätigt.

Bestätigt wurde Hannah Hoffmann als Schriftführerin. Beisitzer ist Jörg Geis.

Matthias Schulz ist weiterhin für die Presseberichte zuständig. Tel. 0151/59420164

matthias.schulz@onlinehome.de

Zuständig für die Homepage ist Lukas Würz.

Ansprechpartner bitte direkt an Udo Meuser Tel. 0162/4766338 oder meuser.udo@t-online.de

Folgende Termine stehen schon fest:

Mittwoch 20.05.2020 Kleiner Lauf und anschließendes Grillen beim 2. Vorsitzenden Uli in Ahausen.
Ab. 18:00 Uhr

Freitag 26.06.2020 Kreismeisterschaft in Löhnberg Sportplatz Ab. 18:00 Uhr

Sonntag 06.12.2020 Weihnachtshütte auf dem Weihnachtsmarkt in Löhnberg

Freitag 19.12.2020 Weihnachtsfeier in Löhnberg MGH Ab. 19:00 Uhr

Alles weiterer siehe auf unserer Homepage!

www.spiridon-club-oberlahn.de