

500m - Bambini U8 und jünger, W3, W4, W5, M4, M5, M7, M6, W7, W6

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	401	Laux Hannes	2018	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:03		SB
2	204	Koch Lennart	2018	GER	LG Dornburg	2:04	+ 0:01	SB
2	399	Hörig Raphael	2018	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:04	+ 0:01	SB
2	448	Jung Timo	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:04	+ 0:01	SB
2	449	Jung-König Jakob	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:04	+ 0:01	SB
6	461	Roth Damian	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:09	+ 0:06	SB
7	440	Eisert Tristan	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:14	+ 0:11	SB
8	404	Maurer Philipp	2018	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:15	+ 0:12	SB
9	277	Samer Julian	2018	GER	VLG Eisenbach	2:17	+ 0:14	SB
10	462	Schaller Alexander	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:19	+ 0:16	SB
11	12	Jung Henri	2018	GER	SG Anspach	2:22	+ 0:19	SB
12	443	Fritsch Fin	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:23	+ 0:20	SB
13	437	Dresen Paul	2018	GER	LF Villmar	2:26	+ 0:23	SB
14	11	Jung Sophie	2018	GER	SG Anspach	2:29	+ 0:26	SB
15	454	Kuhlewey Lias	2019	GER	LF Villmar	2:31	+ 0:28	SB
16	322	Becker Marie Luise	2018	GER	LC Mengerskirchen	2:32	+ 0:29	SB
16	447	Höpfl Mats	2019	GER	LF Villmar	2:32	+ 0:29	SB
18	434	Behrla Mattheo	2019	GER	LF Villmar	2:34	+ 0:31	SB
19	323	Kröner Felicia	2019	GER	LC Mengerskirchen	2:36	+ 0:33	SB
20	379	Fladung Mila	2019	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:38	+ 0:35	SB
20	431	Ackermann Moritz	2018	GER	LF Villmar	2:38	+ 0:35	SB
22	372	Nabiullin Galiabanu	2018	GER	SSV Raunheim	2:40	+ 0:37	SB
23	416	Höpfl Anni	2019	GER	LF Villmar	2:42	+ 0:39	SB
24	480	Sapthaworn Jasmine	2019	GER	ohne Verein	2:47	+ 0:44	SB
25	203	Jung Nicclas	2018	GER	LG Dornburg	2:51	+ 0:48	SB
26	327	Schuster Lucy Belle	2018	GER	LC Mengerskirchen	2:52	+ 0:49	SB
26	465	Werner Adam	2018	GER	LF Villmar	2:52	+ 0:49	SB
28	275	Maurer Henri	2020	GER	VLG Eisenbach	2:54	+ 0:51	SB
28	419	Klier Paula	2019	GER	TV Vorwärts Villmar	2:54	+ 0:51	SB
30	453	Kronmüller Karl	2019	GER	LF Villmar	2:55	+ 0:52	SB
31	421	Neu Maira	2019	GER	TV Vorwärts Villmar	2:56	+ 0:53	SB
32	412	Binnentreu Ella	2018	GER	LF Villmar	2:57	+ 0:54	SB
33	459	Reichwein Jakob	2019	GER	LF Villmar	3:03	+ 1:00	SB
34	333	Jung Finn	2018	GER	LC Mengerskirchen	3:04	+ 1:01	SB
35	477	Blaich Paula	2020	GER	ohne Verein	3:06	+ 1:03	SB
36	422	Normann Lara	2019	GER	LF Villmar	3:14	+ 1:11	SB
37	435	Dernbach Mats	2020	GER	LF Villmar	3:15	+ 1:12	SB
38	428	Schlotzer Leonie	2021	GER	LF Villmar	3:22	+ 1:19	SB
39	444	Fritsch Fred	2021	GER	TV Vorwärts Villmar	3:33	+ 1:30	SB
40	432	Ackermann Oskar	2021	GER	LF Villmar	3:34	+ 1:31	SB
41	410	Ahlborn Ella	2021	GER	LF Villmar	3:35	+ 1:32	SB
42	441	Mauchner Mattheo	2020	GER	LF Villmar	3:36	+ 1:33	SB
42	442	Fiehn Liam	2020	GER	LF Villmar	3:36	+ 1:33	SB
44	464	Schaller Leon	2021	GER	TV Vorwärts Villmar	3:49	+ 1:46	SB
45	466	Werner Josef	2021	GER	LF Villmar	4:00	+ 1:57	SB
46	481	Sapthaworn Johanna	2022	GER	ohne Verein	4:19	+ 2:16	SB
47	439	Eisert Jaron	2021	GER	TV Vorwärts Villmar	4:42	+ 2:39	SB
48	427	Schaller Emma	2018	GER	LF Villmar	4:48	+ 2:45	SB
49	420	Milimonka Ella	2022	GER	LF Villmar	5:19	+ 3:16	SB

500m - Bambini U8 und jünger, Kinder W3 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	481	Sapthaworn Johanna	2022	GER	ohne Verein	4:19	SB
2	420	Milimonka Ella	2022	GER	LF Villmar	5:19	+ 1:00 SB

500m - Bambini U8 und jünger, Kinder W4 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	428	Schlotzer Leonie	2021	GER	LF Villmar	3:22	SB
2	410	Ahlborn Ella	2021	GER	LF Villmar	3:35	+ 0:13 SB

500m - Bambini U8 und jünger, Kinder W5 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	477	Blaich Paula	2020	GER	ohne Verein	3:06	SB

500m - Bambini U8 und jünger, Kinder M4 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	444	Fritsch Fred	2021	GER	TV Vorwärts Villmar	3:33	SB
2	432	Ackermann Oskar	2021	GER	LF Villmar	3:34	+ 0:01 SB
3	464	Schaller Leon	2021	GER	TV Vorwärts Villmar	3:49	+ 0:16 SB
4	466	Werner Josef	2021	GER	LF Villmar	4:00	+ 0:27 SB
5	439	Eisert Jaron	2021	GER	TV Vorwärts Villmar	4:42	+ 1:09 SB

