



SCO

Spiridon Club Oberlahn e.V.

Verein für Leichtathletik und Ausdauersport

Newsletter 2. Quartal 2021

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

wir möchten Euch folgende Informationen mitteilen.



- 1) Mittlerweile haben fast alle Kinder und einige Erwachsene einen neuen Trainingsanzug.

Noch besteht die Möglichkeit einen nach zu bestellen. Eine Zuzahlung von 20,- Euro bei Kindern (bis 18 Jahre) und Erwachsene 30,- Euro. Der Anzug ist von ERIMA. Jedes Mitglied kann einen Präsentationsanzug erwerben. Bitte bei der Überweisung die Größe mit angeben.

SC Oberlahn - KSK Weilburg DE 59 5115 1919 0101 0008 18

- 2) Die Jahreshauptversammlung findet am Freitag, dem 27.08.2021 im Landgasthof Rudolf in Allendorf statt. Beginn 19.00 Uhr. Folgende Anträge sind bereits eingegangen:
 - Erhöhung des Mitgliedbeitrages um 4 Euro pro Jahr.
 - Die Aufteilung des Vorstandes wird neu Strukturiert. Der Name Kassierer und Schriftführer wird entfallen. Dafür wird es einen 3. und 4. Vorsitzenden*in geben.
 - Bei Entscheidung i.O. wird die Wahl des 3. und 4. Vorstand durchgeführt.
- 3) Folgende Mitglieder sind 2021 neu eingetreten:
 - Schauer Zoey, Groß Hans-Dieter, Brauer Luke, Brauer Joni, Neeb Luisa, Stuy Johanna.
- 4) Nachdem die Pandemie rückläufig ist, können unsere Lauftreffs wieder stattfinden. Allendorfer Stock 18.00 Uhr Mittwoch und Sonntag 09:00 Uhr in Weilburg an der Hainkaserne. Bei Fragen bitte an Herrn Ulrich Peter wenden. Tel. 0175/8484011
- 5) Die Funktionsgymnastik findet jeden Freitag in der Albert-Wagner-Schule Merenberg um 18.00 Uhr statt. Bei Anmeldungen oder fragen bitte an Herrn Thorsten Löw Tel.0152/38579324 wenden.
- 6) Auch bei der Leichtathletik Jugend läuft es seit langem wieder. Bianca Roos hat trotz Auflagen regelmäßig mit den Kindern trainiert. Zurzeit kämpfen wir mit der Gemeinde Löhnberg um eine weitere Trainingsstunde auf dem Sportplatz. Die Zeiten sind Mi. 16.00-17:30 Uhr, Do. 16:30 – 18:00 Uhr und Freitag von 15:00 – 16:30 Uhr. Bei Fragen bitte an Bianca Roos Tel. 0160/4971748

www.spiridon-club-oberlahn.de

- 7) Am Montag, dem 14.06. waren unsere kleinsten in Niederselters aktiv. Beim Sprintsportfest des LSG Goldener Grund konnten 2 Erste Plätze eingefahren werden. Die von Bianca Roos gut vorbereiten Mädchen (Enya Freihold, Luisa Neeb, Johanna Stuy und Nike Meuser) gewannen eine Staffel in 34,35 Sekunden. Beim 50 Meter Lauf gewann Nike Meuser in 8,16 Sekunden. Theo Schneider erreichte Platz drei bei den 50 Metern. Liam Freihold wurde in 11,64 Sekunden Dritter bei den 75 Meter. Tolle LEISTUNG!!



Folgende Termine für Kinder Leichtathletik stehen an:

- 1) Niederselters Samstag, den 03.07.
- 2) Diez Samstag, den 17.07.
- 3) LCM Bambini Sportfest am So. 05.09.
- 4) Mini Marathon 31.10. Frankfurt

Noch folgender HINWEIS!!

Es soll eine Walking Gruppe gegründet werden. Wer Interesse hat soll sich bitte bei Udo Meuser Tel. 0162/4766338 melden!

Cornelia Eitel möchte gemeinsam mit Euch eine Stunde laufen um körperlich aktiv zu sein.



Leichtathletik Jugend

Bianca Roos bietet weiterhin für den Jugendbereich folgende Trainingszeiten an.

Mittwoch: 16:00 -17:30 Uhr Sportplatz Löhnberg.

Donnerstag: 16:30 bis 18:00 Uhr Sportplatz Löhnberg (ältere Jahrgänge)

Freitag: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Sportplatz Löhnberg (jüngere Jahrgänge)

Sportabzeichen bitte direkt mit Bianca Roos abklären.

Tel. 0160/49 71 748 bibbi_roos@gmx.de

Die Lauftreffs finden wie folgt statt:

Mittwoch: Merenberg: Treffpunkt - Allendorfer Stock, 18:00 Uhr

Sonntag: Weilburg: Hainkaserne 9:00 Uhr

Ansprechpartner Lauftreff: Uli Peter, Tel.: 0175/8484011

Funktionsgymnastik für Erwachsene

Freitag: Merenberg, Sporthalle Albert-Wagner-Schule. 18:00 – 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin Funktionsgymnastik: Thorsten Löw, Tel.0152/38579324

Alles weitere siehe auf unserer Homepage!

Für weitere Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Der Vorstand

Udo Meuser, Uli Peter, Hannah Hofmann

www.spiridon-club-oberlahn.de