500m - Bambini U8 und jünger, Kinder M5 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	275	Maurer Henri	2020	GER	VLG Eisenbach	2:54	SB
2	435	Dernbach Mats	2020	GER	LF Villmar	3:15	+ 0:21 SB
3	441	Mauchner Matheo	2020	GER	LF Villmar	3:36	+ 0:42 SB
3	442	Fiehn Liam	2020	GER	LF Villmar	3:36	+ 0:42 SB

500m - Bambini U8 und jünger, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	401	Laux Hannes	2018	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:03	SB
2	204	Koch Lennart	2018	GER	LG Dornburg	2:04	+ 0:01 SB
2	399	Hörig Raphael	2018	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:04	+ 0:01 SB
2	448	Jung Timo	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:04	+ 0:01 SB
2	449	Jung-König Jakob	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:04	+ 0:01 SB
6	461	Roth Damian	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:09	+ 0:06 SB
7	440	Eisert Tristan	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:14	+ 0:11 SB
8	404	Maurer Philipp	2018	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:15	+ 0:12 SB
9	277	Samer Julian	2018	GER	VLG Eisenbach	2:17	+ 0:14 SB
10	462	Schaller Alexander	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:19	+ 0:16 SB
11	12	Jung Henri	2018	GER	SG Anspach	2:22	+ 0:19 SB
12	443	Fritsch Fin	2018	GER	TV Vorwärts Villmar	2:23	+ 0:20 SB
13	437	Dresen Paul	2018	GER	LF Villmar	2:26	+ 0:23 SB
14	431	Ackermann Moritz	2018	GER	LF Villmar	2:38	+ 0:35 SB
15	203	Jung Nicclas	2018	GER	LG Dornburg	2:51	+ 0:48 SB
16	465	Werner Adam	2018	GER	LF Villmar	2:52	+ 0:49 SB
17	333	Jung Finn	2018	GER	LC Mengerskirchen	3:04	+ 1:01 SB

500m - Bambini U8 und jünger, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	454	Kuhlewey Lias	2019	GER	LF Villmar	2:31		SB
2	447	Höpfli Mats	2019	GER	LF Villmar	2:32	+ 0:01	SB
3	434	Behrla Mattheo	2019	GER	LF Villmar	2:34	+ 0:03	SB
4	453	Kronmüller Karl	2019	GER	LF Villmar	2:55	+ 0:24	SB
5	459	Reichwein Jakob	2019	GER	LF Villmar	3:03	+ 0:32	SB

500m - Bambini U8 und jünger, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	11	Jung Sophie	2018	GER	SG Anspach	2:29		SB
2	322	Becker Marie Luise	2018	GER	LC Mengerskirchen	2:32	+ 0:03	SB
3	372	Nabiullin Galiabanu	2018	GER	SSV Raunheim	2:40	+ 0:11	SB
4	327	Schuster Lucy Belle	2018	GER	LC Mengerskirchen	2:52	+ 0:23	SB
5	412	Binnentreu Ella	2018	GER	LF Villmar	2:57	+ 0:28	SB
6	427	Schaller Emma	2018	GER	LF Villmar	4:48	+ 2:19	SB

500m - Bambini U8 und jünger, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:30

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	323	Kröner Felicia	2019	GER	LC Mengerskirchen	2:36		SB
2	379	Fladung Mila	2019	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:38	+ 0:02	SB
3	416	Höpfli Anni	2019	GER	LF Villmar	2:42	+ 0:06	SB
4	480	Sapthaworn Jasmine	2019	GER	ohne Verein	2:47	+ 0:11	SB
5	419	Klier Paula	2019	GER	TV Vorwärts Villmar	2:54	+ 0:18	SB
6	421	Neu Maira	2019	GER	TV Vorwärts Villmar	2:56	+ 0:20	SB
7	422	Normann Lara	2019	GER	LF Villmar	3:14	+ 0:38	SB

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	337	Uya Abdi	1995	ETH	LC Mengerskirchen	15:48		SB
2	407	Seip Dominik	2000	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:03	+ 0:15	SB
3	351	Laudagé Julius	2004	GER	RSG Montabaur	16:21	+ 0:33	SB
4	305	Willenbrock Luc	2003	GER	Geisenheim Running Club	17:59	+ 2:11	SB
5	494	Nabiullin Iskander	1985	GER	ohne Verein	18:33	+ 2:45	SB
6	345	Solbach Pauline	2011	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	18:40	+ 2:52	PB
6	378	Fladung Mara	1994	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	18:40	+ 2:52	SB
8	352	Reichel Frank	1971	GER	RSG Montabaur	18:49	+ 3:01	SB
9	284	Ziegler Till	1977	GER	VLG Eisenbach	18:52	+ 3:04	SB
10	467	Martin Oliver	1974	GER	Laufteufel.de	18:54	+ 3:06	SB
11	341	Bäcker Lucie	2009	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	19:01	+ 3:13	SB
12	313	Fürtig Thomas	1985	GER	SRL Triathlon Koblenz	19:31	+ 3:43	SB
12	406	Auel Hans-Gerrit	1970	GER	SC Steinatal	19:31	+ 3:43	SB
14	342	Reichel Leonie	2006	GER	RSG Montabaur	20:05	+ 4:17	SB
15	301	Münz Matthias	1982	GER	Eintracht Frankfurt Triathlon	20:49	+ 5:01	SB
16	249	Zorrmann Luca	2007	GER	LG Dornburg	20:56	+ 5:08	SB
17	483	Backhaus Nico	1982	GER	ohne Verein	20:58	+ 5:10	SB
18	370	Zecher Mark	1967	GER	Spiridon Club Oberlahn	21:01	+ 5:13	SB
19	364	Hartmann Alexander	1979	GER	Spiridon Club Oberlahn	21:48	+ 6:00	SB
20	130	Eis Anna Klara	2003	GER	LG Dornburg	22:26	+ 6:38	SB
21	335	Meuser Antonio	2006	GER	LC Mengerskirchen	22:50	+ 7:02	SB
22	314	Becker Tim	1995	GER	FC 1968 Laimbach	23:08	+ 7:20	SB
23	312	Müller Rüdiger	1958	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	23:14	+ 7:26	SB
24	287	Kaiser Lena	1983	GER	TuS Eschbach	23:29	+ 7:41	SB
25	338	Zienert Christian	1984	GER	LC Mengerskirchen	23:33	+ 7:45	SB

5km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
26	267	Kemptoner Emily	2008	GER	VLG Eisenbach	23:46	+ 7:58	SB
27	491	Kuhnert Alexander	1978	GER	ohne Verein	24:00	+ 8:12	SB
28	193	Weimer Helena	2007	GER	LG Dornburg	24:04	+ 8:16	SB
29	325	Neumann Ayleen	1997	GER	LC Mengerskirchen	24:11	+ 8:23	SB
30	486	Eis Jürgen	1972	GER	ohne Verein	24:53	+ 9:05	SB
31	188	Weber Nadine	1985	GER	LG Westerwald	25:00	+ 9:12	SB
32	32	Eckert Peter	1963	GER	LG Brechen	25:02	+ 9:14	SB
33	492	Ludwig Norman	1984	GER	ohne Verein	25:11	+ 9:23	SB
34	310	Tripp Maximilian	2009	GER	SV Rot-Weiß Hadamar	25:23	+ 9:35	SB
35	309	Tripp Julian	2012	GER	SV Rot-Weiß Hadamar	25:27	+ 9:39	SB
36	398	Heimrich Sascha	1978	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25:45	+ 9:57	SB
37	499	Henne Hermann	1953	GER	Spiridon Frankfurt	26:18	+ 10:30	SB
38	326	Schilling Julia	1995	GER	LC Mengerskirchen	26:31	+ 10:43	SB
39	278	Samer Maximilian	2016	GER	VLG Eisenbach	26:33	+ 10:45	SB
39	279	Samer Sebastian	1985	GER	VLG Eisenbach	26:33	+ 10:45	SB
41	39	Hofmeister Andreas	1980	GER	TG Camberg	26:36	+ 10:48	SB
41	470	Willwacher Ida	2012	GER	LG Westerwald	26:36	+ 10:48	SB
41	472	Willwacher Stefan	1982	GER	LG Westerwald	26:36	+ 10:48	SB
44	136	Horn Nadin	1977	GER	LG Dornburg	27:11	+ 11:23	SB
45	343	Solbach Christina	1974	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	27:51	+ 12:03	SB
46	367	Mahamut Ilmi Abdirahman	1994	GER	Spiridon Club Oberlahn	30:03	+ 14:15	SB
47	306	Felde Kurt	1941	GER	LGV Marathon Gießen	30:55	+ 15:07	SB
48	365	Hartmann Steffen	1954	GER	Spiridon Club Oberlahn	31:04	+ 15:16	SB
49	268	Kremer Annika	2002	GER	VLG Eisenbach	35:55	+ 20:07	SB
50	272	Kremer Frank	1969	GER	VLG Eisenbach	35:56	+ 20:08	SB
51	479	Jung Katrin	1984	GER	ohne Verein	36:23	+ 20:35	SB

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	407	Seip Dominik	2000	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	16:03		SB
2	351	Laudagé Julius	2004	GER	RSG Montabaur	16:21	+ 0:18	SB
3	305	Willenbrock Luc	2003	GER	Geisenheim Running Club	17:59	+ 1:56	SB
4	278	Samer Maximilian	2016	GER	VLG Eisenbach	26:33	+ 10:30	SB

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	130	Eis Anna Klara	2003	GER	LG Dornburg	22:26		SB
2	325	Neumann Ayleen	1997	GER	LC Mengerskirchen	24:11	+ 1:45	SB
3	470	Willwacher Ida	2012	GER	LG Westerwald	26:36	+ 4:10	SB
4	268	Kremer Annika	2002	GER	VLG Eisenbach	35:55	+ 13:29	SB

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	249	Zorrmann Luca	2007	GER	LG Dornburg	20:56		SB
2	335	Meuser Antonio	2006	GER	LC Mengerskirchen	22:50	+ 1:54	SB

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	342	Reichel Leonie	2006	GER	RSG Montabaur	20:05	SB
2	193	Weimer Helena	2007	GER	LG Dornburg	24:04	+ 3:59 SB

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	310	Tripp Maximilian	2009	GER	SV Rot-Weiß Hadamar	25:23	SB

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	341	Bäcker Lucie	2009	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	19:01	SB
2	267	Kemptoner Emily	2008	GER	VLG Eisenbach	23:46	+ 4:45 SB

5km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	309	Tripp Julian	2012	GER	SV Rot-Weiß Hadamar	25:27	SB

5km Straßenlauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	345	Solbach Pauline	2011	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	18:40	PB

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	337	Uya Abdi	1995	ETH	LC Mengerskirchen	15:48	SB
2	314	Becker Tim	1995	GER	FC 1968 Laimbach	23:08	+ 7:20 SB
3	367	Mahamut Ilmi Abdirahman	1994	GER	Spiridon Club Oberlahn	30:03	+ 14:15 SB

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	378	Fladung Mara	1994	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	18:40	SB
2	326	Schilling Julia	1995	GER	LC Mengerskirchen	26:31	+ 7:51 SB

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	494	Nabiullin Iskander	1985	GER	ohne Verein	18:33	SB
2	313	Fürtig Thomas	1985	GER	SRL Triathlon Koblenz	19:31	+ 0:58 SB
3	301	Münz Matthias	1982	GER	Eintracht Frankfurt Triathlon	20:49	+ 2:16 SB
4	483	Backhaus Nico	1982	GER	ohne Verein	20:58	+ 2:25 SB
5	338	Zienert Christian	1984	GER	LC Mengerskirchen	23:33	+ 5:00 SB
6	492	Ludwig Norman	1984	GER	ohne Verein	25:11	+ 6:38 SB
7	279	Samer Sebastian	1985	GER	VLG Eisenbach	26:33	+ 8:00 SB
8	472	Willwacher Stefan	1982	GER	LG Westerwald	26:36	+ 8:03 SB

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	284	Ziegler Till	1977	GER	VLG Eisenbach	18:52	SB
2	364	Hartmann Alexander	1979	GER	Spiridon Club Oberlahn	21:48	+ 2:56 SB
3	491	Kuhnert Alexander	1978	GER	ohne Verein	24:00	+ 5:08 SB
4	398	Heimrich Sascha	1978	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25:45	+ 6:53 SB
5	39	Hofmeister Andreas	1980	GER	TG Camberg	26:36	+ 7:44 SB

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	287	Kaiser Lena	1983	GER	TuS Eschbach	23:29	SB
2	188	Weber Nadine	1985	GER	LG Westerwald	25:00	+ 1:31 SB
3	479	Jung Katrin	1984	GER	ohne Verein	36:23	+ 12:54 SB

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	136	Horn Nadin	1977	GER	LG Dornburg	27:11	SB

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	352	Reichel Frank	1971	GER	RSG Montabaur	18:49	SB
2	467	Martin Oliver	1974	GER	Laufteufel.de	18:54	+ 0:05 SB
3	486	Eis Jürgen	1972	GER	ohne Verein	24:53	+ 6:04 SB

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	406	Auel Hans-Gerrit	1970	GER	SC Steinatal	19:31	SB
2	370	Zecher Mark	1967	GER	Spiridon Club Oberlahn	21:01	+ 1:30 SB
3	272	Kremer Frank	1969	GER	VLG Eisenbach	35:56	+ 16:25 SB

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	343	Solbach Christina	1974	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	27:51	SB

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	32	Eckert Peter	1963	GER	LG Brechen	25:02	SB

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	312	Müller Rüdiger	1958	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	23:14	SB

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	499	Henne Hermann	1953	GER	Spiridon Frankfurt	26:18	SB
2	365	Hartmann Steffen	1954	GER	Spiridon Club Oberlahn	31:04	+ 4:46 SB

5km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	306	Felde Kurt	1941	GER	LGV Marathon Gießen	30:55	SB

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	337	Uya Abdi	1995	ETH	LC Mengerskirchen	32:44	SB
2	373	Auer Ruben	1993	GER	LG Rhein-Wied	33:07	+ 0:23 SB
3	407	Seip Dominik	2000	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	34:13	+ 1:29 SB
4	14	Wunsch Patrick	1992	GER	ohne Verein	34:34	+ 1:50 SB
5	374	Neumann Denni	2005	GER	LG Rhein-Wied	35:10	+ 2:26 SB
6	353	Debus Nico	2003	GER	team-naunheim SPORT e.V.	35:20	+ 2:36 PB
7	336	Plag Sören	1985	GER	LC Mengerskirchen	35:52	+ 3:08 SB
8	331	Hrytsenko Andrii	1994	UKR	LC Mengerskirchen	36:16	+ 3:32 SB
9	13	John Marlon	2004	GER	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	36:28	+ 3:44 SB
10	394	Fladung André	1985	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	38:12	+ 5:28 SB
11	359	Schütz Andreas	1973	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	38:26	+ 5:42 SB
12	283	Wozniak Jan	1988	GER	VLG Eisenbach	38:48	+ 6:04 SB
13	328	Stark Celine	2005	GER	LC Mengerskirchen	39:11	+ 6:27 PB
14	392	Da Conceicao Toni	1973	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	39:41	+ 6:57 SB
15	321	Wieser Jörg	1978	GER	TuS Lindenhofhausen	39:48	+ 7:04 SB
16	473	Mestrum Vito	1995	GER	LC Olympia Wiesbaden	40:25	+ 7:41 SB
17	493	Marx Dominic	1984	GER	ohne Verein	40:28	+ 7:44 SB
18	273	Leserer Jeremias	1985	GER	VLG Eisenbach	40:42	+ 7:58 SB
19	488	Jung Christopher	1983	GER	ohne Verein	41:00	+ 8:16 SB
20	319	Wagner Sebastian	1990	GER	TuS Lindenhofhausen	41:06	+ 8:22 SB
21	1	Geimer Christian	1992	GER	Die MANNschaft e.V.	41:07	+ 8:23 SB
22	284	Ziegler Till	1977	GER	VLG Eisenbach	41:32	+ 8:48 SB
23	281	Schön Maik	1968	GER	VLG Eisenbach	41:37	+ 8:53 SB
24	375	John Michael	1971	GER	Tria Team Rodheim	42:02	+ 9:18 SB
25	299	Schulte-Blaich Alina	1983	GER	LT Ettlingen	42:04	+ 9:20 SB
26	6	Joswig Pierre	1980	GER	Die MANNschaft e.V.	42:52	+ 10:08 SB
27	97	Althaus Sarah-Maria	1998	GER	Diezer TSK Oranien	43:48	+ 11:04 SB
28	355	Beisel Andre	1974	GER	SG Neuhäusel	43:50	+ 11:06 SB
29	500	Pötz Lea	1999	GER	LC Mengerskirchen	44:06	+ 11:22 SB
30	26	Dankers Heinz	1960	GER	LG Brechen	44:11	+ 11:27 SB
31	490	Kolb Thorsten	1980	GER	ohne Verein	44:33	+ 11:49 SB
32	16	Erdmann Nina	1983	GER	LG Brechen	44:36	+ 11:52 SB
33	211	Millen Andreas	1969	GER	LG Dornburg	44:53	+ 12:09 SB
34	184	Schlag Chiara Fabienne	1998	GER	LG Dornburg	45:05	+ 12:21 SB
35	293	Geis Jörg	1971	GER	TV Eschhofen	45:16	+ 12:32 SB
36	274	Liske Carsten	1980	GER	VLG Eisenbach	45:42	+ 12:58 SB
37	276	Rembser Michael	1986	GER	VLG Eisenbach	46:09	+ 13:25 SB
38	451	Klier Stefan	1982	GER	TV Vorwärts Villmar	46:19	+ 13:35 SB
39	280	Schädel Jan	1985	GER	VLG Eisenbach	46:36	+ 13:52 SB
40	316	Schaub Eric	1973	GER	TuS Lindenhofhausen	47:30	+ 14:46 SB
41	498	Zak Milan	1987	GER	ohne Verein	47:37	+ 14:53 SB
42	311	Weimer Patrick	1970	GER	SV Rot-Weiß Hadamar	47:39	+ 14:55 SB
43	17	Hecker Stephanie	1983	GER	LG Brechen	48:27	+ 15:43 SB
44	485	Brühl Carsten	1982	GER	ohne Verein	48:42	+ 15:58 SB
45	116	Leimpeck Markus	1979	GER	Diezer TSK Oranien	49:05	+ 16:21 SB
46	282	Sesselmann Akos	1980	GER	VLG Eisenbach	49:45	+ 17:01 SB
47	307	Rémy Ralf	1962	GER	SV Rot-Weiß Hadamar	50:25	+ 17:41 SB
48	403	Lennartz Jörg	1966	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	51:11	+ 18:27 SB
49	51	Raatz Wolfgang	1959	GER	TG Camberg	51:59	+ 19:15 SB

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95 - Fortsetzung
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
50	393	Diehl Harald	1970	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	52:33	+ 19:49	SB
51	495	Rausch Martin	1972	GER	ohne Verein	53:02	+ 20:18	SB
52	475	Alves Susen	1981	GER	ohne Verein	53:11	+ 20:27	SB
53	457	Michel Alexander	1983	GER	TV Vorwärts Villmar	53:31	+ 20:47	SB
54	271	Samer Daniela	1988	GER	VLG Eisenbach	53:55	+ 21:11	SB
55	303	Hoog Bela	1994	GER	Geisenheim Running Club	53:59	+ 21:15	SB
56	377	Arnemann Simone	1980	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	57:23	+ 24:39	SB
57	315	Rompel Maya	2003	GER	TuS Lindenhofhausen	58:12	+ 25:28	SB
57	317	Schmitt Vincent	2005	GER	TuS Lindenhofhausen	58:12	+ 25:28	SB
59	302	Flocke Franci	2004	GER	Geisenheim Running Club	59:36	+ 26:52	SB
60	305	Willenbrock Luc	2003	GER	Geisenheim Running Club	59:38	+ 26:54	SB
61	468	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Wallmerod	1:01:47	+ 29:03	SB
62	384	Lennartz Silke	1966	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	1:02:45	+ 30:01	SB
63	266	Burbach Petra	1966	GER	VLG Eisenbach	1:04:00	+ 31:16	SB

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	407	Seip Dominik	2000	GER	LAV Stadtwerke Tübingen	34:13		SB
2	374	Neumann Denni	2005	GER	LG Rhein-Wied	35:10	+ 0:57	SB
3	353	Debus Nico	2003	GER	team-naunheim SPORT e.V.	35:20	+ 1:07	PB
4	13	John Marlon	2004	GER	LG OVAG Friedberg- Fauerbach	36:28	+ 2:15	SB
5	317	Schmitt Vincent	2005	GER	TuS Lindenhofhausen	58:12	+ 23:59	SB
6	305	Willenbrock Luc	2003	GER	Geisenheim Running Club	59:38	+ 25:25	SB

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	328	Stark Celine	2005	GER	LC Mengerskirchen	39:11		PB
2	97	Althaus Sarah-Maria	1998	GER	Diezer TSK Oranien	43:48	+ 4:37	SB
3	500	Pötz Lea	1999	GER	LC Mengerskirchen	44:06	+ 4:55	SB
4	184	Schlag Chiara Fabienne	1998	GER	LG Dornburg	45:05	+ 5:54	SB
5	315	Rompel Maya	2003	GER	TuS Lindenhofhausen	58:12	+ 19:01	SB
6	302	Flocke Franci	2004	GER	Geisenheim Running Club	59:36	+ 20:25	SB

10km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	337	Uya Abdi	1995	ETH	LC Mengerskirchen	32:44		SB
2	373	Auer Ruben	1993	GER	LG Rhein-Wied	33:07	+ 0:23	SB
3	14	Wunsch Patrick	1992	GER	ohne Verein	34:34	+ 1:50	SB
4	331	Hrytsenko Andrii	1994	UKR	LC Mengerskirchen	36:16	+ 3:32	SB
5	473	Mestrum Vito	1995	GER	LC Olympia Wiesbaden	40:25	+ 7:41	SB
6	1	Geimer Christian	1992	GER	Die MANNschaft e.V.	41:07	+ 8:23	SB
7	303	Hoog Bela	1994	GER	Geisenheim Running Club	53:59	+ 21:15	SB

10km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	283	Wozniak Jan	1988	GER	VLG Eisenbach	38:48		SB
2	319	Wagner Sebastian	1990	GER	TuS Lindenhofhausen	41:06	+ 2:18	SB
3	276	Rembser Michael	1986	GER	VLG Eisenbach	46:09	+ 7:21	SB
4	498	Zak Milan	1987	GER	ohne Verein	47:37	+ 8:49	SB

10km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	271	Samer Daniela	1988	GER	VLG Eisenbach	53:55	SB

10km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	336	Plag Sören	1985	GER	LC Mengerskirchen	35:52	SB
2	394	Fladung André	1985	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	38:12	+ 2:20 SB
3	493	Marx Dominic	1984	GER	ohne Verein	40:28	+ 4:36 SB
4	273	Leserer Jeremias	1985	GER	VLG Eisenbach	40:42	+ 4:50 SB
5	488	Jung Christopher	1983	GER	ohne Verein	41:00	+ 5:08 SB
6	451	Klier Stefan	1982	GER	TV Vorwärts Villmar	46:19	+ 10:27 SB
7	280	Schädel Jan	1985	GER	VLG Eisenbach	46:36	+ 10:44 SB
8	485	Brühl Carsten	1982	GER	ohne Verein	48:42	+ 12:50 SB
9	457	Michel Alexander	1983	GER	TV Vorwärts Villmar	53:31	+ 17:39 SB

10km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	321	Wieser Jörg	1978	GER	TuS Lindenholzhausen	39:48	SB
2	284	Ziegler Till	1977	GER	VLG Eisenbach	41:32	+ 1:44 SB
3	6	Joswig Pierre	1980	GER	Die MANNschaft e.V.	42:52	+ 3:04 SB
4	490	Kolb Thorsten	1980	GER	ohne Verein	44:33	+ 4:45 SB
5	274	Liske Carsten	1980	GER	VLG Eisenbach	45:42	+ 5:54 SB
6	116	Leimpeck Markus	1979	GER	Diezer TSK Oranien	49:05	+ 9:17 SB
7	282	Sesselmann Akos	1980	GER	VLG Eisenbach	49:45	+ 9:57 SB

10km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	299	Schulte-Blaich Alina	1983	GER	LT Ettlingen	42:04	SB
2	16	Erdmann Nina	1983	GER	LG Brechen	44:36	+ 2:32 SB
3	17	Hecker Stephanie	1983	GER	LG Brechen	48:27	+ 6:23 SB
4	475	Alves Susen	1981	GER	ohne Verein	53:11	+ 11:07 SB

10km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	377	Arnemann Simone	1980	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	57:23	SB

10km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	359	Schütz Andreas	1973	GER	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	38:26	SB
2	392	Da Conceicao Toni	1973	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	39:41	+ 1:15 SB
3	375	John Michael	1971	GER	Tria Team Rodheim	42:02	+ 3:36 SB
4	355	Beisel Andre	1974	GER	SG Neuhäusel	43:50	+ 5:24 SB
5	293	Geis Jörg	1971	GER	TV Eschhofen	45:16	+ 6:50 SB
6	316	Schaub Eric	1973	GER	TuS Lindenholzhausen	47:30	+ 9:04 SB
7	495	Rausch Martin	1972	GER	ohne Verein	53:02	+ 14:36 SB

10km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	281	Schön Maik	1968	GER	VLG Eisenbach	41:37		SB
2	211	Millen Andreas	1969	GER	LG Dornburg	44:53	+ 3:16	SB
3	311	Weimer Patrick	1970	GER	SV Rot-Weiß Hadamar	47:39	+ 6:02	SB
4	403	Lennartz Jörg	1966	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	51:11	+ 9:34	SB
5	393	Diehl Harald	1970	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	52:33	+ 10:56	SB

10km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	384	Lennartz Silke	1966	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	1:02:45		SB
2	266	Burbach Petra	1966	GER	VLG Eisenbach	1:04:00	+ 1:15	SB

10km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	307	Rémy Ralf	1962	GER	SV Rot-Weiß Hadamar	50:25		SB

10km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	26	Dankers Heinz	1960	GER	LG Brechen	44:11		SB
2	51	Ratz Wolfgang	1959	GER	TG Camberg	51:59	+ 7:48	SB

10km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 14:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	468	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Wallmerod	1:01:47		SB

Walking 5km alle Klassen (getrennte Wertung), M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M15, M14, WJU15, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	476	Beßeler Felicitas	1984	GER	ohne Verein	34:20		SB
2	371	Wollenweber Uwe	1962	GER	LSV Porz	38:52	+ 4:32	SB
3	7	Nickel Sibylle	1962	GER	Silly Walker	39:26	+ 5:06	SB
4	381	Höser Stephanie	1975	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	40:16	+ 5:56	SB
5	9	Ramb Silke	1963	GER	Silly Walker	40:49	+ 6:29	SB
6	5	Kehr Anke	1972	GER	Silly Walker	42:02	+ 7:42	SB
6	388	Schön Jacqueline	1978	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	42:02	+ 7:42	SB
8	10	Müller Yvonne	1975	GER	Silly Walker	44:13	+ 9:53	SB
9	4	Kappi Peter	1957	GER	Concordia Karbach	47:32	+ 13:12	SB

Walking 5km alle Klassen (getrennte Wertung), W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	476	Beßeler Felicitas	1984	GER	ohne Verein	34:20		SB

Walking 5km alle Klassen (getrennte Wertung), W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	388	Schön Jacqueline	1978	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	42:02	SB

Walking 5km alle Klassen (getrennte Wertung), W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	381	Höser Stephanie	1975	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	40:16	SB
2	5	Kehr Anke	1972	GER	Silly Walker	42:02	+ 1:46 SB
3	10	Müller Yvonne	1975	GER	Silly Walker	44:13	+ 3:57 SB

Walking 5km alle Klassen (getrennte Wertung), M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	371	Wollenweber Uwe	1962	GER	LSV Porz	38:52	SB

Walking 5km alle Klassen (getrennte Wertung), M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4	Kappi Peter	1957	GER	Concordia Karbach	47:32	SB

Walking 5km alle Klassen (getrennte Wertung), W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	7	Nickel Sibylle	1962	GER	Silly Walker	39:26	SB
2	9	Ramb Silke	1963	GER	Silly Walker	40:49	+ 1:23 SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M11, M10, W11, W10, M9, M8, W9, W8

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	366	Hofmann Konstantin	2011	GER	Spiridon Club Oberlahn	6:54	SB
2	340	Bäcker Juna	2012	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	7:30	+ 0:36 SB
3	369	Wolf Elias	2015	GER	Spiridon Club Oberlahn	7:56	+ 1:02 SB
4	368	Roos Ben	2016	GER	Spiridon Club Oberlahn	8:01	+ 1:07 SB
5	289	Danthony Enna	2011	GER	TV Eschhofen	8:03	+ 1:09 SB
6	455	Meuser Emil	2014	GER	TV Vorwärts Villmar	8:07	+ 1:13 SB
7	376	Langrock Dario	2015	GER	TV Runkel	8:22	+ 1:28 SB
8	244	Zormann Jonas	2010	GER	LG Dornburg	8:43	+ 1:49 SB
9	438	Eigenbrodt Mattis	2016	GER	TV Vorwärts Villmar	8:44	+ 1:50 SB
10	339	Zienert Phil	2015	GER	LC Mengerskirchen	8:47	+ 1:53 SB
11	349	Callet Martin	2016	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	8:49	+ 1:55 SB
12	446	Höhler Jakob	2014	GER	TV Vorwärts Villmar	8:50	+ 1:56 SB
13	380	Herdter Lotta	2011	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	8:52	+ 1:58 SB
14	55	Wehlus Timon	2015	GER	TG Camberg	8:55	+ 2:01 SB
15	35	Rath Luna Joan	2012	GER	TG Camberg	8:57	+ 2:03 SB
16	348	Callet Manech	2013	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	8:58	+ 2:04 SB
17	346	Akgün Kerem	2016	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	9:02	+ 2:08 SB
18	450	Klier Julius	2015	GER	TV Vorwärts Villmar	9:05	+ 2:11 SB
18	456	Meuser Jonas	2015	GER	TV Vorwärts Villmar	9:05	+ 2:11 SB
20	334	Kröner Leander	2014	GER	LC Mengerskirchen	9:08	+ 2:14 SB
21	390	Sturm Maja	2015	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	9:21	+ 2:27 SB
22	385	Litzinger Marta	2013	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	9:23	+ 2:29 SB
23	400	Krickau Toni	2014	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	9:27	+ 2:33 SB
24	2	Lang Emma	2013	GER	LG Dornburg	9:28	+ 2:34 SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M11, M10, W11, W10, M9, M8, W9, W8 29.11.2025 / 13:00

Fortsetzung

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
25	395	Fladung Liam	2015	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	9:35	+ 2:41	SB
26	425	Rosam Malina	2013	GER	TV Vorwärts Villmar	9:37	+ 2:43	SB
27	294	Schmidt Jonas	2013	GER	TV Eschhofen	9:48	+ 2:54	SB
28	445	Grieswald Niklas	2015	GER	LF Villmar	9:49	+ 2:55	SB
29	415	Höhler Louisa	2016	GER	TV Vorwärts Villmar	9:53	+ 2:59	SB
30	133	Giebeler Hanna	2013	GER	LG Dornburg	9:55	+ 3:01	SB
31	424	Rosam Felipa	2016	GER	TV Vorwärts Villmar	9:58	+ 3:04	SB
32	297	Velten Jakob	2015	GER	TV Eschhofen	10:04	+ 3:10	SB
33	463	Schaller Jakob	2016	GER	LF Villmar	10:05	+ 3:11	SB
34	413	Fischer Lara	2014	GER	Johann-Christian- Senckenberg-Schule Villmar	10:12	+ 3:18	SB
35	3	Horn Amira	2012	GER	LG Dornburg	10:16	+ 3:22	SB
36	489	Kolb Leon	2015	GER	ohne Verein	10:22	+ 3:28	SB
37	460	Roth Adrian	2014	GER	TV Vorwärts Villmar	10:26	+ 3:32	SB
38	290	Heun Ella Gretel	2015	GER	TV Eschhofen	10:42	+ 3:48	SB
39	417	Kissel Emilia	2014	GER	LF Villmar	11:08	+ 4:14	SB
40	436	Dresen Jakob	2015	GER	LF Villmar	12:28	+ 5:34	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	244	Zormann Jonas	2010	GER	LG Dornburg	8:43		SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	366	Hofmann Konstantin	2011	GER	Spiridon Club Oberlahn	6:54		SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	289	Danthy Enna	2011	GER	TV Eschhofen	8:03		SB
2	380	Herdter Lotta	2011	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	8:52	+ 0:49	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	348	Callet Manech	2013	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	8:58		SB
2	294	Schmidt Jonas	2013	GER	TV Eschhofen	9:48	+ 0:50	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	340	Bäcker Juna	2012	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	7:30		SB
2	35	Rath Luna Joan	2012	GER	TG Camberg	8:57	+ 1:27	SB
3	3	Horn Amira	2012	GER	LG Dornburg	10:16	+ 2:46	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	385	Litzinger Marta	2013	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	9:23		SB
2	2	Lang Emma	2013	GER	LG Dornburg	9:28	+ 0:05	SB
3	425	Rosam Malina	2013	GER	TV Vorwärts Villmar	9:37	+ 0:14	SB
4	133	Giebeler Hanna	2013	GER	LG Dornburg	9:55	+ 0:32	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	455	Meuser Emil	2014	GER	TV Vorwärts Villmar	8:07		SB
2	446	Höhler Jakob	2014	GER	TV Vorwärts Villmar	8:50	+ 0:43	SB
3	334	Kröner Leander	2014	GER	LC Mengerskirchen	9:08	+ 1:01	SB
4	400	Krickau Toni	2014	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	9:27	+ 1:20	SB
5	460	Roth Adrian	2014	GER	TV Vorwärts Villmar	10:26	+ 2:19	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	369	Wolf Elias	2015	GER	Spiridon Club Oberlahn	7:56		SB
2	376	Langrock Dario	2015	GER	TV Runkel	8:22	+ 0:26	SB
3	339	Zienert Phil	2015	GER	LC Mengerskirchen	8:47	+ 0:51	SB
4	55	Wehlus Timon	2015	GER	TG Camberg	8:55	+ 0:59	SB
5	450	Klier Julius	2015	GER	TV Vorwärts Villmar	9:05	+ 1:09	SB
5	456	Meuser Jonas	2015	GER	TV Vorwärts Villmar	9:05	+ 1:09	SB
7	395	Fladung Liam	2015	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	9:35	+ 1:39	SB
8	445	Grieswald Niklas	2015	GER	LF Villmar	9:49	+ 1:53	SB
9	297	Velten Jakob	2015	GER	TV Eschhofen	10:04	+ 2:08	SB
10	489	Kolb Leon	2015	GER	ohne Verein	10:22	+ 2:26	SB
11	436	Dresen Jakob	2015	GER	LF Villmar	12:28	+ 4:32	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	413	Fischer Lara	2014	GER	Johann-Christian- Senckenberg-Schule Villmar	10:12		SB
2	417	Kissel Emilia	2014	GER	LF Villmar	11:08	+ 0:56	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	390	Sturm Maja	2015	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	9:21		SB
2	290	Heun Ella Gretel	2015	GER	TV Eschhofen	10:42	+ 1:21	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	368	Roos Ben	2016	GER	Spiridon Club Oberlahn	8:01		SB
2	438	Eigenbrodt Mattis	2016	GER	TV Vorwärts Villmar	8:44	+ 0:43	SB
3	349	Callet Martin	2016	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	8:49	+ 0:48	SB
4	346	Akgün Kerem	2016	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	9:02	+ 1:01	SB
5	463	Schaller Jakob	2016	GER	LF Villmar	10:05	+ 2:04	SB

2km - M/W U16/U14/U12/U10, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 13:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	415	Höhler Louisa	2016	GER	TV Vorwärts Villmar	9:53		SB
2	424	Rosam Felipa	2016	GER	TV Vorwärts Villmar	9:58	+ 0:05	SB

500m - Bambini U10, M9, M8, W9, W8

29.11.2025 / 12:45

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	391	Böcher Clemens	2016	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	1:55		SB
2	433	Arend Eric	2016	GER	TV Vorwärts Villmar	1:57	+ 0:02	SB
3	298	Vorwerk Eloy	2016	GER	TV Eschhofen	1:58	+ 0:03	SB
4	296	Trost Paul	2017	GER	TV Eschhofen	2:00	+ 0:05	SB
5	386	Noll Lara	2016	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:01	+ 0:06	SB
6	194	Giebeler Max	2017	GER	LG Dornburg	2:05	+ 0:10	SB
7	452	Krekel Jakob	2017	GER	LF Villmar	2:08	+ 0:13	SB
8	324	Kröner Lucia	2016	GER	LC Mengerskirchen	2:11	+ 0:16	SB
9	389	Schoppe Lisa Sophie	2017	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:14	+ 0:19	SB
10	288	Rücker Greta	2017	GER	TuS Eschbach	2:15	+ 0:20	SB
11	458	Neu Linus	2017	GER	TV Vorwärts Villmar	2:16	+ 0:21	SB
12	198	Giebeler Paul	2017	GER	LG Dornburg	2:19	+ 0:24	SB
13	292	Velten Greta	2017	GER	TV Eschhofen	2:21	+ 0:26	SB
14	50	Logan Elay Rath	2017	GER	TG Camberg	2:22	+ 0:27	SB
15	418	Kissel Merle	2017	GER	LF Villmar	2:28	+ 0:33	SB
16	347	Alves Luca	2016	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	2:29	+ 0:34	SB
17	405	Riegel Joel	2017	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:31	+ 0:36	SB
18	330	Zienert Nele	2017	GER	LC Mengerskirchen	2:35	+ 0:40	SB
19	484	Blaich Felix	2017	GER	ohne Verein	2:37	+ 0:42	SB
20	146	Jung Amy-Sophie	2016	GER	LG Dornburg	2:44	+ 0:49	SB
21	363	Mahamut Ilmi Nihad	2016	GER	Spiridon Club Oberlahn	2:52	+ 0:57	SB

500m - Bambini U10, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:45

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	391	Böcher Clemens	2016	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	1:55		SB
2	433	Arend Eric	2016	GER	TV Vorwärts Villmar	1:57	+ 0:02	SB
3	298	Vorwerk Eloy	2016	GER	TV Eschhofen	1:58	+ 0:03	SB
4	347	Alves Luca	2016	GER	Steuler TRIKids RSG Montabaur	2:29	+ 0:34	SB

500m - Bambini U10, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:45

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	296	Trost Paul	2017	GER	TV Eschhofen	2:00		SB
2	194	Giebeler Max	2017	GER	LG Dornburg	2:05	+ 0:05	SB
3	452	Krekel Jakob	2017	GER	LF Villmar	2:08	+ 0:08	SB
4	458	Neu Linus	2017	GER	TV Vorwärts Villmar	2:16	+ 0:16	SB
5	198	Giebeler Paul	2017	GER	LG Dornburg	2:19	+ 0:19	SB
6	50	Logan Elay Rath	2017	GER	TG Camberg	2:22	+ 0:22	SB
7	405	Riegel Joel	2017	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:31	+ 0:31	SB
8	484	Blaich Felix	2017	GER	ohne Verein	2:37	+ 0:37	SB

500m - Bambini U10, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:45

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	386	Noll Lara	2016	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:01		SB
2	324	Kröner Lucia	2016	GER	LC Mengerskirchen	2:11	+ 0:10	SB
3	146	Jung Amy-Sophie	2016	GER	LG Dornburg	2:44	+ 0:43	SB
4	363	Mahamut Ilmi Nihad	2016	GER	Spiridon Club Oberlahn	2:52	+ 0:51	SB

500m - Bambini U10, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.11.2025 / 12:45

Länge: 500m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff	
1	389	Schoppe Lisa Sophie	2017	GER	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2:14		SB
2	288	Rücker Greta	2017	GER	TuS Eschbach	2:15	+ 0:01	SB
3	292	Velten Greta	2017	GER	TV Eschhofen	2:21	+ 0:07	SB
4	418	Kissel Merle	2017	GER	LF Villmar	2:28	+ 0:14	SB
5	330	Zienert Nele	2017	GER	LC Mengerskirchen	2:35	+ 0:21	SB

Legende

PB...Persönliche Bestleistung SB...Saisonbestleistung n.a....Nicht angetreten